

## Füzesabony

## Alsós

2020. 11. 30.–2020. 12. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Kakaós tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:359 ZS: 9,4    TZS: 4,6    FH: 11,6 SZH:54    CK:28,6    SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Citrusos túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 246 ZS: 3,3    TZS: 1,9    FH: 9,6 SZH:42,2    CK: 11,6    SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Házi füstölt sajtkrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 272 ZS: 10,9    TZS: 5,1    FH:8,9 SZH:33,9    CK: 8,4    SÓ: 0,9</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 325 ZS: 5,4    TZS: 2,4    FH: 10,3 SZH:53,6    CK: 22,3    SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 245 ZS: 4,9    TZS: 1,4    FH: 7,4 SZH: 39,6    CK: 7,7    SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
---	---	---	--	---	--	--

EBÉD

<p>Tárkonyos zöldség leves Tarhonyás csirke hús Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:503 ZS: 17,3    TZS: 3,3    FH: 25,6 SZH:59,1    CK:5,3    SÓ: 3,1</p>	<p>Lebbencsleves Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 734 ZS: 24,9    TZS: 4,4    FH: 25,6 SZH:96,2    CK: 10,1    SÓ: 2,7</p>	<p>Sertésmájgaluska leves Mákos tészta Vaníliás porcukor Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 760 ZS: 20,5    TZS: 4,7    FH:26,3 SZH:111,3    CK: 53,9    SÓ: 1,3</p>	<p>Csontleves Paradicsommártás Húsgombóc Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 615 ZS: 20,5    TZS: 5,1    FH: 21,9 SZH:81,9    CK: 12,8    SÓ: 2,5</p>	<p>Körteleves Panírozott hal rudacska Petrezselymes rizs káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12</p> <p>EN: 779 ZS: 26,2    TZS: 5    FH: 21,7 SZH: 111,7    CK: 31,9    SÓ: 1,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
--	---	---	--	---	--	--

UZSONNA

<p>Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:224 ZS: 9,5    TZS: 5,6    FH: 5,3 SZH:28    CK:1,3    SÓ: 1,1</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 250 ZS: 7,3    TZS: 2    FH: 8,5 SZH:33,4    CK: 0,6    SÓ: 1,8</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 248 ZS: 7,3    TZS: 2,1    FH:8,5 SZH:32,6    CK: 0,5    SÓ: 1,6</p>	<p>Kenőmájás Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN: 245 ZS: 9    TZS: 0    FH: 8,5 SZH:30,5    CK: 0,7    SÓ: 1,2</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 233 ZS: 9,2    TZS: 5,6    FH: 8,2 SZH: 28,4    CK: 2,6    SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
--	--	---	--	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

Füzesabony

Alsós

2020. 12. 07.–2020. 12. 13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Gyümölcsstea Vajas pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:195 ZS: 3,4    TZS: 1,6    FH: 4,4 SZH:36,2    CK:11,1    SÓ: 0,4</p>	<p>Gyümölcsstea Mediterrán tonhalkrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 216 ZS: 4    TZS: 2,1    FH: 9,4 SZH:34,8    CK: 9,1    SÓ: 0,8</p>	<p>Tejeskávé Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN: 313 ZS: 7    TZS: 3,9    FH:10,2 SZH:49    CK: 23,6    SÓ: 0,6</p>	<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 333 ZS: 5,4    TZS: 2,4    FH: 10,2 SZH:57,4    CK: 26,1    SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Majonéz uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 255 ZS: 6,2    TZS: 1,2    FH: 6,7 SZH: 39,9    CK: 9,2    SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN: 235 ZS: 4,2    TZS: 1,1    FH: 9,2 SZH: 40,5    CK: 7,7    SÓ:1,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
--	--	--	--	--	--	--

EBÉD

<p>Fejtett bableves Sajtos tejfölös tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN:564 ZS: 23,1    TZS: 10,2    FH: 21,5 SZH:61,8    CK:12,1    SÓ: 1,9</p>	<p>Húsleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított dara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 714 ZS: 29,3    TZS: 7,7    FH: 23,2 SZH:85,7    CK: 15,4    SÓ: 1,1</p>	<p>Köménymag leves Pirított zsemlekocka Reszelt csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10</p> <p>EN: 556 ZS: 20,3    TZS: 3,6    FH:20,7 SZH:71,5    CK: 4,3    SÓ: 1,7</p>	<p>Citromos kerti leves Csirke fasírt Magyar Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 715 ZS: 18,3    TZS: 3,5    FH: 28,5 SZH:101,3    CK: 4,3    SÓ: 3,9</p>	<p>Sütőtök krémleves Leves gyöngy Bazsalikomos csirkemell Pritaminos rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 603 ZS: 19,8    TZS: 5,5    FH: 30,2 SZH: 73,4    CK: 9,6    SÓ: 1,3</p>	<p>Tojásleves Paprikás burgonya virslivel Cékla Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10,12</p> <p>EN: 575 ZS: 16,7    TZS: 4,6    FH: 16,5 SZH: 84,9    CK: 27,9    SÓ: 3,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
---	---	---	--	---	---	--

UZSONNA

<p>Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:210 ZS: 4,4    TZS: 2,4    FH: 8,3 SZH:32,4    CK:1,3    SÓ: 1,1</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 258 ZS: 10,1    TZS: 3,6    FH: 8,3 SZH:31,6    CK: 0,5    SÓ: 1,6</p>	<p>Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 247 ZS: 9,8    TZS: 5,6    FH:5,9 SZH:32,1    CK: 1,4    SÓ: 1,3</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Szezámagos zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,11</p> <p>EN: 210 ZS: 7,3    TZS: 1,4    FH: 7 SZH:28,7    CK: 0,6    SÓ: 1,3</p>	<p>Detki omlós keksz Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8</p> <p>EN: 224 ZS: 7,1    TZS: 3,3    FH: 3,6 SZH: 34,7    CK: 18,7    SÓ: 0,2</p>	<p>Túró desszert Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 217 ZS: 5,3    TZS: 3,6    FH: 5,7 SZH: 35,5    CK: 9    SÓ: 0,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
---	--	---	--	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklőjéi konzultációt végző munkatársaink! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

## Füzesabony

## Alsós

2020. 12. 14.–2020. 12. 20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér	Karamellás tej Kuglóf	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:305 ZS: 11,5    TZS: 6,3    FH: 8,1 SZH:38,2    CK:19,7    SÓ: 0,5	EN: 260 ZS: 7,9    TZS: 0,9    FH: 4,6 SZH:41,1    CK: 8,5    SÓ: 1,3	EN: 345 ZS: 7,6    TZS: 4,3    FH:10,4 SZH:55,6    CK: 29,2    SÓ: 0,6	EN: 276 ZS: 9,8    TZS: 5,6    FH: 6 SZH:39,2    CK: 8,5    SÓ: 1,3	EN: 248 ZS: 5,2    TZS: 1,5    FH: 7,6 SZH: 39,2    CK: 7,7    SÓ: 1	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:

EBÉD

Vajas galuska leves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Rozsdás mártás Natúr sertés szelet Tört burgonya Csemege uborka	Hamis gulyásleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Csirke raguleves Dejósórat Hosszú metélt	Mézes fahéjas almaleves Rántott halfilé Zöldséges rizs Tartármártás		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:584 ZS: 23,9    TZS: 6    FH: 24,5 SZH:63,5    CK:7,5    SÓ: 3,5	EN: 635 ZS: 33,8    TZS: 8,2    FH: 25,1 SZH:52,4    CK: 7,3    SÓ: 2,5	EN: 751 ZS: 34    TZS: 10,7    FH:24,1 SZH:78,3    CK: 6,5    SÓ: 5,7	EN: 608 ZS: 13,3    TZS: 1,8    FH: 26,2 SZH:94,6    CK: 35,7    SÓ: 1,7	EN: 766 ZS: 21,9    TZS: 5,6    FH: 26 SZH: 113,1    CK: 24,2    SÓ: 1,5	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:

UZSONNA

Kenőmájás Zsemle Zöldpaprika	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Soproni felvágott Margarin Zsemle	Gyümölcs joghurt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,6,10	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:247 ZS: 9,1    TZS: 0    FH: 8,5 SZH:30,8    CK:0,7    SÓ: 1,2	EN: 275 ZS: 10,6    TZS: 5,9    FH: 11,8 SZH:31,4    CK: 0,5    SÓ: 1,6	EN: 213 ZS: 3,4    TZS: 0,8    FH:10 SZH:31,9    CK: 0,4    SÓ: 1,3	EN: 230 ZS: 7,1    TZS: 2,3    FH: 8,2 SZH:30,5    CK: 0,7    SÓ: 1,4	EN: 250 ZS: 4,3    TZS: 2,5    FH: 7,5 SZH: 44    CK: 16,1    SÓ: 0,7	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

	Füzesabony			Alsós			2020. 12. 21.–2020. 12. 27.			
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap			
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ		
EBÉD	TÉLI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	TÉLI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK S	TÉLI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	TÉLI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	TÉLI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	TÉLI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	TÉLI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	TÉLI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ		
UZSONNA	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS FH: SZH: CK SÓ		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

	Füzesabony			Alsós			2020. 12. 28.–2021. 01. 03.		
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap		
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>
EBÉD	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS FH SZH: CK SÓ</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.