

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.09.27.–2021.10.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Meggyleves
Szárnyas paella
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:691
ZS: 12,7 TZS: 2,8 FH: 30,8
SZH:111,5 CK:46 SÓ: 2,1

Kakukkfűves
hagymakrémeleves
Pírtott zsemlekocka
Bolognai spagetti
Reszelt sajt
Szilva

Allergének:
1,7,9

EN: 962
ZS: 41,1 TZS: 14 FH: 38,9
SZH:106,8 CK: 36,9 SÓ: 3,7

Tejfölös zöldbaleves
Pincepörkölt
Házi csalamádé
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN: 902
ZS: 38,2 TZS: 10,1 FH:31,2
SZH:97,4 CK: 11,1 SÓ: 2

Csontleves
Szezámagos sertés fasírt
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10,11

EN: 1079
ZS: 41,2 TZS: 10,7 FH: 48,2
SZH:121,3 CK: 2,5 SÓ: 4,2

Pestos zöldségleves
Sertésszelet lilahagymás
sajtkrémmel
Rizibizi
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,8,9,10,12

EN: 927
ZS: 38,9 TZS: 9,9 FH: 42,7
SZH: 99,7 CK: 9,2 SÓ: 3,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.10.04.–2021.10.10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tarhonyaleves
Dinó szelet
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,7,12

EN:962
ZS: 29,3 TZS: 6,3 FH: 34,1
SZH:133,2 CK:24,6 SÓ: 2,9

Húsgaluska leves
Gránátos kocka
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 838
ZS: 31,5 TZS: 6,9 FH: 31
SZH:104,6 CK: 11,3 SÓ: 3,3

Tojásleves
Erdélyi rakott káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 760
ZS: 40,7 TZS: 12,8 FH:27
SZH:62,1 CK: 7,1 SÓ: 4,3

Paradicsomleves
Panírozott halfilé
Petrezselymes burgonya
Majonézes kukoricasaláta

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN: 957
ZS: 34 TZS: 5,4 FH: 28,3
SZH:124,3 CK: 31,2 SÓ: 3,5

Mentás zöldborsókrémleves
Színes levesgyöngy
Csikós sertés tokány
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,12

EN: 974
ZS: 46,1 TZS: 14,4 FH: 33,3
SZH: 102,2 CK: 3,1 SÓ: 1,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.10.11.–2021.10.17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfölös burgonyaleves
Lecsós virsli
Tarhonya
Szólló

Allergének:
1,6,7,9,12

EN:1011
ZS: 43,4 TZS: 11,2 FH: 29,8
SZH:118,4 CK:34,6 SÓ: 3,5

Fahéjas almaleves
Zöldborsós csirkemáj
Párolt rizs
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1,7,12

EN: 869
ZS: 22,5 TZS: 4,6 FH: 34
SZH:132,7 CK: 37,1 SÓ: 1,3

Csirkeraguleves
Dejós morzsás nudli
Barackvelő

Allergének:
1,3,9,12

EN: 955
ZS: 19,6 TZS: 2,3 FH:34,7
SZH:129,2 CK: 31 SÓ: 2,3

Zöldségleves
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1

EN: 806
ZS: 23,7 TZS: 6,4 FH: 43,1
SZH:103,6 CK: 8,2 SÓ: 3,3

Almalé 100%-os
Grillfűszeres csirkemell
Petrezselymes rizs
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,10

EN: 776
ZS: 21,8 TZS: 3,8 FH: 36,9
SZH: 105,5 CK: 28 SÓ: 1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.10.18.–2021.10.24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Eperkrémleves
Borsos sertés tokány
Bulgur
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:1034
ZS: 38,8 TZS: 10,4 FH: 31,1
SZH:123,3 CK:45,8 SÓ: 3,1

Magyaros gombaleves
Csirke fasírt
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1,3,7,12

EN: 940
ZS: 23,1 TZS: 7,9 FH: 40,4
SZH:132,3 CK: 13,2 SÓ: 3,4

Palócleves
Mákos metélt
Körte

Allergének:
1,7,12

EN: 959
ZS: 28,8 TZS: 8,2 FH:31,7
SZH:138,2 CK: 60,2 SÓ: 1,1

Kertészleves
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 790
ZS: 23,1 TZS: 6,3 FH: 29,4
SZH:110,8 CK: 28,2 SÓ: 3,2

Brokkolikrémleves
Leves gyöngy
Kukoricapelyhes rántott
halfilé
Zöldséges rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 983
ZS: 39,7 TZS: 9,3 FH: 28,8
SZH: 122,7 CK: 11,6 SÓ: 2,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.10.25.–2021.10.31.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Dijoni sertésragu
Párolt rizs
Mandarin

Allergének:
1,7,10,12

EN:887
ZS: 34,9 TZS: 10,5 FH: 29,3
SZH:109,3 CK:16,5 SÓ: 1,5

Pikáns karfiolkrémleves
Pírtott napraforgómag
Bolognai spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1,7,9,12

EN: 1018
ZS: 56,9 TZS: 16,3 FH: 44,3
SZH:79,4 CK: 17,4 SÓ: 3,5

Gulyásleves
Szilvatöltelemes gombóc
Fahéjas szórát

Allergének:
1,3,9,12

EN: 1106
ZS: 30,3 TZS: 5,4 FH:32,6
SZH:183,4 CK: 41,4 SÓ: 1,9

Citromos kerti leves
Sült virsli
Sárgaborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 921
ZS: 36,5 TZS: 10,5 FH: 36
SZH:99 CK: 2,9 SÓ: 4,3

Görög gyümölcsleves
Rántott csirkemell
Póréhagymás rizs
Vitaminsaláta

Allergének:
1,3,7,12

EN: 1061
ZS: 18,5 TZS: 3,3 FH: 44,1
SZH: 178,3 CK: 54,7 SÓ: 2,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

