

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Felnőtt

2020.08.31. – 2020.09.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Karalábéleves
Bolognai spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1, 3, 7, 9, 13

EN: 900
ZS: 29,03 TZS: 7,5 FH: 26,34
SZH: 127,31 CK: 10,8 SÓ: 4

Csirkemáj rizottó
Csemegeuborka
édesítőszerrel
Kevert sütemény

Allergének:
1, 3, 7

EN: 870
ZS: 28,06 TZS: 4 FH: 25,46
SZH: 123,07 CK: 22,2 SÓ: 2

Zöldbableves
Rakott burgonya kolbásszal
Cékla

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13

EN: 700
ZS: 22,58 TZS: 6,9 FH: 20,48
SZH: 99,02 CK: 1,9 SÓ: 3

Zöldség krémleves
Leves gyöngy
Rántott csirkemell
Petrezselymes rizs
Vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 13

EN: 766
ZS: 25,8 TZS: 8 FH: 25,9
SZH: 106,5 CK: 5,2 SÓ: 3,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Felnőtt

2020.09.07. – 2020.09.13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tárkonyos zöldségleves
Tarhonyás szárnyas hús
Lilakáposzta saláta

Allergének:

1, 3, 7, 9, 13

EN: 710
ZS: 22,90 TZS: 0,9 FH: 20,78
SZH: 100,43 CK: 11,2 SÓ: 1,8

Lebbencsleves
Sült virsli
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

1, 3, 5, 6, 7, 8, 12

EN: 880
ZS: 23,38 TZS: 9,5 FH: 22,75
SZH: 124,48 CK: 17,7 SÓ: 4

Húsgaluska leves
Dejós nudli
Vaníliás öntet
Gyümölcs

Allergének:

1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13

EN: 890
ZS: 40,9 TZS: 4,6 FH: 30,7
SZH: 97,2 CK: 7,1 SÓ: 2,1

Gyümölcsleves
Rántott halrudacska
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

EN: 730
ZS: 23,54 TZS: 5 FH: 21,36
SZH: 103,26 CK: 28,7 SÓ: 1,3

Csontleves
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13

EN: 747
ZS: 15 TZS: 0,7 FH: 29,9
SZH: 116,9 CK: 29 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Felnőtt

2020.08.14. – 2020.09.20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lencseleves
Túrós tészta
Alma

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

EN: 888
ZS: 28,64 TZS: 6,4 FH: 25,99
SZH: 125,62 CK: 19,1 SÓ: 2,4

Húsleves
Meggymártás
Főtt hús
Pírtott dara

Allergének:
1, 3, 5, 7, 8, 9, 11, 13

EN: 761
ZS: 27,9 TZS: 3,1 FH: 39
SZH: 84,1 CK: 34,1 SÓ: 2,7

Köménymag leves
zsemlekocka
Budapest szárnyas ragu
Párolt rizs
Csalamádé

Allergének:
1, 6, 7, 8, 9, 11, 13

EN: 725
ZS: 23,38 TZS: 3,5 FH: 21,21
SZH: 102,56 CK: 0,8 SÓ: 4

Kertész leves
Szárnyas vagdalt
Burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

EN: 793
ZS: 24,3 TZS: 1,9 FH: 29,5
SZH: 103,4 CK: 12,1 SÓ: 2,8

Brokkoli krémleves
Leves gyöngy
Sajtmártásos csirkeragu
Pritaminos rizs

Allergének:
1, 3, 7, 9, 13

EN: 737
ZS: 31,8 TZS: 5,5 FH: 29,3
SZH: 82,8 CK: 5 SÓ: 3,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Felnőtt

2020.09.21. – 2020.09.27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Vajas galuska leves
Paradicsomos sertés
húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13

EN: 719
ZS: 37,5 TZS: 6,2 FH: 25
SZH: 67,6 CK: 27,3 SÓ: 4

Tojásleves
Zöldséges szezámagos
vagdalt
Burgonyapüré
Csemegeuborka
édesítőszerrel

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

EN: 731
ZS: 29,6 TZS: 5,4 FH: 27
SZH: 77,3 CK: 2,5 SÓ: 4,1

Tarhonyaleves
Csirkepörkölt
Tököfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1, 3, 5, 7, 8, 9, 12, 13

EN: 730
ZS: 23,54 TZS: 2,1 FH: 21,36
SZH: 103,26 CK: 20,7 SÓ: 2,7

Csirkeragu leves
Burgonyás tészta
Cékla

Allergének:
1, 3, 9, 10, 12

EN: 745
ZS: 24,03 TZS: 0,3 FH: 21,80
SZH: 105,39 CK: 3 SÓ: 3

Fahéjas szilvaleves
Rántott halfilé
Zöldséges rizs
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

EN: 754
ZS: 24,32 TZS: 2,9 FH: 22,06
SZH: 106,66 CK: 16,7 SÓ: 1,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Budapest

Felnőtt

2020.09.28. – 2020.10.04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Reszelt tésztaleves
Parajmártás
Főtt tojás
Főtt burgonya

Allergének:
1, 3, 7, 12

EN: 799
ZS: 25,77 TZS: 1,3 FH: 23,38
SZH: 113,02 CK: 11 SÓ: 2

Zeller krémleves
Leves gyöngy
Barbecue csirkeragu
Bulgur
Alma

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11

EN: 812
ZS: 26,7 TZS: 3,4 FH: 35,1
SZH: 114 CK: 20,5 SÓ: 3,1

Babgulyás
Darás metélt
Gyümölcs öntet
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 7, 8, 9, 13

EN: 900
ZS: 29,03 TZS: 4,6 FH: 26,34
SZH: 127,31 CK: 13,4 SÓ: 2,1

Citromos kerti leves
Reszelt csirkemáj
Tört burgonya
Csemegeuborka
édesítőszerrel

Allergének:
1,3,7,9,10,12,13

EN: 744
ZS: 30,7 TZS: 1,3 FH: 32,7
SZH: 68,2 CK: 2,3 SÓ: 1,7

Kakukkfűves gombaleves
Rántott csirkecomb filé
Rizibizi
Őszi vegyes saláta

Allergének:
1,3,5,7,8,9,10,11,12,13

EN: 884
ZS: 30,7 TZS: 0,3 FH: 77,6
SZH: 70,8 CK: 1,8 SÓ: 1,9

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.