

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.08.30.–2021.09.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tarhonyaleves
Rakott karfiol
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN:886
ZS: 34,7 TZS: 10,8 FH: 32,7
SZH:101 CK:5,3 SÓ: 2,2

Babgulyás sertéshússal
Sajtos tejfölös tészta
Nektarin

Allergének:
1,3,7,9

EN: 967
ZS: 41,7 TZS: 18 FH: 44,5
SZH:95,2 CK: 21,9 SÓ: 2,2

Zellerkrémleves
Píritott zsemlekocka
Édes-savanyú csirkecsíkok
Párolt rizs

Allergének:
1,6,7,9,11,12

EN: 732
ZS: 18,2 TZS: 4 FH:29,9
SZH:110,4 CK: 11,7 SÓ: 2,4

Tavaszi leves
Fokhagymás sertés
aprópecsenye
Magyaros burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Cseresznyés kevert sütemény

Allergének:
1,3,7,12

EN: 961
ZS: 37,9 TZS: 8,4 FH: 31,7
SZH:116,5 CK: 18,4 SÓ: 4,3

Paradicsomleves
Rántott sertés szelet
Zöldséges bulgur
Vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN: 1148
ZS: 33,5 TZS: 5,2 FH: 42,5
SZH: 156,9 CK: 39,1 SÓ: 3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.09.06.–2021.09.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Húsleves
Főtt sertés szelet
Gyümölcsmártás
Pírtott dara

Allergének:
1,3,7

EN:729
ZS: 25,2 TZS: 7,9 FH: 27,5
SZH:95 CK:21,2 SÓ: 2

Minestrone leves
Dinó szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9

EN: 970
ZS: 37,4 TZS: 6,1 FH: 36,3
SZH:116,4 CK: 14,2 SÓ: 4,3

Almaleves
Bácskai rizses hús
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN: 839
ZS: 32,1 TZS: 8,5 FH:26,6
SZH:109,3 CK: 30,5 SÓ: 1,7

Frankfurti leves
Ízes derelye
Fahéjas szórát
Szilva

Allergének:
1,3,6,7,12

EN: 1374
ZS: 26,9 TZS: 6,3 FH: 32,4
SZH:184 CK: 62,3 SÓ: 2,9

Újhagymás
burgonyakrémleves
Paradicsomos tonhalas
penne
Reszelt sajt

Allergének:
1,4,6,7,12

EN: 834
ZS: 26,2 TZS: 9 FH: 58
SZH: 90,2 CK: 9,1 SÓ: 1,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.09.13.–2021.09.19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Köménymaglevés
Pírtott zsemlekocka
Kukoricás csirkeragu
Párolt rizs
Szőlő

Allergének:
1,7

EN:903
ZS: 27,3 TZS: 4,1 FH: 31,5
SZH:130,3 CK:28,4 SÓ: 1,8

Kertészleves
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 788
ZS: 26,7 TZS: 6,7 FH: 28,6
SZH:103,1 CK: 22,4 SÓ: 3

Gulyásleves sertéshússal
Aranygaluska
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,6,7,8,9,12

EN: 1129
ZS: 37,8 TZS: 12,8 FH:33,2
SZH:160 CK: 55,5 SÓ: 1,4

Daragaluska leves
Füstölt főtt tarja
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9

EN: 789
ZS: 29,2 TZS: 11,3 FH: 43,6
SZH:97,5 CK: 0,6 SÓ: 4

Görög gyümölcsleves
Sertéspörkölt
Szarvacska tészta
Káposztasaláta

Allergének:
1,7,12

EN: 939
ZS: 31,8 TZS: 8,3 FH: 32,7
SZH: 128,9 CK: 54,6 SÓ: 2,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.09.20.–2021.09.26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Székelykáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1,7,12

EN:802
ZS: 36 TZS: 12,1 FH: 27,7
SZH:84 CK:24,5 SÓ: 4,3

Zöldborsóleves
Rozsdás sertés szelet
Tört burgonya
Sárgarépás káposztasaláta

Allergének:
1,3,9,12

EN: 991
ZS: 51,6 TZS: 13,4 FH: 33,8
SZH:90,2 CK: 15,8 SÓ: 3,6

Bakonyi betyárleves
sertéshússal
Darás metélt
Eper öntet

Allergének:
1,7,9,12

EN: 911
ZS: 31,6 TZS: 9,4 FH:29,7
SZH:122,5 CK: 34,8 SÓ: 0,4

Májgaluska leves
Főtt tojás
Sóskamártás
Főtt burgonya
Kakaós kevert sütemény

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 862
ZS: 29,3 TZS: 6,9 FH: 33,4
SZH:102,6 CK: 35,8 SÓ: 2

Édes gyöckréMLEVES
Leves gyöngy
Rántott halfilé
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN: 988
ZS: 32,4 TZS: 8,6 FH: 37,2
SZH: 131,9 CK: 9,2 SÓ: 3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.09.27.–2021.10.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Meggyleves
Szárnyas paella
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:664
ZS: 10,4 TZS: 2,5 FH: 29,5
SZH:111 CK:44,5 SÓ: 3

Kakukkfűves
hagymakrémeleves
Pírtott zsemlekocka
Bolognai spagetti
Reszelt sajt
Szilva

Allergének:
1,7,9

EN: 920
ZS: 38,3 TZS: 13,3 FH: 36,8
SZH:104,5 CK: 35,3 SÓ: 3,6

Tejfölös zöldbaleves
Pincepörkölt
Házi csalamádé
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN: 890
ZS: 37,4 TZS: 9,6 FH:31
SZH:97,2 CK: 10,8 SÓ: 2

Csontleves
Szezámagos sertés fasírt
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10,11

EN: 1134
ZS: 41,1 TZS: 9,9 FH: 49,3
SZH:134,4 CK: 9,2 SÓ: 4,3

Pestos zöldségleves
Sertésszelet lilahagymás
sajtkrémmel
Rizibizi
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,8,9,10,12

EN: 927
ZS: 38,9 TZS: 9,9 FH: 42,7
SZH: 99,7 CK: 9,2 SÓ: 3,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.