

Füzesabony

Alsós

2020. 11. 02.–2020. 11. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Soproni felvágott Margarin Zsemle Kígyóborka	Karamellás tej Kuglóf	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,6,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:305 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1 SZH:38,2 CK:19,7 SÓ: 0,5	EN: 260 ZS: 7,9 TZS: 0,9 FH: 4,6 SZH:41,1 CK: 8,5 SÓ: 1,3	EN: 262 ZS: 7,1 TZS: 2,3 FH:8,5 SZH:38,2 CK: 7,8 SÓ: 1,4	EN: 345 ZS: 7,6 TZS: 4,3 FH: 10,4 SZH:55,6 CK: 29,2 SÓ: 0,6	EN: 248 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,6 SZH: 39,2 CK: 7,7 SÓ: 1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Vajas galuska leves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Szezámmagos sertés fasírt Burgonyapüré Csemege uborka	Zöldséges tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csirke raguleves Gránátos kocka Cékla	Szilvaleves Rántott halfilé Zöldséges rizs káposztasaláta		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,11,12	<u>Allergének:</u> 1,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:575 ZS: 25,1 TZS: 7,4 FH: 20,9 SZH:64 CK:15,1 SÓ: 2,8	EN: 664 ZS: 27,5 TZS: 7,4 FH: 25 SZH:72,6 CK: 5,1 SÓ: 2,9	EN: 596 ZS: 20,3 TZS: 3,9 FH:22,7 SZH:75,6 CK: 17,9 SÓ: 3,5	EN: 572 ZS: 17,1 TZS: 2,3 FH: 24,2 SZH:78,3 CK: 7,8 SÓ: 2,9	EN: 705 ZS: 15,1 TZS: 4 FH: 26 SZH: 114,5 CK: 32,4 SÓ: 1,4	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Kenőmájás Zsemle Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Szilva extra dzsem Margarin Félbarna kenyér	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,6,10	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:247 ZS: 9,1 TZS: 0 FH: 8,5 SZH:30,8 CK:0,7 SÓ: 1,2	EN: 275 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,8 SZH:31,4 CK: 0,5 SÓ: 1,6	EN: 226 ZS: 2,4 TZS: 0,6 FH:4,5 SZH:44,6 CK: 13,3 SÓ: 1,1	EN: 213 ZS: 3,4 TZS: 0,8 FH: 10 SZH:31,9 CK: 0,4 SÓ: 1,3	EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Füzesabony

Alsós

2020. 11. 09.–2020. 11. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Fonott kalács	Gyümölcsstea Citrusos túrókrém Félbarna kenyér	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér	Kakaós tej Vajkrém Császárszemle	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,6,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:296 ZS: 7 SZH:44 TZS: 3,7 CK:14,2 FH: 10,2 SÓ: 0,6	EN: 253 ZS: 3,3 SZH:44,2 TZS: 1,9 CK: 11,3 FH: 9,6 SÓ: 1,1	EN: 270 ZS: 7 SZH:40 TZS: 1,9 CK: 7,7 FH:8,1 SÓ: 1,8	EN: 407 ZS: 15,1 SZH:52,5 TZS: 8,7 CK: 23,8 FH: 11,8 SÓ: 1,3	EN: 255 ZS: 5 SZH: 41,3 TZS: 2,2 CK: 9,9 FH: 7,3 SÓ: 1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

EBÉD

Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya	Zeller krémleves Leves gyöngy Barbecue csirkeragu Bulgur	Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcs ötet Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos kerti leves Reszelt csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Kakukkfűves gombaleves Rántott csirkecomb filé Rizibizi Vegyes saláta		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:502 ZS: 17,9 SZH:60,3 TZS: 3,5 CK:6,6 FH: 16,1 SÓ: 0,9	EN: 688 ZS: 24 SZH:80,2 TZS: 6,7 CK: 11,1 FH: 25,3 SÓ: 2,4	EN: 833 ZS: 22,7 SZH:123,8 TZS: 4,9 CK: 17,2 FH:30,4 SÓ: 0,9	EN: 528 ZS: 21,2 SZH:56,9 TZS: 4,3 CK: 5,1 FH: 21,2 SÓ: 3,1	EN: 932 ZS: 41,9 SZH: 104 TZS: 5,4 CK: 8,1 FH: 33,6 SÓ: 3,1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

UZSONNA

Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kifli Retek	Eidami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Müzli szelet Körte		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,5,6,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:250 ZS: 9,8 SZH:32,5 TZS: 5,6 CK:1,4 FH: 6 SÓ: 1,3	EN: 210 ZS: 9,7 SZH:21,4 TZS: 3,7 CK: 0,3 FH: 7,6 SÓ: 1,3	EN: 261 ZS: 9,5 SZH:30,3 TZS: 5,4 CK: 0,6 FH:12,5 SÓ: 1,3	EN: 215 ZS: 5,9 SZH:31,9 TZS: 0,9 CK: 0,5 FH: 8,4 SÓ: 1,6	EN: 162 ZS: 1,9 SZH: 33,2 TZS: 0,8 CK: 26,4 FH: 1,7 SÓ: 0,1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Füzesabony

Alsós

2020. 11. 16.–2020. 11. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Briós	Gyümölcs tea Füstölt sajtos brokkoli krém Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Vaníliás tej Mogyorós krém Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Kolbászos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7,8	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:267 ZS: 7 SZH:37,7 TZS: 3,9 CK:13,5 FH: 10,1 SÓ: 0,6	EN: 229 ZS: 4 SZH:38,4 TZS: 2,3 CK: 7,9 FH: 8 SÓ: 1,1	EN: 245 ZS: 5,2 SZH:38,5 TZS: 1,5 CK: 7,7 FH:7,6 SÓ: 1	EN: 409 ZS: 9,4 SZH:65,7 TZS: 5,1 CK: 32,2 FH: 10,8 SÓ: 1,3	EN: 330 ZS: 14,3 SZH: 40,5 TZS: 6,5 CK: 8,1 FH: 8,3 SÓ: 1,6	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

EBÉD

Hamis gulyásleves Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hagyma krémleves Pirított zsemlekocka Pincepörkölt Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórát Alma	Paradicsomleves Halpaprikás Kukoricás rizs Csemegeuborka	Vegyes zöldségleves Vadas sertés ragu Makaróni tészta		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:683 ZS: 24,3 SZH:90,3 TZS: 3,9 CK:14 FH: 20,6 SÓ: 3,3	EN: 596 ZS: 17,3 SZH:78,6 TZS: 3,5 CK: 2,2 FH: 25,5 SÓ: 3,9	EN: 933 ZS: 26,6 SZH:155,4 TZS: 4,7 CK: 42,8 FH:24,3 SÓ: 2,7	EN: 652 ZS: 17,4 SZH:94,1 TZS: 3,3 CK: 18,7 FH: 27,4 SÓ: 3,2	EN: 570 ZS: 25,3 SZH: 61,4 TZS: 6,4 CK: 5,7 FH: 22,3 SÓ: 2,8	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

UZSONNA

Sajtkrém Félbarna kenyér Kávia paprika	Olasz felvágott Margarin Szezámagos zsemle	Kenőmájás Kifli Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Túró desszert Szilva		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6,11	<u>Allergének:</u> 1,6,7,10	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 6,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:210 ZS: 4 SZH:33,5 TZS: 2,2 CK:1,3 FH: 8,1 SÓ: 1,3	EN: 237 ZS: 8,8 SZH:27,8 TZS: 2,4 CK: 0,8 FH: 8,3 SÓ: 1,3	EN: 233 ZS: 9,5 SZH:27,6 TZS: 0,3 CK: 1,1 FH:8,4 SÓ: 1	EN: 207 ZS: 4,5 SZH:32,3 TZS: 1,2 CK: 0,6 FH: 9,4 SÓ: 1,7	EN: 140 ZS: 4,4 SZH: 22,1 TZS: 3,4 CK: 21 FH: 2,1 SÓ: 0	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Füzesabony

Alsós

2020. 11. 23.–2020. 11. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Kakaós csiga	Gyümölcs tea Tojáskrém Kifli	Gyümölcs tea Szezámagos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tej Gabonapehely	Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7,11,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:299 ZS:12 TZS:6,6 FH:8,4 SZH:35,7 CK:16,7 SÓ:0,5	EN:230 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:6,9 SZH:36,3 CK:10,5 SÓ:0,7	EN:279 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:6,3 SZH:39,8 CK:8,5 SÓ:1,3	EN:256 ZS:4,7 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:41,2 CK:23,2 SÓ:0,3	EN:242 ZS:3,8 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:39,3 CK:7,7 SÓ:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Karalábéleves Bolognai sertés ragu Spagetti Reszelt sajt	Csontleves Csirkemáj rizottó Uborkasaláta	Magyaros zöldbaleves Kolbásos rakott burgonya Cékla	Zöldség krémleves Leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta		
<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u> 1,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:809 ZS:26,6 TZS:6,6 FH:34,3 SZH:97,3 CK:9,1 SÓ:3,6	EN:574 ZS:25,1 TZS:8,3 FH:22,3 SZH:64,2 CK:32,4 SÓ:2,8	EN:517 ZS:15,1 TZS:2,7 FH:22,6 SZH:72,4 CK:19,4 SÓ:2,8	EN:607 ZS:27,6 TZS:9,1 FH:18,6 SZH:51,9 CK:6 SÓ:2,4	EN:914 ZS:33,9 TZS:7,2 FH:36,1 SZH:114,9 CK:8,4 SÓ:2,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér Kápia paprika	Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Trappista sajtszelet Margarin Zsemle	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:211 ZS:4 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:33,6 CK:1,3 SÓ:1,3	EN:240 ZS:8,2 TZS:2,7 FH:8,2 SZH:31,8 CK:0,5 SÓ:1,6	EN:265 ZS:10,2 TZS:5,7 FH:11,3 SZH:29,8 CK:0,7 SÓ:1,8	EN:213 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:10 SZH:31,9 CK:0,4 SÓ:1,3	EN:250 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:44 CK:16,1 SÓ:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Füzesabony

Alsós

2020. 11. 30.–2020. 12. 06.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Kakaós tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:359 ZS: 9,4 TZS: 4,6 FH: 11,6 SZH:54 CK:28,6 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Citrusos túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 246 ZS: 3,3 TZS: 1,9 FH: 9,6 SZH:42,2 CK: 11,6 SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Házi füstölt sajtkrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 272 ZS: 10,9 TZS: 5,1 FH:8,9 SZH:33,9 CK: 8,4 SÓ: 0,9</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 325 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,6 CK: 22,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 245 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH: 7,4 SZH: 39,6 CK: 7,7 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Tárkonyos zöldség leves Tarhonyás csirke hús Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:503 ZS: 17,3 TZS: 3,3 FH: 25,6 SZH:59,1 CK:5,3 SÓ: 3,1</p>	<p>Lebbencsleves Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 734 ZS: 24,9 TZS: 4,4 FH: 25,6 SZH:96,2 CK: 10,1 SÓ: 2,7</p>	<p>Sertésmájgaluska leves Mákos metélt Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 760 ZS: 20,5 TZS: 4,7 FH:26,3 SZH:111,3 CK: 53,9 SÓ: 1,3</p>	<p>Csontleves Paradicsommártás Húsgombóc Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 615 ZS: 20,5 TZS: 5,1 FH: 21,9 SZH:81,9 CK: 12,8 SÓ: 2,5</p>	<p>Körteleves Panírozott hal rucacska Petrezselymes rizs káposztasaláta Mikulás desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 883 ZS: 33,3 TZS: 9,3 FH: 23 SZH: 120,4 CK: 40,3 SÓ: 1,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:224 ZS: 9,5 TZS: 5,6 FH: 5,3 SZH:28 CK:1,3 SÓ: 1,1</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 250 ZS: 7,3 TZS: 2 FH: 8,5 SZH:33,4 CK: 0,6 SÓ: 1,8</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 248 ZS: 7,3 TZS: 2,1 FH:8,5 SZH:32,6 CK: 0,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Kenőmájás Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN: 245 ZS: 9 TZS: 0 FH: 8,5 SZH:30,5 CK: 0,7 SÓ: 1,2</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 233 ZS: 9,2 TZS: 5,6 FH: 8,2 SZH: 28,4 CK: 2,6 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.