

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 01. 04.–2021. 01. 10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

100%-os gyümölcslé
Bolognai spagetti
Reszelt sajt
Mandarin

Allergének:
1,7,9

EN:816
ZS: 35,2 TZS: 11,8 FH: 31,6
SZH: 91,5 CK: 48 SÓ: 3,2

Vajas galuska leves
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 700
ZS: 31,5 TZS: 9,7 FH: 30,6
SZH: 68,7 CK: 6,3 SÓ: 3,4

Bakonyi betyárleves
sertéshússal
Morzsás nudli
Gyümölcs öntet
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN: 1103
ZS: 29,7 TZS: 8,1 FH: 29
SZH: 147 CK: 47,4 SÓ: 2,4

Tarhonya leves
Zöldborsós csirkemáj
Párolt rizs
Csemege uborka

Allergének:
1,10,12

EN: 824
ZS: 26,6 TZS: 5 FH: 35,2
SZH: 108,1 CK: 5,6 SÓ: 3

Zöldség krémleves
Leves gyöngy
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Mongol káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 993
ZS: 27,8 TZS: 7,4 FH: 46,2
SZH: 132,3 CK: 7,2 SÓ: 2,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 01. 11.–2021. 01. 17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tárkonyos zöldség leves
Csikós sertés tokány
Párolt rizs
Házi csalamádé

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:987
ZS: 46 TZS: 13,2 FH: 30,5
SZH:107,4 CK:12,4 SÓ: 2,2

Lebbencsleves
Sült virsli
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 868
ZS: 32,2 TZS: 8,7 FH: 32,5
SZH:105,8 CK: 12 SÓ: 4,3

Legényfogó leves
Mákos vaníliás párna
Narancs

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 1274
ZS: 56,2 TZS: 24,9 FH:30,2
SZH:155,6 CK: 63,7 SÓ: 3,6

Csontleves
Paradicsomos
húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 849
ZS: 29,6 TZS: 7 FH: 29,4
SZH:111,3 CK: 20,3 SÓ: 2,9

Szilvaleves
Panírozott halrudacska
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 1081
ZS: 40,4 TZS: 8,2 FH: 30,2
SZH: 144,2 CK: 43 SÓ: 3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 01. 18.–2021. 01. 24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lencseleves
Sajtos tejfölös tészta
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10

EN:870
ZS:33,8 TZS:16 FH:36
SZH:94,6 CK:20,5 SÓ:2,4

Húsleves
Főtt sertés szelet
Gyümölcsmártás
Pirított dara

Allergének:
1,3,7,9

EN:922
ZS:37,4 TZS:9,8 FH:29,7
SZH:111,8 CK:19,8 SÓ:2,2

Köménymag leves
Pirított zsemlekocka
Tavaszi szárnyas rizses hús
Csemege uborka

Allergének:
1,9,10

EN:724
ZS:23,5 TZS:3,6 FH:32,1
SZH:94,9 CK:5,2 SÓ:3,8

Citromos kerti leves
Csirke fasírt
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:818
ZS:24,1 TZS:4,7 FH:41
SZH:102,6 CK:2,6 SÓ:4,3

Brokkoli krémleves
Leves gyöngy
Olaszos csirkemell
Burgonyapüré
Cékla

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:778
ZS:25,9 TZS:9,1 FH:40,7
SZH:88,4 CK:12,4 SÓ:2,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 01. 25.–2021. 01. 31.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves
Székelykáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN:702
ZS:35,4 TZS:10,5 FH:26,8
SZH:63,3 CK:4,5 SÓ:4,3

Magyaros zöldborsóleves
Édes-savanyú csirkecsíkok
Párolt rizs

Allergének:
1,3,6,11,12

EN:697
ZS:19,4 TZS:3 FH:30,4
SZH:98,6 CK:9,6 SÓ:1,9

Zellerleves
Paprikás burgonya virslivel
Cékla
Teljes kiőrlésű kenyér
Meggyes kevert sütemény

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN:892
ZS:31,4 TZS:7,5 FH:27
SZH:119,1 CK:23,5 SÓ:4,3

Nyírségi gombócleves
sertéshússal
Dejós metélt
Mandarin

Allergének:
1,7,9,12

EN:930
ZS:28,1 TZS:7,1 FH:33,8
SZH:131,8 CK:48,8 SÓ:1,5

Almaleves
Rántott halfilé
Rizibizi
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1,3,4,7,10

EN:884
ZS:19,5 TZS:5,1 FH:32,1
SZH:137,2 CK:29,1 SÓ:1,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.