

PÉCS

Általános iskola felső tagozat

2020.08.31. – 2020.09.06.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 5,8 FH: 9 SZH: 31,8 CK: 17 SÓ: 0,5</p>	<p>Tea Tojáskrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 242 ZS: 6,7 TZS: 3,7 FH: 7,2 SZH: 36,3 CK: 11,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Szezámagos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 326 ZS: 11,9 TZS: 4,2 FH: 9,9 SZH: 41,9 CK: 12,3 SÓ: 1</p>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 7, 8, 11</p> <p>EN: 264 ZS: 3,8 TZS: 2,3 FH: 11,8 SZH: 43,8 CK: 23,8 SÓ: 0,6</p>	<p>Tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 274 ZS: 5,6 TZS: 3,9 FH: 12,2 SZH: 41,4 CK: 12,2 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Galuskaleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11</p> <p>EN: 534 ZS: 16,5 TZS: 3,6 FH: 29,5 SZH: 61 CK: 6,7 SÓ: 3,9</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Bolognai spagetti sertéshússal Reszelt sajt</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7, 10</p> <p>EN: 841 ZS: 25,8 TZS: 8,2 FH: 35,5 SZH: 110,5 CK: 39,1 SÓ: 2,3</p>	<p>Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal Uborkasaláta Kevert sütemény</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10</p> <p>EN: 705 ZS: 21,3 TZS: 4,5 FH: 32,4 SZH: 91,7 CK: 15,8 SÓ: 1,9</p>	<p>Karalábéleves Rakott burgonya kolbásszal Céklasaláta Szilva</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 10, 12</p> <p>EN: 802 ZS: 30,7 TZS: 11,5 FH: 25,6 SZH: 99,9 CK: 21,1 SÓ: 3,5</p>	<p>Zöldség krémleves Levesgyöngyvel Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 840 ZS: 17,6 TZS: 4,2 FH: 38,7 SZH: 125,5 CK: 16,4 SÓ: 2,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Húspástétom Félbarna kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 241 ZS: 7,8 TZS: 3,3 FH: 8,4 SZH: 33,1 CK: 2,3 SÓ: 0,7</p>	<p>Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 219 ZS: 8,8 TZS: 3,3 FH: 8,8 SZH: 24,3 CK: 2 SÓ: 1,7</p>	<p>Trappista sajt szelet Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7</p> <p>EN: 326 ZS: 13,1 TZS: 7,5 FH: 16,1 SZH: 34,2 CK: 0,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 234 ZS: 5,7 TZS: 1,3 FH: 12,8 SZH: 31,3 CK: 0,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Gyümölcsjoghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 191 ZS: 1,5 TZS: 0,6 FH: 7 SZH: 37,1 CK: 11,8 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

PÉCS
Általános iskola felső tagozat
2020.09.07. – 2020.09.13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Mogyoróskrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11 EN: 343 ZS: 10,7 TZS: 5,6 FH: 11,6 SZH: 48 CK: 21,3 SÓ: 1	Tea Barackos túrókrém Zsemle <u>Allergének:</u> 1, 6, 7 EN: 287 ZS: 3,3 TZS: 3 FH: 11,4 SZH: 51,4 CK: 17,3 SÓ: 0,7	Tea Füstölt sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 12 EN: 234 ZS: 6,1 TZS: 3,8 FH: 6 SZH: 37 CK: 11,5 SÓ: 1,4	Kakaós tej Foszlós kalács <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12 EN: 356 ZS: 9,3 TZS: 5,2 FH: 11,2 SZH: 57 CK: 32,1 SÓ: 0,7	Tea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 351 ZS: 8,1 TZS: 3,2 FH: 12,8 SZH: 54,5 CK: 12,5 SÓ: 0,9	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD	Tárkonyos zöldségleves Tarhonyás szárnyas hús Káposztasaláta Szőlő <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 9, 10 EN: 797 ZS: 22,1 TZS: 5,7 FH: 29,9 SZH: 115,3 CK: 18,3 SÓ: 2,6	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 12 EN: 782 ZS: 17,5 TZS: 2,7 FH: 34,4 SZH: 116,2 CK: 14,6 SÓ: 2,3	Sertés húsgaluska leves Dejós guba Vaníliás öntettel Szilva <u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 EN: 833 ZS: 20,3 TZS: 7,2 FH: 27,3 SZH: 134,3 CK: 88,7 SÓ: 2	Gyümölcsleves Rántott halrudacska Petrezselymes rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 7, 8, 10 EN: 842 ZS: 30,6 TZS: 5,5 FH: 21,8 SZH: 114,8 CK: 33,8 SÓ: 2,1	Csontleves Paradicsomos sertés húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 EN: 820 ZS: 21,7 TZS: 5,4 FH: 28,8 SZH: 122,4 CK: 30,8 SÓ: 4	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 169 ZS: 5,7 TZS: 3,8 FH: 4,8 SZH: 23,1 CK: 0,8 SÓ: 0,8	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Kápia paprika <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 232 ZS: 7,8 TZS: 3 FH: 7,9 SZH: 31,4 CK: 1,9 SÓ: 1,3	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 235 ZS: 7,8 TZS: 3,8 FH: 9,8 SZH: 30,1 CK: 0,4 SÓ: 1,7	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11 EN: 265 ZS: 12,7 TZS: 4,8 FH: 10,1 SZH: 25,7 CK: 3 SÓ: 1,8	Kocka sajt Kifli <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 137 ZS: 2,9 TZS: 1,5 FH: 4,7 SZH: 22,7 CK: 1,3 SÓ: 0,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

PÉCS
Általános iskola felső tagozat
2020.09.21. – 2020.09.27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Fahéjas csiga <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 281 ZS: 13,3 TZS: 7,3 FH: 8,5 SZH: 32,2 CK: 16,5 SÓ: 0,6	Tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11 EN: 226 ZS: 4,7 TZS: 0,6 FH: 4,8 SZH: 38,5 CK: 11,3 SÓ: 1,9	Tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér Kigyóuborka <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 288 ZS: 10,2 TZS: 2,9 FH: 8,4 SZH: 38,7 CK: 10,6 SÓ: 1,4	Karamellás tej Fatörzs kifli <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12 EN: 355 ZS: 9,8 TZS: 4,9 FH: 10,2 SZH: 56,4 CK: 35,7 SÓ: 0,6	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 272 ZS: 7,7 TZS: 3,8 FH: 10,1 SZH: 38,4 CK: 11,8 SÓ: 0,9	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Vajas galuskaleves Paradicsomos sertéshúsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11 EN: 708 ZS: 20,6 TZS: 5,5 FH: 26,3 SZH: 99,7 CK: 32,2 SÓ: 2,5	Tojásleves Zöldséges, szezámmagos sertéshúsos vagdalt Burgonyapüré Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12 EN: 780 ZS: 29,5 TZS: 9,4 FH: 31,1 SZH: 92,7 CK: 6,3 SÓ: 2,9	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 EN: 773 ZS: 20,8 TZS: 3,8 FH: 35,3 SZH: 105,8 CK: 18,2 SÓ: 3,3	Csirkeragu leves Burgonyás kocka Céklasaláta Szőlő <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 9, 10, 12 EN: 757 ZS: 12,1 TZS: 1,2 FH: 32,2 SZH: 124,8 CK: 11,1 SÓ: 2,9	Fahéjas szilvaleves Rántott halrudacska Zöldséges rizs Amerikai káposztasaláta <u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 7, 8, 10 EN: 843 ZS: 25,6 TZS: 4,5 FH: 24,9 SZH: 122 CK: 34,6 SÓ: 2,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kenőmájás Zsemle Paprika <u>Allergének:</u> 1, 6, 7, 9, 10 EN: 314 ZS: 12,7 TZS: 4,7 FH: 11,6 SZH: 37,2 CK: 1,3 SÓ: 1,7	Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 302 ZS: 12,9 TZS: 7,7 FH: 15,4 SZH: 28,8 CK: 2,1 SÓ: 1,4	Extra dzsem Margarin Zsemle <u>Allergének:</u> 1, 6 EN: 240 ZS: 2,7 TZS: 0,7 FH: 5,8 SZH: 46,9 CK: 13 SÓ: 0,7	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 194 ZS: 4,7 TZS: 1,3 FH: 10,8 SZH: 25,3 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Gyümölcsjoghurt Kifli <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11 EN: 191 ZS: 1,5 TZS: 0,6 FH: 7 SZH: 37,1 CK: 11,8 SÓ: 0,7	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

PÉCS

Általános iskola felső tagozat

2020.09.28. – 2020.10.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Kukoricapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 6, 7, 8</p> <p>EN: 262 ZS: 3,5 TZS: 2 FH: 9,2 SZH: 46,4 CK: 11,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Tea Vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 273 ZS: 4,8 TZS: 4,1 FH: 10,1 SZH: 44,9 CK: 22,1 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 266 ZS: 7,7 TZS: 3,8 FH: 9,3 SZH: 38,6 CK: 10,4 SÓ: 1,7</p>	<p>Kakaós tej Margarin Teljes kiőrlésű kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7, 8, 12</p> <p>EN: 297 ZS: 7,8 TZS: 3,8 FH: 10,2 SZH: 45,6 CK: 25 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 349 ZS: 8,6 TZS: 3,6 FH: 11 SZH: 54 CK: 12,2 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</p> <p>EN: 817 ZS: 19,7 TZS: 8 FH: 33,3 SZH: 121,1 CK: 8,4 SÓ: 2,8</p>	<p>Zeller krémleves Levesgyönggyel Barbecue csirkeragu Bulgur Szilva</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11</p> <p>EN: 762 ZS: 22,2 TZS: 5,4 FH: 32,6 SZH: 103,1 CK: 29,9 SÓ: 3,2</p>	<p>Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcsöntettel Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11</p> <p>EN: 841 ZS: 18 TZS: 5 FH: 32,4 SZH: 132,1 CK: 27,3 SÓ: 3,7</p>	<p>Citromos kerti leves Reszelt csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 12</p> <p>EN: 776 ZS: 16 TZS: 3,8 FH: 36,5 SZH: 116 CK: 7,4 SÓ: 4</p>	<p>Kakukkfűves gombaleves Rántott csirkecomb filé Rizibizi Őszi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 10, 12</p> <p>EN: 841 ZS: 17,6 TZS: 4,1 FH: 30,6 SZH: 133,1 CK: 8,6 SÓ: 3,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Vajkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 227 ZS: 6,6 TZS: 3,9 FH: 5,8 SZH: 33,8 CK: 0,8 SÓ: 1</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Kifli Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 268 ZS: 13,3 TZS: 4,6 FH: 8,9 SZH: 25,7 CK: 3,2 SÓ: 1,6</p>	<p>Reszelt Eidami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7</p> <p>EN: 318 ZS: 12 TZS: 6,7 FH: 16,7 SZH: 35,2 CK: 0,3 SÓ: 0,7</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 227 ZS: 8,1 TZS: 0,9 FH: 8,1 SZH: 29,3 CK: 2,1 SÓ: 1,5</p>	<p>Müzli szelet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 110 ZS: 2 TZS: 0,6 FH: 1,7 SZH: 20,8 CK: 12,8 SÓ: 0,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.