

VESZPRÉM

Középiskola

2020. 08. 31.–2020. 09. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:					
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:		
SZÜNET			100%-os gyümölcsle Bolognai spagetti Reszelt sajt			Csirkemáj rizottó Uborkasaláta Almás kevert sütemény			Magyaros zöldbableves Kolbásos rakott burgonya Cékla			Zöldség krémleves Leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta					
Allergének:			Allergének: 1,7,9			Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,6,7,10,12			Allergének: 1,3,7,9			Allergének:		
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN: 807	ZS: 35,2	TZS: 11,8	FH: 30,8	EN: 659	ZS: 18,8	TZS: 3,5	FH: 30,5	EN: 629	ZS: 25,5	TZS: 7,9	FH: 18,5		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH: 90,9	CK: 47,3	SÓ: 3,2	SZH: 91,5	CK: 21,5	SÓ: 2,9	SZH: 64	CK: 7,8	SÓ: 2,4	EN: 1214	ZS: 44,2	TZS: 9,5	FH: 46,8		
												EN: 1214	ZS: 44,2	TZS: 9,5	FH: 46,8		
												SZH: 155,5	CK: 11,9	SÓ: 2,4	SZH: 155,5		
SZÜNET			100%-os gyümölcsle Ananászos csirkeragu Párolt rizs			Sertés vagdalt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér Almás kevert sütemény			Magyaros zöldbableves Csirkepaprikás Szarvacska tészta			Zöldség krémleves Leves gyöngy Brassói csirke aprópecsenye Vegyes saláta					
Allergének:			Allergének: 6,12			Allergének: 1,3,7,12			Allergének: 1,3,7			Allergének: 1,3,7,9,12			Allergének:		
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN: 707	ZS: 14,7	TZS: 2,5	FH: 24,4	EN: 946	ZS: 38,4	TZS: 8	FH: 34,5	EN: 732	ZS: 27,4	TZS: 5	FH: 35,7		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH: 118,7	CK: 46,2	SÓ: 1,3	SZH: 111,5	CK: 15,5	SÓ: 4,3	SZH: 82,5	CK: 5,2	SÓ: 2,3	EN: 897	ZS: 29,9	TZS: 9	FH: 36,4		
												EN: 897	ZS: 29,9	TZS: 9	FH: 36,4		
												SZH: 111,7	CK: 11,7	SÓ: 2,6	SZH: 111,7		
Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



VESZPRÉM

Középiskola

2020. 09. 07.–2020. 09. 13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Tárkonyos zöldségleves Tarhonyás szárnyashús Káposztasaláta		Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Sertés húsgaluska leves Aranygaluska Vaníliás öntet Szőlő		Gyümölcsleves Panírozott halrudacska Petrezselymes rizs Tartármártás		Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér					
Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7,12		Allergének: 1,3,6,7,8,9		Allergének: 1,3,4,7,10,12		Allergének: 1,3,9,12					
EN:762		EN: 868		EN: 1173		EN: 1095		EN: 855		EN:		EN:	
ZS: 24,5	TZS: 4,7	ZS: 32,2	TZS: 8,7	ZS: 34,6	TZS: 11,3	ZS: 42,3	TZS: 8,5	ZS: 29,6	TZS: 7	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FH: 36,9	FK: 14,1	FH: 32,5	FK: 12	FH: 29,1	FK: 82,3	FH: 27,6	FK: 36,3	FH: 29,7	FK: 20,3	FH:	FK:	FH:	FK:
SÓ: 2,1		SÓ: 4,3		SÓ: 1,5		SÓ: 1,7		SÓ: 3		SÓ:		SÓ:	
Tárkonyos zöldségleves Chilis bab Félbarna kenyér		Lebbencsleves Baconos csirkemáragru Póréhagymás rizs Csemege uborka		Sertés húsgaluska leves Káposztás kocka Szőlő		Gyümölcsleves Szárnyas gyros pirított burgonyával		Csontleves Óvári sertésszelet Zöldséges rizs Uborkasaláta					
Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,10,12		Allergének: 1,3,9		Allergének: 1,7,12		Allergének: 1,3,6,7,9					
EN:697		EN: 809		EN: 869		EN: 867		EN: 878		EN:		EN:	
ZS: 28,8	TZS: 8,1	ZS: 27,1	TZS: 6,5	ZS: 24,6	TZS: 4,7	ZS: 31,8	TZS: 6,6	ZS: 44,4	TZS: 12,3	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FH: 31,6	FK: 7,8	FH: 35,3	FK: 5,7	FH: 27,2	FK: 42,3	FH: 36,4	FK: 32	FH: 37,9	FK: 9,8	FH:	FK:	FH:	FK:
SÓ: 3,6		SÓ: 4,3		SÓ: 1,4		SÓ: 2		SÓ: 2,1		SÓ:		SÓ:	
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

VESZPRÉM

Középiskola

2020. 09. 14.–2020. 09. 20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Lencseleves Túrós tészta Alma		Húsleves Főtt sertés szelet Meggymártás Pírtott dara		Köménymag leves Pírtott zsemlekocka Budapest szárnyasragu Párolt rizs Házi csalamádé		Kertészleves Szárnyas vagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Brokkoli krémleves Leves gyöngy Sajtmártásos csirke Pritaminos rizs					
Allergének: 1,3,7,9,10		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1		Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7					
EN:936		EN: 888		EN: 882		EN: 880		EN: 797		EN:		EN:	
ZS: 28,8	TZS: 11,7	ZS: 36,7	TZS: 9,8	ZS: 31,8	TZS: 5,9	ZS: 24,2	TZS: 4,8	ZS: 34,2	TZS: 10,5	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 43,7	FKH: 43,7	FKH: 29,1	FKH: 29,1	FKH: 31,9	FKH: 31,9	FKH: 38,6	FKH: 38,6	FKH: 35,9	FKH: 35,9	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:116,1	CK:21,1	SZH:107,1	CK: 25,2	SZH:114,8	CK: 11,2	SZH:117,7	CK: 3,7	SZH: 82,9	CK: 5,3	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Lencseleves Piskóta kocka Csokoládés öntet Alma		Húsleves Búbos sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka		Köménymag leves Pírtott zsemlekocka Grillfűszeres csirkecomb filé Pírtott burgonya Currys ketchup		Kertészleves Sertéspörkölt Galuska Cékla		Brokkoli krémleves Leves gyöngy Lasagne					
Allergének: 1,3,7,9,10		Allergének: 1,3,7,9,10		Allergének: 1,10,12		Allergének: 1,3,9,10		Allergének: 1,3,7,9					
EN:759		EN: 1006		EN: 742		EN: 891		EN: 999		EN:		EN:	
ZS: 15,2	TZS: 4,5	ZS: 45,3	TZS: 11,5	ZS: 29,1	TZS: 4	ZS: 36,9	TZS: 8,5	ZS: 43,8	TZS: 17,4	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 28,2	FKH: 28,2	FKH: 36,3	FKH: 36,3	FKH: 33,6	FKH: 33,6	FKH: 32,9	FKH: 32,9	FKH: 40,4	FKH: 40,4	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:120,4	CK:57,9	SZH: 113,8	CK: 5,5	SZH: 79,4	CK: 5,9	SZH: 104,2	CK: 7,1	SZH: 108,6	CK: 8	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



VESZPRÉM

Középiskola

2020. 09. 21.–2020. 09. 27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Vajvas galuska leves Paradicsomos sertéshúsos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Tojásleves Szezámagos sertés vagdalt Burgonyapüré Csemege uborka		Tarhonya leves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szőlő		Csirke raguleves Gránátos kocka Cékla		Fahéjas szilvaleves Rántott halfilé Zöldséges rizs Amerikai káposztasaláta					
Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,7,10,11,12		Allergének: 1,7,12		Allergének: 1,3,9,10,12		Allergének: 1,3,4,7,10,12					
EN:702		EN: 951		EN: 901		EN: 787		EN: 959		EN:		EN:	
ZS: 30,6	TZS: 9,2	ZS: 40,1	TZS: 10,7	ZS: 27,6	TZS: 5,8	ZS: 23,1	TZS: 3,1	ZS: 21,2	TZS: 5,5	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 25,1	FKH: 36,4	FKH: 33,5	FKH: 33,2	FKH: 33,6	FKH: 33,5	FKH: 33,2	FKH: 33,2	FKH: 33,6	FKH: 33,6	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:78,5	CK:17,8	SZH:102,4	CK: 6,9	SZH:121,2	CK: 39,4	SZH:109	CK: 10,6	SZH: 155,8	CK: 46,3	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Vajvas galuska leves Pestós csirkemell Tört burgonya		Tojásleves Rakott karfiol		Tarhonya leves Zöldborsós sertés ragu Párolt rizs Szőlő		Csirke raguleves Almás lepény		Fahéjas szilvaleves Hentes sertés tokány Tarhonya					
Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7		Allergének: 1,12		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,6,7,10,12					
EN:699		EN: 697		EN: 990		EN: 954		EN: 932		EN:		EN:	
ZS: 27,7	TZS: 5,6	ZS: 37	TZS: 10,2	ZS: 35	TZS: 8,3	ZS: 34,4	TZS: 14	ZS: 37,1	TZS: 11,1	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 37,6	FKH: 37,6	FKH: 28,3	FKH: 28,3	FKH: 30,5	FKH: 30,5	FKH: 30,2	FKH: 30,2	FKH: 32,8	FKH: 32,8	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:68,6	CK:0,3	SZH: 56	CK: 4,2	SZH: 133,6	CK: 28,9	SZH: 127,3	CK: 29,7	SZH: 116,5	CK: 42,8	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FKH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

VESZPRÉM

Középiskola

2020. 09. 28.–2020. 10. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:							
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Reszelt tésztaleves Parajmártás Főtt tojás Főtt burgonya Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	Zeller krémleves Leves gyöngy Barbecue csirkeragu Bulgur Szilva <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12	Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcs öntet Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9	Citromos kerti leves Reszelt csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	Kakukkfűves gombaleves Rántott csirkecomb filé Rizibizi Vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,3,9		
EN:766	EN:999	EN:1147	EN:751	EN:938	EN:	EN:	EN:
ZS: 27,3 TZS: 5,6 FH: 26,3	ZS: 33,1 TZS: 9,2 FH: 37	ZS: 31,3 TZS: 6,7 FH: 41,6	ZS: 30,1 TZS: 6,1 FH: 33,1	ZS: 23 TZS: 3,6 FH: 43,7	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH: 90,9 CK: 9,8 SÓ: 2,2	SZH: 120,5 CK: 24 SÓ: 2,8	SZH: 171,1 CK: 23,6 SÓ: 1,1	SZH: 78,5 CK: 6,4 SÓ: 3,7	SZH: 137,7 CK: 10,9 SÓ: 2,6	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	Reszelt tésztaleves Erdélyi rakott káposzta <u>Allergének:</u> 1,7,9	Zeller krémleves Leves gyöngy Sertéssült Hagymás tört burgonya Cékla Szilva <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	Babgulyás sertéshússal Langalló <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9	Citromos kerti leves Bácskai rizses hús Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	Kakukkfűves gombaleves Tejszínes húsos penne <u>Allergének:</u> 1,3,7,9		
EN:683	EN:979	EN:1204	EN:824	EN:797	EN:	EN:	EN:
ZS: 39,7 TZS: 12,5 FH: 22,8	ZS: 46,7 TZS: 13,9 FH: 32,2	ZS: 54,9 TZS: 20 FH: 51,7	ZS: 37,1 TZS: 9,6 FH: 28,4	ZS: 35,4 TZS: 11,9 FH: 37,1	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH: 51,7 CK: 7,4 SÓ: 4,3	SZH: 102,3 CK: 27,1 SÓ: 3,3	SZH: 120,2 CK: 4,3 SÓ: 2,4	SZH: 90,6 CK: 7,4 SÓ: 2,3	SZH: 79,1 CK: 5,2 SÓ: 0,6	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.