

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.11.01.–2021.11.07.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Legényfogó leves
Káposztás kocka
Narancs

Allergének:
1,7,9,10,12

EN: 857
ZS: 26,4 TZS: 5,9 FH: 32
SZH: 118,3 CK: 31,4 SÓ: 1,4

Kukoricakrémleves
Levesgyöngy
Sertéshúsos rakott burgonya
Csemege uborka

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 805
ZS: 26 TZS: 10,2 FH: 32,9
SZH: 97,3 CK: 17,9 SÓ: 3,5

Köménymagleves
Kenyérkocka
Sertéspörkölt
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Nápolyi

Allergének:
1,7

EN: 1122
ZS: 48,9 TZS: 15,6 FH: 39,9
SZH: 125 CK: 23,3 SÓ: 2,4

Paradicsomleves
Szezámagos rántott halfilé
Sárgarépás rizs
Tzatziki saláta

Allergének:
1,3,4,7,9,11

EN: 992
ZS: 29,1 TZS: 5,1 FH: 37,6
SZH: 142,1 CK: 28,6 SÓ: 3,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.11.08.–2021.11.14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves
Paradicsomos húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9

EN:709
ZS:30,4 TZS:7,9 FH:31,2
SZH:75,1 CK:17,7 SÓ:3,1

Karamellás körteleves
Budapest sertésragu
Párolt rizs
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:964
ZS:34,9 TZS:9,8 FH:28,5
SZH:131,8 CK:47,4 SÓ:3

Tejfölös lencseleves
Teljes kiőrlésű kenyér
Túrós tészta
Kivi

Allergének:
1,7,10

EN:1075
ZS:31,5 TZS:12,3 FH:47,5
SZH:138,5 CK:19,2 SÓ:2,2

Almalé 100%-os
Paprikás burgonya virslivel
Cékla savanyúság
Félbarna kenyér

Allergének:
1,6,10,12

EN:755
ZS:22 TZS:5,9 FH:22,1
SZH:110,6 CK:29,7 SÓ:4,3

Zöldségrépaleves
Leves gyöngy
Roston sült csirkemell
Sajtmártás
Mexikói rizs

Allergének:
1,3,7,9

EN:776
ZS:26,9 TZS:8 FH:44,2
SZH:87 CK:4,2 SÓ:1,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.11.15.–2021.11.21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfölös zöldbableves
Tarhonyás sertéshús
Házi csalamádé

Allergének:
1,7

EN:824
ZS: 35,3 TZS: 9,9 FH: 33,1
SZH:89 CK:14,3 SÓ: 1,2

Lebbencsleves
Csirke fasírt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Müzli szelet

Allergének:
1,3,5,6,7,12

EN: 835
ZS: 26,2 TZS: 7,4 FH: 33,3
SZH:109,4 CK: 21,5 SÓ: 3,6

Sertésraguleves
Mákos guba
Meggy öntet
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 967
ZS: 32,6 TZS: 8,2 FH:34,2
SZH:128,3 CK: 62,1 SÓ: 1,3

Tojásleves
Zöldborsós csirke ragu
Párolt rizs
Lilakaposzta saláta

Allergének:
1,3

EN: 831
ZS: 30,7 TZS: 4,3 FH: 33,4
SZH:105,1 CK: 12,4 SÓ: 1,4

Almás szilvakrémleves
Rántott halfilé
Burgonyapüré
Uborkasaláta

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 843
ZS: 11,9 TZS: 4,3 FH: 33,2
SZH: 143,8 CK: 44,3 SÓ: 1,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.11.22.–2021.11.28.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zellerkrémleves
Pírtott zsemlekocka
Édes-savanyú csirkecsikok
Párolt rizs

Allergének:
1,6,7,9,12

EN:793
ZS:18,4 TZS:4,1 FH:32,1
SZH:123 CK:23,5 SÓ:2,1

Babgulyás
Sajtos tejfölös tészta
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9

EN:1063
ZS:44 TZS:18,3 FH:48,7
SZH:109,8 CK:15,8 SÓ:2,2

Tarhonyaleves
Rakott karfiol
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN:886
ZS:34,7 TZS:10,8 FH:32,7
SZH:101 CK:5,3 SÓ:2,2

Zöldségleves
Fokhagymás sertés
aprópecsenye
Magyaros burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Cseresznyés kevert sütemény

Allergének:
1,3,7,12

EN:919
ZS:33,7 TZS:8 FH:32,1
SZH:114,7 CK:17,3 SÓ:2,5

Paradicsomleves
Rántott csirkemell
Zöldséges bulgur
Vitaminsaláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:1198
ZS:34,9 TZS:4 FH:48,1
SZH:160,3 CK:40,7 SÓ:3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szjabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2021.11.29.–2021.12.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Húsleves
Főtt sertés szelet
Gyümölcsmártás
Pírtott dara

Allergének:
1,3,7

EN:718
ZS: 25,2 TZS: 8 FH: 27,5
SZH:92,5 CK:25,8 SÓ: 2

Minestrone leves
Dinó szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9

EN: 875
ZS: 29,1 TZS: 5,3 FH: 34,4
SZH:113,8 CK: 17,1 SÓ: 3,2

Fahéjas almaleves
Bácskai rizses hús
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN: 836
ZS: 30,7 TZS: 9,9 FH:27,5
SZH:110,4 CK: 31,6 SÓ: 2,2

Frankfurti leves
Ízes derelye
Fahéjas szórat
Kivi

Allergének:
1,3,6,7,12

EN: 1339
ZS: 26,9 TZS: 6,3 FH: 32,3
SZH:175,6 CK: 53,9 SÓ: 2,9

Újhagymás
burgonyakrémleves
Paradicsomos tonhalas
penne
Reszelt sajt

Allergének:
1,4,6,7,12

EN: 852
ZS: 25,3 TZS: 8,9 FH: 50,2
SZH: 103,8 CK: 10,6 SÓ: 1,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.