

Dunakeszi

ÁLTALÁNOS ISKOLA ALSÓ TAGOZAT

2022. 05. 30.–2022. 06. 05.

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	Tej Foszlós kalács  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:305 ZS: 9,2 TZS: 4,5 FH: 11,1 SZH:41,4 CK:16,6 SÓ: 0,7	Tej Fatörzs kifli  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 265 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 9,9 SZH: 37,7 CK: 13,4 SÓ: 0,6	Gyümölcsstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 284 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH: 41,1 CK: 8,5 SÓ: 1,4	Gyümölcsstea Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10,12 EN: 255 ZS: 5,8 TZS: 0,8 FH: 10,2 SZH: 38,9 CK: 8,2 SÓ:1,1	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,6,12 EN: 231 ZS: 4,5 TZS: 1,2 FH: 9 SZH: 38,8 CK: 7,7 SÓ: 1,6	<u>Allergének:</u>  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u>  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>EBÉD A</b>	Lebbencsleves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,12 EN:526 ZS: 20,9 TZS: 6,2 FH: 20,5 SZH:60,5 CK:11,5 SÓ: 1,4	Zöldborsóleves Natúr sertés szelet Rozsdás mártás Tört burgonya Házi vegyes saláta  <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 635 ZS: 27,8 TZS: 6,5 FH: 28,3 SZH: 65,1 CK: 13,6 SÓ: 3,8	Bakonyi betyárleves Darás metélt Sárgabarack extra dzsem  <u>Allergének:</u> 1,7,9,12 EN: 620 ZS: 22,6 TZS: 6,9 FH: 21,2 SZH: 79 CK: 19,2 SÓ: 0,3	Tavaszi leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya fél adag  <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 288 ZS: 7,3 TZS: 2,2 FH: 12,5 SZH: 36,5 CK: 4,2 SÓ:0,8	Édes gyöckrémléves Leves gyöngy Húsos paella Csemegeuborka  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 578 ZS: 21,7 TZS: 6,5 FH: 25,6 SZH: 68,7 CK: 8,3 SÓ: 2	<u>Allergének:</u>  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u>  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>EBÉD B</b>	Lebbencsleves Hentes sertéstokány Párolt rizs  <u>Allergének:</u> 1,6,10,12 EN:619 ZS: 27,3 TZS: 8,3 FH: 22,2 SZH:69,8 CK:2,3 SÓ: 1,1	Zöldborsóleves Pásztortarhonya Házi vegyes saláta  <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 576 ZS: 21,1 TZS: 5,8 FH: 23 SZH: 67,7 CK: 11,9 SÓ: 2,1	Bakonyi betyárleves Tejberizs Kakaós szórát  <u>Allergének:</u> 1,7,9,12 EN: 612 ZS: 18,5 TZS: 8,2 FH: 23,4 SZH: 80,8 CK: 32,2 SÓ: 0,6	Tavaszi leves Pritaminos csirkeragu Kuszkus  <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 505 ZS: 15 TZS: 2,2 FH: 24,8 SZH: 66,6 CK: 6,4 SÓ:1,8	Édes gyöckrémléves Leves gyöngy Grillfűszeres csirkecomb filé Snidlinges burgonyapüré Csemegeuborka  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 589 ZS: 19,5 TZS: 6,4 FH: 29,8 SZH: 67,9 CK: 8,2 SÓ: 2,3	<u>Allergének:</u>  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u>  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>UZZONNA</b>	Sajtkrém Kifli Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1,7 EN:190 ZS: 4,5 TZS: 2,4 FH: 8,1 SZH:28,3 CK:2 SÓ: 0,8	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma  <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN: 259 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,6 SZH: 33,5 CK: 1,7 SÓ: 1,4	Csemege szalámi Margarin Zsemle  <u>Allergének:</u> 1 EN: 243 ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH: 7,8 SZH: 29,8 CK: 0,7 SÓ: 1,3	Zala felvágott Margarin Zsemle Jégcsapretek  <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 240 ZS: 7 TZS: 1,9 FH: 8,5 SZH: 31,5 CK: 0,8 SÓ:1,4	Sajtos kifli Alma  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 176 ZS: 1,5 TZS: 0,8 FH: 4,3 SZH: 35,1 CK: 11,9 SÓ: 0,5	<u>Allergének:</u>  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u>  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsoltgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

# ÉTLAP

Dunakeszi

ÁLTALÁNOS ISKOLA ALSÓ TAGOZAT

2022. 06. 06.–2022. 06. 12.

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: 310 ZS: 6,5 SZH: 49	<u>Allergének:</u> EN: 256 ZS: 5,5 SZH: 40	<u>Allergének:</u> EN: 325 ZS: 5,4 SZH: 53,6	<u>Allergének:</u> EN: 267 ZS: 7 SZH: 39,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:
	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:
<b>EBÉD A</b>	<u>Allergének:</u> EN:0 ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: 651 ZS: 21,6 SZH: 80,6	<u>Allergének:</u> EN: 848 ZS: 22,5 SZH: 131,5	<u>Allergének:</u> EN: 624 ZS: 24,6 SZH: 80,3	<u>Allergének:</u> EN: 557 ZS: 23,7 SZH: 61,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:
	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:
<b>EBÉD B</b>	<u>Allergének:</u> EN:0 ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: 529 ZS: 22,6 SZH: 58	<u>Allergének:</u> EN: 481 ZS: 22,5 SZH: 55,4	<u>Allergének:</u> EN: 482 ZS: 12,4 SZH: 74,2	<u>Allergének:</u> EN: 372 ZS: 7,1 SZH: 46,9	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:
	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:
<b>UZZONNA</b>	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: 242 ZS: 9,5 SZH: 31,3	<u>Allergének:</u> EN: 239 ZS: 8,2 SZH: 31,6	<u>Allergének:</u> EN: 247 ZS: 7,5 SZH: 31,7	<u>Allergének:</u> EN: 128 ZS: 1,9 SZH: 25,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:	TZS: FH: SÓ:
	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsoltgáást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Dunakeszi

ÁLTALÁNOS ISKOLA ALSÓ TAGOZAT

2022. 06. 20.–2022. 06. 26.

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	Tej Fahéjas gabonapehely  <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN:254 ZS: 4    TZS: 2,8    FH: 8 SZH:42,4    CK:23,6    SÓ:0,5	Gyümölcsstea Padlizsánkrem Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN: 213 ZS: 3,2    TZS: 0,5    FH: 4,8 SZH: 39,3    CK: 7,9    SÓ: 1	Gyümölcsstea Tojáskrém Zsemle  <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 241 ZS: 5    TZS: 1,9    FH: 7,7 SZH: 37,4    CK: 8,2    SÓ: 0,8	Tej Briós  <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 EN: 267 ZS: 7    TZS: 3,9    FH: 10,1 SZH: 37,7    CK: 13,5    SÓ:0,6	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1,6,12 EN: 237 ZS: 4,6    TZS: 1,2    FH: 9,4 SZH: 39,7    CK: 7,7    SÓ: 1,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
<b>EBÉD A</b>	Tejfölös burgonyaleves Lecsós virsli Tarhonya  <u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12 EN:723 ZS: 36,8    TZS: 12,2    FH: 20,3 SZH:68,5    CK:7,2    SÓ: 1,6	Fahéjas almaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Házi vegyes saláta  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 620 ZS: 16,1    TZS: 3,2    FH: 23,1 SZH: 95    CK: 27    SÓ: 2,2	Magyaros karfiolleves Aranygaluska Vanília ízű öntet  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 734 ZS: 20,4    TZS: 3,8    FH: 20 SZH: 112,8    CK: 35,1    SÓ: 0,4	Húsleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya fél adag  <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 462 ZS: 16,4    TZS: 5,9    FH: 20 SZH: 55,3    CK: 21,3    SÓ:2	Limonádé Bolognai Spagetti Reszelt sajt  <u>Allergének:</u> 1,7,9,12 EN: 566 ZS: 24,4    TZS: 8,3    FH: 24,7 SZH: 61,8    CK: 17,9    SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
<b>EBÉD B</b>	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN:0 ZS: SZH:	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: SZH:	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: SZH:	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: SZH:	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
<b>UZSONNA</b>	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong  <u>Allergének:</u> 1,7 EN:231 ZS: 6,8    TZS: 4,1    FH: 6,3 SZH:34,2    CK:1,2    SÓ: 1,2	Trappista sajt Margarin Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 271 ZS: 10,2    TZS: 5,7    FH: 11,3 SZH: 31,8    CK: 0,5    SÓ: 1,7	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek  <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 246 ZS: 7,3    TZS: 2,1    FH: 8,6 SZH: 32,4    CK: 0,5    SÓ: 1,6	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka  <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 214 ZS: 5,9    TZS: 0,9    FH: 8,3 SZH: 31,8    CK: 0,5    SÓ:1,6	Kockasajt Kifli  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 203 ZS: 6,6    TZS: 4    FH: 7 SZH: 27,9    CK: 2,1    SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsologáást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.





## DUNAKESZI TÁBOR

## ÁLTALÁNOS ISKOLA ALSÓ TAGOZAT

2022. 06. 27.–2022. 07. 03.

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	Tejeskávé Fonott kalács  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:342 ZS: 7    TZS: 3,7    FH: 10,3 SZH:55,3    CK:24,3    SÓ: 0,7	Gyümölcs tea Sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 238 ZS: 4,1    TZS: 2,2    FH: 8,2 SZH: 40,6    CK: 8,5    SÓ: 1,3	Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 240 ZS: 3,7    TZS: 2,1    FH: 10,2 SZH: 39,3    CK: 7,7    SÓ: 0,9	Tej Mogyorós krém Zsúrkenyér  <u>Allergének:</u> 1,6,7,8 EN: 363 ZS: 10,1    TZS: 5,7    FH: 10,8 SZH: 52,9    CK: 22,1    SÓ: 0,9	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 241 ZS: 4,9    TZS: 1,4    FH: 7,1 SZH: 39,1    CK: 7,7    SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>EBÉD A</b>	Zellerkrémleves Leves gyöngy Borsos sertéstokány Párolt rizs Csemegeuborka  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN:637 ZS: 28    TZS: 9,1    FH: 20,6 SZH:74,1    CK:6,3    SÓ: 1,8	Magyaros gombaleves Sertésfasírt Majorannás burgonyafőzelék  <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 515 ZS: 22,6    TZS: 6,2    FH: 19,9 SZH: 52,5    CK: 1,9    SÓ: 1,6	Palócleves Mákos metélt  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 706 ZS: 26,2    TZS: 6,6    FH: 23,6 SZH: 90,8    CK: 30,9    SÓ: 0,1	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag  <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 496 ZS: 19,8    TZS: 4,9    FH: 18,4 SZH: 58,6    CK: 16,6    SÓ: 2,1	Citromos kerti leves Bácskai rizshús Csalamádé  <u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12 EN: 561 ZS: 26,2    TZS: 7,7    FH: 19 SZH: 59,1    CK: 4    SÓ: 1,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>EBÉD B</b>	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	NYÁRI SZÜNET  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>UZZONNA</b>	Kenőmájas Hosszú zsemle Lilahagyma  <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:269 ZS: 9,2    TZS: 0,4    FH: 9,4 SZH:37,1    CK:1,3    SÓ: 1,2	Csemege szalámi Margarin Szezámagos zsemle  <u>Allergének:</u> 1,11 EN: 242 ZS: 11,2    TZS: 4    FH: 7,9 SZH: 27,1    CK: 0,7    SÓ: 1,2	Edami sajt Margarin Zsemle Kigyóuborka  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 261 ZS: 9,5    TZS: 5,4    FH: 12,5 SZH: 30,3    CK: 0,6    SÓ: 1,3	Soproni felvágott Margarin Császárszsemle Jégcsapretek  <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 250 ZS: 9,6    TZS: 3,7    FH: 8,6 SZH: 31,2    CK: 1,6    SÓ: 1,4	Túró desszert Alma  <u>Allergének:</u> 6,7 EN: 131 ZS: 4,4    TZS: 3,4    FH: 2,1 SZH: 20,2    CK: 19,1    SÓ: 0	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsoltárást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.