

# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 05. 31.–2021. 06. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfölös zöldbaleves  
Tarhonyás sertéshús  
Házi csalamádé

Allergének:  
1,3,7,9

EN:851  
ZS: 36 TZS: 9,8 FH: 33,7  
SZH:93,9 CK:15,2 SÓ: 1,2

Kukorica daragaluska leves  
Csirke fasírt  
Kelkáposzta főzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 762  
ZS: 22,5 TZS: 3,3 FH: 39,5  
SZH:96,4 CK: 0,9 SÓ: 4,3

Tárkonyos sertés raguleves  
Mákos nudli  
Alma

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN: 1157  
ZS: 35,2 TZS: 8,3 FH:31,5  
SZH:144,7 CK: 48,4 SÓ: 3,3

Tojásleves  
Zöldborsós csirke ragu  
Párolt rizs  
Csemege uborka

Allergének:  
1,3,10

EN: 775  
ZS: 28,5 TZS: 4,1 FH: 33,6  
SZH:94,5 CK: 5,1 SÓ: 2,9

Szilvaleves  
Rántott halfilé  
Burgonyapüré  
Vegyes saláta

Allergének:  
1,4,7,12

EN: 891  
ZS: 14,3 TZS: 5,7 FH: 33,7  
SZH: 149,7 CK: 47,8 SÓ: 1,5

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

**HUNGAST**

*Kérlek még!*

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 06. 07.–2021. 06. 13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tarhonya leves  
Rakott karfiol  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,7,12

EN:903  
ZS: 36,5 TZS: 11 FH: 32,7  
SZH:101 CK:5,3 SÓ: 2,2

Karalábé krémleves  
Pírtott zsemlekocka  
Édes-savanyú csirkecsíkok  
Párolt rizs

Allergének:  
1,6,7,11,12

EN: 710  
ZS: 19,5 TZS: 4,9 FH: 29,5  
SZH:102,1 CK: 10,1 SÓ: 2,6

Babgulyás sertéshússal  
Sajtos tejfölös tészta  
Alma

Allergének:  
1,3,7,9

EN: 904  
ZS: 42,7 TZS: 18,8 FH:41,7  
SZH:79,3 CK: 15,6 SÓ: 2,2

Tavaszi leves  
Fokhagymás sertés  
aprópecsenye  
Magyaros burgonyafőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Barackos kevert sütemény

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 1019  
ZS: 41,8 TZS: 8,9 FH: 32,9  
SZH:121,3 CK: 19 SÓ: 4,3

Paradicsomleves  
Rántott csirkemell  
Zöldséges bulgur  
Vegyes saláta

Allergének:  
1,3,9

EN: 1163  
ZS: 33,1 TZS: 3,8 FH: 47,8  
SZH: 156,1 CK: 36,1 SÓ: 3,2

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.



# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 06. 14.–2021. 06. 20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Frankfurti leves  
Ízes derelye  
Fahéjas szórat  
Nektarin

Allergének:  
1,3,6,7,9,12

EN:1316  
ZS: 26,6 TZS: 5,3 FH: 29,9  
SZH:175 CK:58,3 SÓ: 2,8

Alföldi tésztaleves  
Dinó szelet  
Zöldborsófőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,7,9

EN: 970  
ZS: 38,5 TZS: 7,1 FH: 35,5  
SZH:114,4 CK: 12 SÓ: 3,9

Almalé 100%-os  
Szezámagos rántott halfilé  
Sárgarépás rizs  
Csemege uborka

Allergének:  
1,3,4,10,11,12

EN: 826  
ZS: 12,6 TZS: 2,1 FH:30,4  
SZH:146,3 CK: 49 SÓ: 3,1

Húsleves  
Főtt sertés szelet  
Gyümölcsmártás  
Pírtott dara

Allergének:  
1,3,7,9

EN: 729  
ZS: 28,9 TZS: 8,7 FH: 26,5  
SZH:87 CK: 20,3 SÓ: 2,2

Zeller krémleves  
Leves gyöngy  
Bolognai spagetti  
Reszelt sajt

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 848  
ZS: 42,7 TZS: 14,4 FH: 35  
SZH: 79,7 CK: 16,7 SÓ: 4,1

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 06. 21.–2021. 06. 27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves  
Kukoricás csirkeragu  
Párolt rizs  
Alma

Allergének:  
1,3,7

EN:779  
ZS: 26,4 TZS: 4,1 FH: 32,3  
SZH: 100,9 CK: 11,5 SÓ: 1,5

Kertészleves  
Paradicsomos húsgombóc  
Főtt burgonya  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 899  
ZS: 30,6 TZS: 7,2 FH: 31,2  
SZH: 119,3 CK: 24,3 SÓ: 3

Sertés gulyásleves  
Aranygaluska  
Vaníliás öntet

Allergének:  
1,3,6,7,8,9,12

EN: 1102  
ZS: 37,8 TZS: 12,7 FH: 32,5  
SZH: 154,6 CK: 55,5 SÓ: 1,4

Daragaluska leves  
Füstölt főtt tarja  
Lencsefőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,10

EN: 874  
ZS: 35 TZS: 12,9 FH: 47,5  
SZH: 106,8 CK: 8,7 SÓ: 4,1

Erdei gyümölcsleves  
Gyros csirkecsíkok  
pirított burgonyával  
Friss saláta  
joghurtos öntettel

Allergének:  
1,7,12

EN: 855  
ZS: 31,8 TZS: 6,6 FH: 37  
SZH: 97,6 CK: 31,1 SÓ: 2

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021. 06. 28.–2021. 07. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Hamis gulyásleves  
Sertés pörkölt  
Paradicsomos  
káposztafőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Alma

Allergének:  
1,3,9,12

EN:927  
ZS: 35,7 TZS: 8,1 FH: 31,6  
SZH:114,3 CK:27,4 SÓ: 3,5

Zöldborsóleves  
Rozsdás sertés szelet  
Tört burgonya  
Uborkasaláta

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 933  
ZS: 47,8 TZS: 13 FH: 33,4  
SZH:85,1 CK: 15,8 SÓ: 3,4

Csokonai sertés raguleves  
Darás metélt  
Gyümölcs öntet

Allergének:  
1,7,10,12

EN: 859  
ZS: 30,1 TZS: 7,4 FH:29,5  
SZH:114 CK: 16,2 SÓ: 0,3

Csirkemájgaluska leves  
Főtt tojás  
Parajfőzelék  
Főtt burgonya  
Almás kevert sütemény

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 844  
ZS: 32,9 TZS: 6,6 FH: 31,4  
SZH:94 CK: 24,4 SÓ: 3,3

Zöldség krémleves  
Leves gyöngy  
Rántott halfilé  
Kukoricás rizs  
Tartármártás

Allergének:  
1,3,4,7,9,10,12

EN: 968  
ZS: 32,4 TZS: 8 FH: 37,5  
SZH: 126,4 CK: 7,1 SÓ: 3,3

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.