

VESZPRÉM

Felső tagozat

2021. 01. 04.–2021. 01. 10.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Kakaós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:297 ZS: 7,1    TZS: 3,8    FH: 10,7 SZH:43,4    CK:14,2    SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 235 ZS: 3,5    TZS: 2    FH: 10,1 SZH:38,4    CK: 8    SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Szezámagos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11,12</p> <p>EN: 279 ZS: 9,7    TZS: 5,3    FH:6,3 SZH:39,8    CK: 8,5    SÓ: 1,3</p>	<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 333 ZS: 5,4    TZS: 2,4    FH: 10,2 SZH:57,4    CK: 26,1    SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 249 ZS: 5    TZS: 2,2    FH: 7,1 SZH: 40,4    CK: 9,9    SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>100%-os gyümölcslé Bolognai spagetti Reszelt sajt Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN:717 ZS: 30,5    TZS: 10,2    FH: 27,4 SZH:81,8    CK:46    SÓ: 3</p>	<p>Vajas galuska leves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 573 ZS: 25,9    TZS: 7,8    FH: 25,6 SZH:55,3    CK: 4,8    SÓ: 3,1</p>	<p>Bakonyi betyárleves sertéshússal Morzsás nudli Gyümölcs öntet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 904 ZS: 23    TZS: 6    FH:22,8 SZH:124,4    CK: 41,4    SÓ: 1,9</p>	<p>Tarhonya leves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN: 650 ZS: 20,8    TZS: 3,9    FH: 28,6 SZH:84,9    CK: 4,7    SÓ: 2,7</p>	<p>Zöldség krémleves Leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Mongol káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 909 ZS: 32,8    TZS: 6,8    FH: 39,6 SZH: 108    CK: 6    SÓ: 2,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:187 ZS: 4    TZS: 2,3    FH: 7,6 SZH:28,4    CK:1,3    SÓ: 0,8</p>	<p>Füstölt baromfi párizsi Margarin Búzakorpás diákrúd Réphasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 237 ZS: 9    TZS: 3,3    FH: 8,2 SZH:30,2    CK: 1,4    SÓ: 1,5</p>	<p>Trappista sajtzelet Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 265 ZS: 10,2    TZS: 5,7    FH:11,3 SZH:29,8    CK: 0,7    SÓ: 1,8</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 213 ZS: 3,4    TZS: 0,8    FH: 10 SZH:31,9    CK: 0,4    SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3    TZS: 2,5    FH: 7,5 SZH: 44    CK: 16,1    SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:  
 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfürt; 14. Puhatestűek.  
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainkkal! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

## VESZPRÉM

## Felső tagozat

2021. 01. 11.–2021. 01. 17.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Kakaós tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:359 ZS: 9,4    TZS: 4,6    FH: 11,6 SZH:54    CK:28,6    SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Citrusos túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 246 ZS: 3,3    TZS: 1,9    FH: 9,6 SZH:42,2    CK: 11,6    SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Házi füstölt sajtkrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 245 ZS: 7,3    TZS: 4,4    FH:10,1 SZH:34,2    CK: 8,7    SÓ: 1</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 325 ZS: 5,4    TZS: 2,4    FH: 10,3 SZH:53,6    CK: 22,3    SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 248 ZS: 5,2    TZS: 1,5    FH: 7,6 SZH: 39,2    CK: 7,7    SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
EBÉD	<p>Tárkonyos zöldség leves Csikós sertés tokány Párolt rizs Házi csalamadé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:784 ZS: 36,8    TZS: 10,5    FH: 24,6 SZH:84,5    CK:9,9    SÓ: 2</p>	<p>Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 695 ZS: 25,1    TZS: 6,6    FH: 25,9 SZH:86,2    CK: 10,3    SÓ: 3,8</p>	<p>Legényfogó leves Mákos vaniliás párna Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 898 ZS: 39,1    TZS: 17,1    FH:21,7 SZH:109,7    CK: 46,8    SÓ: 2,4</p>	<p>Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 656 ZS: 21,5    TZS: 5,2    FH: 22,6 SZH:89    CK: 16,5    SÓ: 2,6</p>	<p>Szilvaleves Panírozott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12</p> <p>EN: 850 ZS: 32,2    TZS: 6,4    FH: 24 SZH: 112,1    CK: 31,3    SÓ: 2,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:224 ZS: 9,5    TZS: 5,6    FH: 5,3 SZH:28    CK:1,3    SÓ: 1,1</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Búzakorpás diákrúd Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 244 ZS: 10,6    TZS: 4,3    FH: 8,3 SZH:28,2    CK: 1,4    SÓ: 1,4</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 225 ZS: 7,2    TZS: 2,1    FH:8 SZH:28,5    CK: 0,5    SÓ: 1,3</p>	<p>Kenőmájás Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN: 245 ZS: 9    TZS: 0    FH: 8,5 SZH:30,5    CK: 0,7    SÓ: 1,2</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 233 ZS: 9,2    TZS: 5,6    FH: 8,2 SZH: 28,4    CK: 2,6    SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainkkal! Diétás étkezéstét biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

## VESZPRÉM

## Felső tagozat

2021. 01. 18.–2021. 01. 24.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:333 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,2 SZH:57,4 CK:26,1 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Mediterrán tonhalkrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 232 ZS: 5 TZS: 2,6 FH: 11 SZH:35,1 CK: 9,4 SÓ: 0,9</p>	<p>Tejeskávé Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN: 313 ZS: 7 TZS: 3,9 FH:10,2 SZH:49 CK: 23,6 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcsstea Majonézes uborkás tojáskrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 255 ZS: 5,9 TZS: 1 FH: 6,6 SZH:40,9 CK: 9,2 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN: 272 ZS: 7,5 TZS: 2,2 FH: 8,3 SZH: 38,5 CK: 7,7 SÓ: 1,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Lencseleves Sajtos tejfőlés tészta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10</p> <p>EN:661 ZS: 25,7 TZS: 12 FH: 27,4 SZH:72,8 CK:15,8 SÓ: 2,1</p>	<p>Húsleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított dara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 789 ZS: 33,1 TZS: 8,6 FH: 25,9 SZH:93 CK: 15,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Köménymag leves Pirított zsemlekokca Tavaszi szárnyas rizses hús Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,9,10</p> <p>EN: 608 ZS: 19,6 TZS: 3 FH:27,1 SZH:79,9 CK: 4,6 SÓ: 3,5</p>	<p>Citromos kerti leves Csirke fasírt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 659 ZS: 19,2 TZS: 3,6 FH: 33 SZH:83,3 CK: 2,3 SÓ: 3,9</p>	<p>Brokkoli krémleves Leves gyöngy Olaszos csirkemell Burgonyapüré Cékla</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 642 ZS: 21,3 TZS: 7,2 FH: 34,8 SZH: 71,9 CK: 10,7 SÓ: 2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Sertészsír Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:352 ZS: 20,7 TZS: 8,5 FH: 4,8 SZH:33,4 CK:1,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 184 ZS: 4,3 TZS: 1,2 FH: 8,7 SZH:28,2 CK: 0,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 210 ZS: 4,4 TZS: 2,4 FH:8,3 SZH:32,4 CK: 1,3 SÓ: 1,1</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Szezámmagos zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,11</p> <p>EN: 209 ZS: 7,3 TZS: 1,4 FH: 7 SZH:28,5 CK: 0,6 SÓ: 1,3</p>	<p>Mandarin Túró desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 6,7</p> <p>EN: 136 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 2,3 SZH: 20,8 CK: 19,7 SÓ: 0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainkkal! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptjei honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

VESZPRÉM

Felső tagozat

2021. 01. 25.–2021. 01. 31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:305 ZS: 9,2    TZS: 4,5    FH: 11,1 SZH:41,4    CK:16,6    SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Padlizsánkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 260 ZS: 7,9    TZS: 0,9    FH: 4,6 SZH:41,1    CK: 8,5    SÓ: 1,3</p>	<p>Karamellás tej Margarin Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 295 ZS: 5,9    TZS: 2,6    FH:10,1 SZH:46,8    CK: 21,3    SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcsstea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 276 ZS: 9,8    TZS: 5,6    FH: 6 SZH:39,2    CK: 8,5    SÓ: 1,3</p>	<p>Tea Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 266 ZS: 7,5    TZS: 2,3    FH: 9,7 SZH: 35,3    CK: 7,7    SÓ: 0,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Daragaluska leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN:581 ZS: 29,7    TZS: 8,9    FH: 22,4 SZH:51,3    CK:3,9    SÓ: 4</p>	<p>Magyaros zöldborsóleves Édes-savanyú csirkecsíkok Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,11,12</p> <p>EN: 564 ZS: 15,8    TZS: 2,5    FH: 25,6 SZH:78,7    CK: 7,7    SÓ: 1,7</p>	<p>Zellerleves Paprikás burgonya virslivel Cékla Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes kevert sütemény</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 761 ZS: 26    TZS: 6,2    FH:23 SZH:103,4    CK: 22,6    SÓ: 4</p>	<p>Nyírségi gombóclevés sertéshússal Dejós metélt Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 756 ZS: 22,2    TZS: 5,5    FH: 26,9 SZH:108,9    CK: 42,2    SÓ: 1,4</p>	<p>Almaleves Rántott halfilé Rizibizi Amerikai káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10</p> <p>EN: 712 ZS: 14,5    TZS: 3,9    FH: 27,8 SZH: 111,4    CK: 21,8    SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájas Zsemle Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:247 ZS: 9    TZS: 0    FH: 8,4 SZH:30,8    CK:0,7    SÓ: 1,2</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 252 ZS: 10,3    TZS: 5,9    FH: 11,1 SZH:27,3    CK: 0,4    SÓ: 1,3</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 213 ZS: 3,1    TZS: 0,7    FH:9,8 SZH:33    CK: 0,4    SÓ: 1,5</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 247 ZS: 9,8    TZS: 3,4    FH: 7,8 SZH:30    CK: 0,7    SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3    TZS: 2,5    FH: 7,5 SZH: 44    CK: 16,1    SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfű; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainkkal! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptjei honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.