

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.01.03.–2022.01.09.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfölös burgonyaleves
Lecsós virsli
Tarhonya
Mandarin

Allergének:
1,6,7,9,12

EN:1017
ZS: 50,7 TZS: 17,3 FH: 28,4
SZH: 98,5 CK: 16,6 SÓ: 3,1

Fahéjas almaleves
Zöldborsós csirkemáj
Párolt rizs
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1,7,12

EN: 884
ZS: 22,5 TZS: 4,6 FH: 33,9
SZH: 136,4 CK: 41,2 SÓ: 3,3

Csirkeraguleves
Dejós morzsás nudli
Vanília ízű öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1005
ZS: 22 TZS: 3,7 FH: 38,7
SZH: 129,8 CK: 24,1 SÓ: 2,6

Zöldségleves
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1

EN: 806
ZS: 23,7 TZS: 6,4 FH: 43,1
SZH: 103,6 CK: 8,2 SÓ: 3,3

Zellerkrémleves
Pírtott zsemlekocka
Grillfűszeres csirkemell
Petrezselymes rizs
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 913
ZS: 30,3 TZS: 5,4 FH: 42
SZH: 115,5 CK: 11,2 SÓ: 2,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm
Hazai Alapanyagok a Magyar Mánásd
HUNGAST

MAGYAR
ÉTEL-
SZERZŐK
SZÖVETSÉGE

GYERMELYI

Uniter

SZŐBI

DETKI
1983

Mizo

szupermenzo
HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.01.10.–2022.01.16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Eperkrémleves
Borsos sertés tokány
Bulgur
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:1034
ZS: 38,8 TZS: 10,4 FH: 31,1
SZH:123,3 CK:45,8 SÓ: 3,1

Magyaros gombaleves
Csirkefasírt
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1,3,7,12

EN: 851
ZS: 21,5 TZS: 7,7 FH: 36,4
SZH:118,4 CK: 13,1 SÓ: 2,9

Palócleves
Mákos metélt
Alma

Allergének:
1,7,12

EN: 977
ZS: 35,2 TZS: 8,9 FH:31,4
SZH:128,7 CK: 52,2 SÓ: 1,1

Kertészleves
Paradicsomos
húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 790
ZS: 23 TZS: 6,2 FH: 29,4
SZH:111,1 CK: 28,1 SÓ: 3,2

Brokkolikrémleves
Leves gyöngy
Kukoricapelyhes rántott
halfilé
Zöldséges rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 1083
ZS: 48,2 TZS: 11,6 FH: 29,6
SZH: 125,7 CK: 14 SÓ: 2,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.01.17.–2022.01.23.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Dijoni csirkeragu
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1,7,10,12

EN:806
ZS: 22,3 TZS: 5,6 FH: 32,6
SZH: 113,3 CK: 20 SÓ: 1,7

Pikáns karfiolkrémleves
Pirított napraforgómag
Bolognai spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1,7,9,12

EN: 1102
ZS: 59,1 TZS: 16,6 FH: 47,6
SZH: 92,1 CK: 13,4 SÓ: 3,5

Gulyásleves
Szilvatöltelemes gombóc
Fahéjas szórát

Allergének:
1,3,9,12

EN: 1106
ZS: 30,3 TZS: 5,4 FH: 32,6
SZH: 183,4 CK: 41,4 SÓ: 1,9

Citromos kerti leves
Sült virsli
Sárgaborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9,12

EN: 886
ZS: 36,3 TZS: 10,5 FH: 34,8
SZH: 91,8 CK: 2,7 SÓ: 4,3

Görög gyümölcsleves
Rántott csirkemell
Póréhagymás rizs
Vitaminsaláta

Allergének:
1,3,7,12

EN: 1058
ZS: 18,5 TZS: 3,3 FH: 44,1
SZH: 177,4 CK: 53,7 SÓ: 4,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.01.24.–2022.01.30.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tavaszi leves
Főtt tojás
Parajfőzelék
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN:739
ZS: 22,9 TZS: 5,1 FH: 26,7
SZH:93,1 CK:10,1 SÓ: 3

Legényfogó leves
Káposztás kocka
Körte

Allergének:
1,7,9,10,12

EN: 866
ZS: 26,4 TZS: 5,9 FH: 31,6
SZH:122,2 CK: 35,3 SÓ: 1,4

Édes gyökrékrémes
Leves gyöngy
Sertés húsos rakott burgonya
Csemege uborka

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 806
ZS: 28,8 TZS: 11,5 FH:29,3
SZH:96,1 CK: 12,4 SÓ: 3

Köménymaglevés
Pirított zsemlekocka
Sertéspörkölt
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Brownie

Allergének:
1,3,7

EN: 1047
ZS: 38,9 TZS: 9,7 FH: 40,3
SZH:128,8 CK: 31,1 SÓ: 2,3

Paradicsomleves
Szezámagos rántott halfilé
Karottás rizs
Tzatziki saláta

Allergének:
1,3,4,7,9,11

EN: 953
ZS: 29 TZS: 5,1 FH: 34,1
SZH: 136,4 CK: 28,6 SÓ: 2,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.01.31.–2022.02.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves
Paradicsomos húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9

EN:625
ZS: 24,1 TZS: 6,1 FH: 24,2
SZH:75,1 CK:17,7 SÓ: 3

Karamellás körteleves
Budapest sertésragu
Párolt rizs
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN: 964
ZS: 34,9 TZS: 9,8 FH: 28,5
SZH:131,8 CK: 47,4 SÓ: 3

Lencseleves
Teljes kiőrlésű kenyér
Túrós csusza
Szalonna pörcc
Kivi

Allergének:
1,3,7,10

EN: 1083
ZS: 31 TZS: 13,5 FH:42,2
SZH:147,9 CK: 15,9 SÓ: 3,1

Daragaluska leves
Paprikás burgonya virslivel
Cékla savanyúság
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,6,9,10,12

EN: 755
ZS: 24,8 TZS: 6,2 FH: 24,8
SZH:101,5 CK: 7,7 SÓ: 4,3

Zöldségrémleves
Leves gyöngy
Roston sült csirkemell
Sajtmártás
Mexikói rizs

Allergének:
1,3,7,9

EN: 768
ZS: 22,4 TZS: 7 FH: 45,5
SZH: 93,4 CK: 8,8 SÓ: 1,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.