

# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.03.28.–2022.04.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

EBÉD

Tejfölös burgonyaleves  
Lecsós virsli  
Tarhonya  
Körte

Allergének:  
1,6,7,9,12

EN:1062  
ZS: 50,7    TZS: 17,3    FH: 28,7  
SZH:109,4    CK: 26,1    SÓ: 2,2

Fahéjas almaleves  
Zöldborsós csirkemáj  
Párolt rizs  
Lilakáposzta saláta

Allergének:  
1,7,12

EN: 881  
ZS: 22,5    TZS: 4,6    FH: 33,8  
SZH:135,7    CK: 41,2    SÓ: 3,3

Csirkeraguleves  
Dejós morzsás nudli  
Vanília ízű öntet

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 1005  
ZS: 22    TZS: 3,7    FH: 38,7  
SZH:129,8    CK: 24,1    SÓ: 2,6

Zöldségleves  
Chilis bab  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1

EN: 737  
ZS: 19,8    TZS: 6    FH: 40,7  
SZH:97    CK: 9,4    SÓ: 2,3

Köménymagleves  
Pírtott zsemlekocka  
Grillfűszeres csirkemell  
Petrezselymes rizs  
Amerikai káposztasaláta

Allergének:  
1,3,7,10,12

EN: 915  
ZS: 35,1    TZS: 4,9    FH: 40  
SZH: 107,3    CK: 9,1    SÓ: 2,6

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.04.04.–2022.04.10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

EBÉD

Almás szilvakrémleves  
Borsos sertéstokány  
Bulgur  
Csemege uborka

Allergének:  
1,7,10,12

EN:994  
ZS: 33,2      TZS: 9,8      FH: 31,1  
SZH:126      CK:40,4      SÓ: 2,2

Magyaros gombaleves  
Csirkehúsgombóc  
Majorannás burgonyafőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9,10,12

EN: 685  
ZS: 17,6      TZS: 2,9      FH: 34,9  
SZH:88,6      CK: 4      SÓ: 2,8

Palócleves  
Mákos tészta  
Alma

Allergének:  
1,7,12

EN: 1014  
ZS: 36,2      TZS: 9      FH:32,5  
SZH:134,6      CK: 52,5      SÓ: 0,2

Kertészleves  
Paradicsomos  
húsgombóc  
Főtt burgonya  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 848  
ZS: 29,4      TZS: 6,9      FH: 29,4  
SZH:111,1      CK: 28,1      SÓ: 3,2

Brokkolikrémleves  
Leves gyöngy  
Kukoricapelyhes rántott  
halfilé  
Zöldséges rizs  
Tartármártás

Allergének:  
1,3,4,7,10,12

EN: 1009  
ZS: 39,9      TZS: 10,7      FH: 29,6  
SZH: 125,7      CK: 14      SÓ: 2,7

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:      CK:      SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.04.11.–2022.04.17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves  
Dijoni csirkeragu  
Párolt rizs  
Alma

Allergének:  
1,7,9,10,12

EN:917  
ZS: 34,4    TZS: 9,9    FH: 29,9  
SZH: 117,7    CK: 23,2    SÓ: 0,8

Pikáns karfiolkremleves  
Pirított napraforgómag  
Bolognai spagetti  
Reszelt sajt  
Húsvéti desszert

Allergének:  
1,6,7,9,12

EN: 1115  
ZS: 58,5    TZS: 19    FH: 46,5  
SZH: 97,6    CK: 19,6    SÓ: 2,4

Májgaluskaleves  
Szilvatöltelemes gombóc  
Fahéjas porcukor

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 993  
ZS: 25,5    TZS: 2,3    FH: 30,4  
SZH: 170    CK: 41,8    SÓ: 4

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Citillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.04.18.–2022.04.24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

ÜNNEPNAP

TAVASZI SZÜNET

Köménymagleves  
Pírított zsemlekocka  
Sertéspörkölt  
Zöldborsófőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Édes gyökrémléves  
Leves gyöngy  
Svéd húsgolyó  
Barna mártás  
Tört burgonya

Paradicsomleves  
Kukoricás csirkeragu  
Petrezselymes rizs

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:  
1,3,7

EN: 845  
ZS: 30,4 TZS: 8,1 FH: 36,9  
SZH: 101 CK: 14,9 SÓ: 1,3

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 666  
ZS: 23,6 TZS: 3,8 FH: 29,7  
SZH: 76,6 CK: 4,1 SÓ: 1,9

Allergének:  
1,3,7,9

EN: 842  
ZS: 24,4 TZS: 3,8 FH: 32,2  
SZH: 122,3 CK: 28 SÓ: 2,2

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2022.04.25.–2022.05.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves  
Paradicsomos húsos káposzta  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9

EN:536  
ZS:18,3 TZS:5,2 FH:22,6  
SZH:67,3 CK:12,7 SÓ:2

Fahéjas almaleves  
Budapest sertésragu  
Párolt rizs  
Káposztasaláta

Allergének:  
1,7,12

EN:917  
ZS:28,9 TZS:8,6 FH:28  
SZH:133,8 CK:40,5 SÓ:2,5

Lencseleves  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Túrós tészta  
Alma

Allergének:  
1,7,10

EN:1091  
ZS:25,4 TZS:8,6 FH:41  
SZH:165,7 CK:41,3 SÓ:1,2

Daragaluska leves  
Paprikásburgonya virslivel  
Cékla savanyúság  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,6,9,10,12

EN:799  
ZS:31,8 TZS:12,9 FH:23,3  
SZH:92,8 CK:7,3 SÓ:4,3

ZöldségréMLEVES  
Leves gyöngy  
Roston sült csirkemell  
Sajtmártás  
Mexikói rizs

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN:768  
ZS:22,4 TZS:7 FH:45,5  
SZH:93,4 CK:8,9 SÓ:1,4

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Citillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.