

Füzesabony

Alsós

2020. 09. 28.–2020. 10. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Fonott kalács	Gyümölcsstea Citrusos túrókrém Félbarna kenyér	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér	Kakaós tej Vajkrém Császárszemle	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,6,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:296 ZS: 7 SZH:44 TZS: 3,7 CK:14,2 FH: 10,2 SÓ: 0,6	EN: 253 ZS: 3,3 SZH:44,2 TZS: 1,9 CK: 11,3 FH: 9,6 SÓ: 1,1	EN: 270 ZS: 7 SZH:40 TZS: 1,9 CK: 7,7 FH:8,1 SÓ: 1,8	EN: 407 ZS: 15,1 SZH:52,5 TZS: 8,7 CK: 23,8 FH: 11,8 SÓ: 1,3	EN: 255 ZS: 5 SZH: 41,3 TZS: 2,2 CK: 9,9 FH: 7,3 SÓ: 1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Reszelt tésztaleves Parajmártás Főtt tojás Főtt burgonya	Zeller krémleves Leves gyöngy Barbecue csirkeragu Bulgur Alma	Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcs öntet Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos kerti leves Reszelt csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Magyaros gombaleves Rántott csirkecomb filé Rizibizi Vegyes saláta		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:502 ZS: 17,9 SZH:60,3 TZS: 3,5 CK:6,6 FH: 16,1 SÓ: 0,9	EN: 688 ZS: 24 SZH:80,2 TZS: 6,7 CK: 11,1 FH: 25,3 SÓ: 2,4	EN: 833 ZS: 22,7 SZH:123,8 TZS: 4,9 CK: 17,2 FH:30,4 SÓ: 0,9	EN: 528 ZS: 21,2 SZH:56,9 TZS: 4,3 CK: 5,1 FH: 21,2 SÓ: 3,1	EN: 930 ZS: 42,1 SZH: 102,8 TZS: 5,4 CK: 7,7 FH: 33,7 SÓ: 2,5	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Csemege szalámi Margarin Kifli Retek	Eidami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Müzli szelet Körte		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,5,6,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:250 ZS: 9,8 SZH:32,5 TZS: 5,6 CK:1,4 FH: 6 SÓ: 1,3	EN: 234 ZS: 10 SZH:27,3 TZS: 3,8 CK: 1,2 FH: 8,1 SÓ: 1,2	EN: 261 ZS: 9,5 SZH:30,3 TZS: 5,4 CK: 0,6 FH:12,5 SÓ: 1,3	EN: 215 ZS: 5,9 SZH:31,9 TZS: 0,9 CK: 0,5 FH: 8,4 SÓ: 1,6	EN: 162 ZS: 1,9 SZH: 33,2 TZS: 0,8 CK: 26,4 FH: 1,7 SÓ: 0,1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedat kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Füzesabony

Alsós

2020. 10. 05.–2020. 10. 11.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Briós	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Gyümölcsstea Füstölt sajtos brokkoli krém Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej Mogyorós krém Félbarna kenyér	Gyümölcsstea Kolbászos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7,8	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:267 ZS: 7 SZH:37,7 TZS: 3,9 CK:13,5 FH: 10,1 SÓ: 0,6	EN: 245 ZS: 5,2 SZH:38,5 TZS: 1,5 CK: 7,7 FH: 7,6 SÓ: 1	EN: 229 ZS: 4 SZH:38,4 TZS: 2,3 CK: 7,9 FH:8 SÓ: 1,1	EN: 409 ZS: 9,4 SZH:65,7 TZS: 5,1 CK: 32,2 FH: 10,8 SÓ: 1,3	EN: 330 ZS: 14,3 SZH: 40,5 TZS: 6,5 CK: 8,1 FH: 8,3 SÓ: 1,6	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

EBÉD

Hamis gulyásleves Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hagyma krémleves Pirított zsemlekocka Pincepörkölt Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórat Alma	Paradicsomleves Halpogácsa Kukoricás rizs Tzatziki saláta	Vegyes zöldségleves Vadas sertés ragu Makaróni tészta		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:683 ZS: 24,3 SZH:90,3 TZS: 3,9 CK:14 FH: 20,6 SÓ: 3,3	EN: 618 ZS: 18,2 SZH:79,9 TZS: 3,6 CK: 2,9 FH: 26,5 SÓ: 3,9	EN: 848 ZS: 22,1 SZH:132,9 TZS: 4,7 CK: 45,8 FH:23,5 SÓ: 2,7	EN: 652 ZS: 17,4 SZH:94,1 TZS: 3,3 CK: 18,7 FH: 27,4 SÓ: 3,2	EN: 570 ZS: 25,3 SZH: 61,4 TZS: 6,4 CK: 5,7 FH: 22,3 SÓ: 2,8	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

UZSONNA

Sajtkrém Félbarna kenyér Kápia paprika	Olasz felvágott Margarin Szezámagos zsemle	Kenőmájás Kifli Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Túró desszert Szilva		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6,11	<u>Allergének:</u> 1,6,7,10	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 6,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:210 ZS: 4 SZH:33,5 TZS: 2,2 CK:1,3 FH: 8,1 SÓ: 1,3	EN: 237 ZS: 8,8 SZH:27,8 TZS: 2,4 CK: 0,8 FH: 8,3 SÓ: 1,3	EN: 233 ZS: 9,5 SZH:27,6 TZS: 0,3 CK: 1,1 FH:8,4 SÓ: 1	EN: 207 ZS: 4,5 SZH:32,3 TZS: 1,2 CK: 0,6 FH: 9,4 SÓ: 1,7	EN: 140 ZS: 4,4 SZH: 22,1 TZS: 3,4 CK: 21 FH: 2,1 SÓ: 0	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Füzesabony

Alsós

2020. 10. 12.–2020. 10. 18.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Kakaós csiga	Gyümölcs tea Tojáskrém Kifli	Gyümölcs tea Szezámagos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tej Gabonapehely	Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7,11,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:299 ZS:12 TZS:6,6 FH:8,4 SZH:35,7 CK:16,7 SÓ:0,5	EN:230 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:6,9 SZH:36,3 CK:10,5 SÓ:0,7	EN:279 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:6,3 SZH:39,8 CK:8,5 SÓ:1,3	EN:256 ZS:4,7 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:41,2 CK:23,2 SÓ:0,3	EN:242 ZS:3,8 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:39,3 CK:7,7 SÓ:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Karalábéleves Bolognai sertés ragu Spagetti Reszelt sajt	Tojás leves Csirkemáj rizottó Csemege uborka	Magyaros zöldbableves Kolbásos rakott burgonya Cékla	Zöldség krémleves Leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta		
<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:809 ZS:26,6 TZS:6,6 FH:34,3 SZH:97,3 CK:9,1 SÓ:3,6	EN:546 ZS:28 TZS:8,7 FH:23,9 SZH:49,3 CK:10,4 SÓ:3,5	EN:509 ZS:15,1 TZS:2,7 FH:22,5 SZH:70,5 CK:18,4 SÓ:4	EN:607 ZS:27,6 TZS:9,1 FH:18,6 SZH:51,9 CK:6 SÓ:2,4	EN:914 ZS:33,9 TZS:7,2 FH:36,1 SZH:114,9 CK:8,4 SÓ:2,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér Kápia paprika	Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Trappista sajtszelet Margarin Zsemle	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:211 ZS:4 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:33,6 CK:1,3 SÓ:1,3	EN:240 ZS:8,2 TZS:2,7 FH:8,2 SZH:31,8 CK:0,5 SÓ:1,6	EN:265 ZS:10,2 TZS:5,7 FH:11,3 SZH:29,8 CK:0,7 SÓ:1,8	EN:213 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:10 SZH:31,9 CK:0,4 SÓ:1,3	EN:250 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:44 CK:16,1 SÓ:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Füzesabony

Alsós

2020. 10. 19.–2020. 10. 25.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Kakaós tej
Foszlós kalács

Allergének:
1,3,7

EN:359
ZS: 9,4 TZS: 4,6 FH: 11,6
SZH:54 CK:28,6 SÓ: 0,8

Gyümölcs tea
Barackos túrókrém
Zsemle

Allergének:
1,7,12

EN: 246
ZS: 2,9 TZS: 1,6 FH: 9
SZH:43,7 CK: 13,6 SÓ: 0,7

Gyümölcs tea
Házi füstölt sajtkrém
Kifli

Allergének:
1,7,12

EN: 272
ZS: 10,9 TZS: 5,1 FH:8,9
SZH:33,9 CK: 8,4 SÓ: 0,9

Tej
Mogyorós krém
Félbarna kenyér

Allergének:
1,6,7,8

EN: 359
ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH: 10,8
SZH:52,9 CK: 21,2 SÓ: 1,2

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tárkonyos zöldség leves
Tarhonyás csirke hús
Káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:538
ZS: 17,4 TZS: 3,3 FH: 26,2
SZH:67 CK:9,7 SÓ: 1,9

Lebbencsleves
Sült virsli
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 652
ZS: 22,1 TZS: 5,3 FH: 23,9
SZH:83,7 CK: 10 SÓ: 3

Sertés húsgombóc leves
Morzsás nudli
Gyümölcs öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 952
ZS: 21,7 TZS: 4,4 FH:25,6
SZH:135,9 CK: 45 SÓ: 2,1

Zöldborsó leves
Panírozott hal rudacska
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 828
ZS: 33 TZS: 6,6 FH: 21,3
SZH:107,9 CK: 26,2 SÓ: 1,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Snidlinges vajkrém
Teljes kiőrlésű zsemle
Kápia paprika

Allergének:
1,7

EN:227
ZS: 9,5 TZS: 5,6 FH: 5,3
SZH:28,4 CK:1,3 SÓ: 1,1

Olasz felvágott
Margarin
Félbarna kenyér
Kígyóborka

Allergének:
1,6

EN: 247
ZS: 7,2 TZS: 2 FH: 8,5
SZH:33 CK: 0,6 SÓ: 1,8

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Allergének:
1,6

EN: 248
ZS: 7,4 TZS: 2,1 FH:8,6
SZH:32,6 CK: 0,5 SÓ: 1,6

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér
Retek

Allergének:
1,6,10

EN: 251
ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,6
SZH:31,4 CK: 0,5 SÓ: 1,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Füzesabony

Alsós

2020. 10. 26.–2020. 11. 01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

ŐSZI SZÜNET

ŐSZI SZÜNET

ŐSZI SZÜNET

ŐSZI SZÜNET

ŐSZI SZÜNET

ŐSZI SZÜNET

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

