ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 09. 27.–2021. 10. 03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Gabonagolyó Allergének: 1,6,7 EN:256 ZS: 4,6 TZS: 2,1 FH: 8,2 SZH:41,6 CK:23,6 SÓ: 0,4	Gyümölcstea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér Allergének: 1,6,10,12 EN: 308 ZS: 10,3 TZS: 2,8 FH: 11 SZH:41,5 CK: 8,9 SÓ: 2,3	Vaníliás tej Fatörzs kifli Allergének: 1,3,7 EN: 315 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH:9,9 SZH:50,5 CK: 24,3 SÓ: 0,6	Gyümölcstea Pritaminos sajtkrém Félbarna kenyér Allergének: 1,7,12 EN: 228 ZS: 3,6 TZS: 2 FH: 7,5 SZH:39,7 CK: 8,4 SÓ: 1,2	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,10,12 EN: 242 ZS: 5 TZS: 2,2 FH: 7,1 SZH: 38,4 CK: 8,1 SÓ: 1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Meggyleves Szárnyas paella Csemege uborka édesítőszerrel Allergének: 1,7,10,12 EN:554 ZS: 10,6 TZS: 2,3 FH: 26 SZH:86,9 CK:31,8 SÓ: 1,8	Kakukkfüves hagyma krémleves Pirított zsemlekocka Bolognai makaróni Reszelt sajt Szilva Allergének: 1,7,9 EN: 837 ZS: 34,7 TZS: 11,5 FH: 33,7 SZH:95,7 CK: 27,2 SÓ: 3,3	Házi csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér Tejfölös zöldbableves Pincepörkölt Allergének: 1,7,12 EN: 772 ZS: 31,8 TZS: 8,3 FH:26,9 SZH:85,2 CK: 8,7 SÓ: 2	Csontleves Szezámmagos sertés fasírt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,9,10,11 EN: 883 ZS: 31,8 TZS: 8,4 FH: 39,2 SZH:103,3 CK: 2,2 SÓ: 3,9	Pesztós zöldségleves Sertésszelet lilahagymás sajtkrémmel Rizibizi Allergének: 1,3,7,8,9,12 EN: 754 ZS: 33,8 TZS: 8,9 FH: 36,8 SZH: 74,5 CK: 2,6 SÓ: 1,7	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN:250 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH:32,5 CK:1,4 SÓ: 1,3	Trappista sajtszelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom Allergének: 1,7 EN: 255 ZS: 10,4 TZS: 5,9 FH: 11,1 SZH:27,8 CK: 0,4 SÓ: 1,7	Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1 EN: 242 ZS: 8,2 TZS: 2,7 FH:8,2 SZH:32 CK: 0,5 SÓ: 1,5	Olasz felvágott Margarin Császárzsemle Kígyóuborka Allergének: 1,6,7 EN: 256 ZS: 9,7 TZS: 3,4 FH: 8,5 SZH:31 CK: 1,7 SÓ: 1,4	Mese fit Detki keksz Narancs Allergének: 1,5,6,7,8 EN: 285 ZS: 8,9 TZS: 4,1 FH: 4,6 SZH: 43,9 CK: 23,9 SÓ: 0,2	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS
GYERMELYI
Univer
SZOBI
DETKI 1983
Mizo
szupermenza HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 10. 04.–2021. 10. 10.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér Allergének: 1,7 EN:325 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,6 CK:22,3 SÓ: 1,4	Gyümölcstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Allergének: 1,7,12 EN: 239 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH: 8,3 SZH:39,8 CK: 8,5 SÓ: 1,1	Vaníliás tej Kakaós csiga Allergének: 1,3,7 EN: 349 ZS: 12 TZS: 6,6 FH:8,4 SZH:48,5 CK: 27,7 SÓ: 0,5	Gyümölcstea Póréhagymás túrókrém Zsemle Kígyóuborka Allergének: 1,7,12 EN: 240 ZS: 3,7 TZS: 2,1 FH: 10,1 SZH:38,9 CK: 8,1 SÓ: 0,7	Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Allergének: 1,3,12 EN: 248 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,6 SZH: 39,2 CK: 7,7 SÓ: 1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tarhonyaleves Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma Allergének: 1,7,12 EN:658 ZS: 16,3 TZS: 3,8 FH: 23,2 SZH:99,2 CK:19,9 SÓ: 1,9	Húsgaluska leves Gránátos kocka Cékla savanyúság Allergének: 1,3,7,9,10,12 EN: 676 ZS: 24,9 TZS: 5,3 FH: 24,1 SZH:85,8 CK: 9,3 SÓ: 3,1	Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,12 EN: 739 ZS: 44 TZS: 14,8 FH:26 SZH:52,5 CK: 6,1 SÓ: 6,2	Paradicsomleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Majonézes kukoricasaláta Allergének: 1,3,4,7,9,10,12 EN: 783 ZS: 28,2 TZS: 4,4 FH: 24,6 SZH:99,4 CK: 22,4 SÓ: 2,2	Mentás zöldborsó krémleves Színes leves gyöngy Csikós sertés tokány Párolt rizs Allergének: 1,3,7,12 EN: 783 ZS: 37,6 TZS: 11,8 FH: 26,7 SZH: 81,1 CK: 2,5 SÓ: 1,4	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kenőmájas Félbarna kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,6,10 EN:250 ZS: 9 TZS: 0 FH: 8,4 SZH:32,3 CK:0,5 SÓ: 1,5	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Allergének: 1 EN: 247 ZS: 9,8 TZS: 3,4 FH: 7,8 SZH:30 CK: 0,7 SÓ: 1,3	Csirkemell sonka Margarin Császárzsemle Zöldpaprika Allergének: 1,6,7 EN: 222 ZS: 5,5 TZS: 2 FH:9,9 SZH:31 CK: 1,6 SÓ: 1,1	Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7 EN: 264 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 12,3 SZH:30,7 CK: 0,4 SÓ: 1,5	Gyümölcs joghurt Kifli Allergének: 1,7 EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS
GYERMELYI
Univer
SZOBI
DETKI 1983
Mizo
szupermenza HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 10. 11.–2021. 10. 17.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Fatörzs kifli Allergének: 1,3,7 EN:265 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 9,9 SZH:37,7 CK:13,4 SÓ: 0,6	Gyümölcstea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,10,12 EN: 260 ZS: 8,2 TZS: 1 FH: 4,7 SZH:40 CK: 8,5 SÓ: 1,1	Gyümölcstea Majonézes tojáskrém Zsemle Allergének: 1,3,7,10,12 EN: 247 ZS: 5,9 TZS: 1,3 FH:6,7 SZH:37,9 CK: 8,5 SÓ: 0,8	Kakaós tej Briós Allergének: 1,3,6,7 EN: 321 ZS: 7,2 TZS: 4 FH: 10,5 SZH:50,3 CK: 25,5 SÓ: 0,6	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Allergének: 1,6,12 EN: 238 ZS: 4,5 TZS: 1,2 FH: 9,3 SZH: 40 CK: 7,7 SÓ: 1,6	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tejfölös burgonyaleves Lecsós virsli Tarhonya Szőlő Allergének: 1,6,7,9,12 EN:784 ZS: 34,2 TZS: 8,8 FH: 23,7 SZH:90,1 CK:24,1 SÓ: 3	Fahéjas almaleves Zöldborsós csirke ragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta Allergének: 1,7,12 EN: 711 ZS: 19 TZS: 3,3 FH: 27,5 SZH:107,3 CK: 27,8 SÓ: 1,3	Csirkeraguleves Dejós morzsás nudli Barackvelő Allergének: 1,3,9,12 EN: 752 ZS: 14,6 TZS: 1,7 FH:26,6 SZH:103,2 CK: 23,2 SÓ: 1,9	Zöldségleves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1 EN: 679 ZS: 20,2 TZS: 5,5 FH: 36,5 SZH:86,5 CK: 6,5 SÓ: 3	Almalé 100%-os Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes rizs Amerikai káposztasaláta Allergének: 1,3,7,10 EN: 660 ZS: 18,6 TZS: 3,2 FH: 32,4 SZH: 88,6 CK: 26,8 SÓ: 1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Allergének: 1,7 EN:226 ZS: 6,8 TZS: 4,1 FH: 6,2 SZH:33 CK:1,2 SÓ: 1,1	Trappista sajtszelet Margarin Szezámmagos zsemle Kápia paprika Allergének: 1,7,11 EN: 270 ZS: 11,9 TZS: 6,2 FH: 11,6 SZH:28 CK: 0,7 SÓ: 1,7	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,6 EN: 245 ZS: 7,3 TZS: 2,1 FH:8,5 SZH:32,2 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Baromfi párizsi Margarin Kifli Zöldpaprika Allergének: 1,6,7 EN: 197 ZS: 6,1 TZS: 0,9 FH: 8,2 SZH:28,1 CK: 1,2 SÓ: 1,3	Kockasajt Kifli Allergének: 1,7 EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,2	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Univer SZOBI DETKI 1983 Mizo
szupermenza HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 10. 18.–2021. 10. 24.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tejeskávé Fonott kalács Allergének: 1,3,7 EN:342 ZS: 7 TZS: 3,7 FH: 10,3 SZH:55,3 CK:24,3 SÓ: 0,7	Gyümölcstea Sajtkrém Szezámmagos zsemle Zöldpaprika Allergének: 1,7,11,12 EN: 231 ZS: 5,7 TZS: 2,6 FH: 8,3 SZH:35,9 CK: 8,6 SÓ: 0,8	Gyümölcstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7,12 EN: 253 ZS: 5,5 TZS: 3,3 FH:9,3 SZH:39,7 CK: 8,5 SÓ: 1,2	Tej Mogyorós krém Zsúrkenyér Allergének: 1,6,7,8 EN: 363 ZS: 10,1 TZS: 5,7 FH: 10,8 SZH:52,9 CK: 22,1 SÓ: 0,9	Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,12 EN: 241 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,3 SZH: 38 CK: 7,7 SÓ: 1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Eperkrémleves Borsos sertés tokány Bulgur Csemege uborka édesítőszerrel Allergének: 1,7,10,12 EN:810 ZS: 31,3 TZS: 8,4 FH: 25,3 SZH:93,2 CK:31,7 SÓ: 2,8	Magyaros gombaleves Csirke fasírt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet Allergének: 1,3,5,6,7,12 EN: 704 ZS: 14,6 TZS: 3,8 FH: 31,1 SZH:104 CK: 9,7 SÓ: 2,9	Palócleves Mákos metélt Narancs Allergének: 1,7,12 EN: 827 ZS: 28 TZS: 6,8 FH:26 SZH:112,9 CK: 46,7 SÓ: 1,1	Kertészleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,9,12 EN: 620 ZS: 17,1 TZS: 4,7 FH: 22,8 SZH:89,4 CK: 22,5 SÓ: 2,9	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Rántott halfilé kukoricapelyhes bundában Zöldséges rizs Tartármártás Allergének: 1,3,4,7,10,12 EN: 830 ZS: 33,8 TZS: 7,8 FH: 24,4 SZH: 103,3 CK: 9,2 SÓ: 2,4	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kifli Lilahagyma Allergének: 1,6,10 EN:215 ZS: 9,2 TZS: 0,2 FH: 7,9 SZH:23,6 CK:1,5 SÓ: 1,1	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Allergének: 1 EN: 249 ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH: 7,8 SZH:31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,7	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka Allergének: 1,7 EN: 268 ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH:11,6 SZH:30,4 CK: 0,7 SÓ: 1,3	Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,6 EN: 243 ZS: 7,2 TZS: 2,3 FH: 8,5 SZH:33,4 CK: 0,5 SÓ: 1,8	Túró desszert Alma Allergének: 6,7 EN: 119 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 1,9 SZH: 17,4 CK: 16,3 SÓ: 0	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS
GYERMELYI
Univer
SZOBI
DETKI 1983
Mizo
szupermenza HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 10. 25.–2021. 10. 31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: ZS: ZS: SZH: SZH: SZH:	Allergének: EN: ZS: ZS: TZS: SZH: SZH: CK:	Allergének: EN: EN: FH: ZS: ZS: SÓ: SZH: SZH:	Allergének: EN: ZS: ZS: ZS: SZH: SZH: SZH:	Allergének: EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	Allergének: EN: ZS: ZS: ZS: SZH: SZH: SZH:
EBÉD	ŐSZI SZÜNET Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ŐSZI SZÜNET Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ŐSZI SZÜNET Allergének: EN: ZS: ZS: TZS: SZH: SZH: CK:	ŐSZI SZÜNET Allergének: EN: EN: FH: ZS: TZS: SÓ: SZH: CK:	ŐSZI SZÜNET Allergének: EN: FH: ZS: ZS: SÓ: SZH: SZH:	Allergének: EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	Allergének: EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
UZSONNA	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: ZS: TZS: SZH: SZH: CK:	Allergének: EN: EN: FH: ZS: TZS: SÓ: SZH: CK:	Allergének: EN: FH: ZS: ZS: SÓ: SZH: SZH:	Allergének: EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	Allergének: EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST

MAGYAR SZOLGÁLTATÁS

GYERMELYI

Univer

SZOBI

DETKI 1983

Mizo

szupermenza HUNGAST