

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 11. 02.–2020. 11. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Vajas galuska leves
Paradicsomos sertés húsos
káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN:699
ZS:30,6 TZS:9,2 FH:25
SZH:78 CK:17,8 SÓ:3

Tojásleves
Zöldséges sertés vagdalt
Burgonyapüré
Csemege uborka

Allergének:
1,3,7,10,11,12

EN:914
ZS:39,9 TZS:10,6 FH:35,8
SZH:94,6 CK:8 SÓ:3,2

Tarhonya leves
Csirkepörkölt
Tököfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,7,12

EN:831
ZS:27,6 TZS:5,8 FH:33,2
SZH:104,5 CK:22,7 SÓ:3,3

Csirke raguleves
Gránátos kocka
Cékla

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:783
ZS:23,1 TZS:3,1 FH:32,9
SZH:108,2 CK:10,6 SÓ:3,4

Szilvaleves
Rántott halfilé
Zöldséges rizs
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:955
ZS:21,2 TZS:5,5 FH:33,6
SZH:154,9 CK:45,3 SÓ:1,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 11. 09.–2020. 11. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Reszelt tésztalevés
Parajfőzelék
Főtt tojás
Félbarna kenyér
Főtt burgonya

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:768
ZS: 24,4 TZS: 5,1 FH: 26,8
SZH:97,3 CK:10,4 SÓ: 3,3

Zeller krémleves
Leves gyöngy
Barbecue csirkeragu
Bulgur
Narancs

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 974
ZS: 33,1 TZS: 9,2 FH: 36,8
SZH:113,6 CK: 17,1 SÓ: 2,8

Babgulyás sertéshússal
Teljes kiőrlésű kenyér
Darás metélt
Gyümölcs öntet

Allergének:
1,3,9

EN: 1147
ZS: 31,3 TZS: 6,7 FH:41,6
SZH:171,1 CK: 23,6 SÓ: 1,1

Citromos kerti leves
Reszelt csirkemáj
Tört burgonya
Csemege uborka

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 734
ZS: 29,3 TZS: 5,9 FH: 30,6
SZH:78,4 CK: 6,4 SÓ: 3,6

Kakukkfűves gombaleves
Rántott csirkecomb filé
Rizibizi
Vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN: 940
ZS: 22,7 TZS: 3,6 FH: 43,5
SZH: 139,3 CK: 11,5 SÓ: 3,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillagjal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 11. 16.–2020. 11. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Hamis gulyásleves
Sertés pörkölt
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:906
ZS: 36,7 TZS: 8,6 FH: 33,6
SZH:104,2 CK:16,7 SÓ: 3,8

Hagyma krémleves
Pírtott zsemlekocka
Pincepörkölt
Teljes kiőrlésű kenyér
Házi csalamádé

Allergének:
1,7,12

EN: 855
ZS: 23,7 TZS: 4,8 FH: 35,6
SZH:116,9 CK: 11,1 SÓ: 3,1

Frankfurti leves
Szilvatöltekes gombóc
Fahéjas szórat
Kivi

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 1162
ZS: 32,3 TZS: 5,7 FH:30
SZH:194,4 CK: 59 SÓ: 3,2

Paradicsomleves
Halpogácsa
Kukoricás rizs
Tzatziki saláta

Allergének:
1,3,4,7,9

EN: 903
ZS: 24,1 TZS: 4,6 FH: 37,9
SZH:130,7 CK: 25,7 SÓ: 3,6

Vegyes zöldségleves
Vadas sertés ragu
Makaróni tészta

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 770
ZS: 33,7 TZS: 8,5 FH: 30,2
SZH: 83,9 CK: 6,9 SÓ: 2,9

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 11. 23.–2020. 11. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves
Sertés pörkölt
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Mandarin

Allergének:
1,3,9

EN:1053
ZS: 36,7 TZS: 9 FH: 45,1
SZH:122,3 CK:12,6 SÓ: 3,8

100%-os gyümölcsle
Bolognai spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1,7,9

EN: 762
ZS: 35,2 TZS: 11,8 FH: 30,8
SZH:79,8 CK: 36,2 SÓ: 3,2

Zsúrmóka leves
Csirkemáj rizottó
Uborkasaláta
Almás kevert sütemény

Allergének:
1,3,7,9

EN: 831
ZS: 31,2 TZS: 8,1 FH:33,6
SZH:100,5 CK: 23,1 SÓ: 3,3

Magyaros zöldbaleves
Kolbászos rakott burgonya
Cékla

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN: 736
ZS: 33,5 TZS: 10,8 FH: 22,4
SZH:63,6 CK: 7,8 SÓ: 3

Zöldség krémleves
Leves gyöngy
Rántott csirkemell
Petrezselymes rizs
Vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,9

EN: 1211
ZS: 44,2 TZS: 9,5 FH: 46,6
SZH: 155 CK: 11,9 SÓ: 2,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 11. 30.–2020. 12. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tárkonyos zöldség leves
Tarhonyás csirke hús
Házi csalamádé

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:758
ZS: 24,5 TZS: 4,7 FH: 36,6
SZH:95 CK:15,1 SÓ: 2,1

Lebbencsleves
Dinó szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 1048
ZS: 39,7 TZS: 7,1 FH: 36,9
SZH:127,9 CK: 11,9 SÓ: 3,7

Csirkemájgaluska leves
Mákos guba
Vaníliás öntet
Narancs

Allergének:
1,3,7,9

EN: 991
ZS: 26,4 TZS: 6 FH:33,1
SZH:146,2 CK: 69,1 SÓ: 2,2

Csontleves
Paradicsomos
húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 849
ZS: 29,6 TZS: 7 FH: 29,4
SZH:111,3 CK: 20,3 SÓ: 2,9

Körteleves
Sajttal töltött rántott halfilé
Petrezselymes rizs
Amerikai káposztasaláta
Mikulás desszert

Allergének:
1,3,4,6,7,10,12

EN: 1071
ZS: 40,4 TZS: 12,3 FH: 24,7
SZH: 149,2 CK: 51,2 SÓ: 1,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.