

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2022. 10. 31.–2022. 11. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN:		EN:		EN: 342		EN: 210	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS: 8	TZS: 4,4	ZS: 4,1	TZS: 2,2
	FH:		FH:	FH:10,3		FH: 8,2	
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:51,7	CK: 22,5	SZH:33,5	CK: 1,3
	SÓ:		SÓ:	SÓ: 1		SÓ: 1,3	

EBÉD

MUNKASZÜNETI NAP		ÜNNEPNAP					
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN:		EN:		EN: 470		EN: 638	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS: 22,2	TZS: 5,6	ZS: 18,7	TZS: 6,8
	FH:		FH:	FH:17		FH: 21,1	
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:45,7	CK: 2,1	SZH:94,2	CK: 35,2
	SÓ:		SÓ:	SÓ: 1,9		SÓ: 0,8	

UZSONNA

<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN:		EN:		EN: 244		EN: 259	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS: 9,7	TZS: 6	ZS: 9,3	TZS: 0,2
	FH:		FH:	FH:4,7		FH: 8,6	
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:32,7	CK: 0,5	SZH:33,2	CK: 0,5
	SÓ:		SÓ:	SÓ: 1		SÓ: 1,5	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2022. 11. 07.–2022. 11. 13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:250 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH:32,5 CK:1,4 SÓ: 1,3</p>	<p>Poharas tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 338 ZS: 9,3 TZS: 5,5 FH: 11,4 SZH:48 CK: 19,5 SÓ: 0,3</p>	<p>Almalé 100%-os Mediterrán tonhalkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 297 ZS: 3,6 TZS: 1,9 FH:9,4 SZH:55 CK: 23,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Poharas tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 357 ZS: 8,3 TZS: 4,6 FH: 10,4 SZH:56,3 CK: 26,1 SÓ: 1,2</p>	<p>Poharas tej Mákos kevert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 399 ZS: 18,3 TZS: 6,8 FH: 13 SZH: 41,5 CK: 25,8 SÓ: 0,3</p>		
EBÉD	<p>Csontleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN:761 ZS: 29,8 TZS: 7,8 FH: 36,4 SZH:77 CK:1,1 SÓ: 2,2</p>	<p>Tárkonyos sertéssraguleves Aranygaluska Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 923 ZS: 29,7 TZS: 7,7 FH: 29 SZH:129,4 CK: 48,3 SÓ: 0,4</p>	<p>Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 635 ZS: 24,9 TZS: 8 FH:19,3 SZH:82,1 CK: 25,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Tavaszi leves Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya fél adag Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 633 ZS: 18,9 TZS: 4,8 FH: 22,2 SZH:89,9 CK: 20,2 SÓ: 3,1</p>	<p>Mártonnapi libaleves Káposztás tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 573 ZS: 17,9 TZS: 3,6 FH: 24,3 SZH: 79,6 CK: 15,9 SÓ: 0,9</p>		
UZSONNA	<p>Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:242 ZS: 8,1 TZS: 2,9 FH: 8 SZH:32,7 CK:0,8 SÓ: 1,8</p>	<p>Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 218 ZS: 3,7 TZS: 2,1 FH: 10,6 SZH:33,1 CK: 0,6 SÓ: 0,9</p>	<p>Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN: 250 ZS: 7,9 TZS: 2,8 FH:10 SZH:32,2 CK: 0,9 SÓ: 1,7</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 321 ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH: 11,9 SZH:43 CK: 11,7 SÓ: 1,7</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 229 ZS: 9,6 TZS: 3,7 FH: 7,5 SZH: 26,9 CK: 0,4 SÓ: 1,3</p>		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2022. 11. 14.–2022. 11. 20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Poharas tej Margarin Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:277 ZS: 8,5 TZS: 4,6 FH: 10,1 SZH:35,8 CK:10,3 SÓ: 0,9</p>	<p>Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 205 ZS: 4 TZS: 2,3 FH: 8,3 SZH:32 CK: 0,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Poharas tej Kakaós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 531 ZS: 10,2 TZS: 5 FH:19,4 SZH:84,5 CK: 19,4 SÓ: 0,3</p>	<p>Kenőmájás Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN: 253 ZS: 9,1 TZS: 0 FH: 8,5 SZH:32,7 CK: 0,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Poharas tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 349 ZS: 8 TZS: 4,4 FH: 10,3 SZH: 53,6 CK: 22,3 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
--	---	---	--	---	---	---

EBÉD

<p>Hamis gulyásleves Ördögdombi svábos apróhús Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:621 ZS: 17,9 TZS: 3,7 FH: 27,2 SZH:72,5 CK:2,4 SÓ: 0,4</p>	<p>Legényfogó leves Darás metélt Gyümölcsöntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN: 596 ZS: 19,3 TZS: 4,5 FH: 21 SZH:82,3 CK: 16,7 SÓ: 0,3</p>	<p>Köménymagleves Pirított kenyérkocsa Rakott karfiol</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 532 ZS: 30,4 TZS: 7,9 FH:19,7 SZH:40 CK: 2,7 SÓ: 0,3</p>	<p>Tyúkerőleves Főtt tojás Parajfőzelék Tört burgonya fél adag Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 690 ZS: 26,3 TZS: 4,1 FH: 27 SZH:77,6 CK: 8,8 SÓ: 4,5</p>	<p>Édes gyökekréMLEVES Panírozott halrudacska Kukoricás rizs Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,7,9,10,12</p> <p>EN: 567 ZS: 16,8 TZS: 2,8 FH: 20,6 SZH: 81,9 CK: 7,5 SÓ: 3,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
--	--	---	---	--	---	---

UZSONNA

<p>Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sárgarépa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:256 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH:34 CK:1,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 250 ZS: 9,1 TZS: 3,2 FH: 7,9 SZH:32,6 CK: 0,6 SÓ: 1,8</p>	<p>Csicseriborsó krém Félbarna kenyér Pritamin paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,11</p> <p>EN: 229 ZS: 4,2 TZS: 1,2 FH:7,3 SZH:37,8 CK: 0,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Sajtos csiga Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 294 ZS: 8,2 TZS: 2,6 FH: 8,4 SZH:45 CK: 13,1 SÓ: 0,2</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 217 ZS: 4,7 TZS: 1,8 FH: 9,3 SZH: 32,3 CK: 1,2 SÓ: 1,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
--	--	--	--	--	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2022. 11. 21.–2022. 11. 27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Zöldfűszeres sajtkrém
Félbarna kenyér
Alma

Allergének:
1,7

EN:247
ZS: 4 TZS: 2,3 FH: 6,1
SZH:44,4 CK:13,1 SÓ: 1,5

Kőszegi túrókrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,8

EN: 216
ZS: 5,1 TZS: 2,5 FH: 8,9
SZH:31,7 CK: 0,8 SÓ: 1

Csemege szalámi
Margarin
Félbarna kenyér

Allergének:
1

EN: 249
ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH:7,8
SZH:31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,7

Poharas tej
Méz
Margarin
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7

EN: 357
ZS: 8 TZS: 4,4 FH:10,2
SZH:57,4 CK: 26,1 SÓ: 1,4

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Saláta levél

Allergének:
1

EN: 242
ZS: 8,2 TZS: 2,9 FH: 8,6
SZH: 31,7 CK: 0,7 SÓ: 1,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Meggyleves
Zöldséges bulgur sertéshússal

Allergének:
1,7,12

EN:803
ZS: 23,8 TZS: 6,4 FH: 29,2
SZH:103,1 CK:29,7 SÓ: 0,4

Kakukkfűves hagymakrémeles
Bolognai sertésragu
Spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1,7,9

EN: 634
ZS: 28,9 TZS: 11 FH: 29,5
SZH:63,1 CK: 8,8 SÓ: 1,1

Zsályás zöldbableves
Pincepörkölt
Csalamádé
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 582
ZS: 22,9 TZS: 6,5 FH:22
SZH:64,5 CK: 1,9 SÓ: 2

Daragaluska leves
Sertésfasírt
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 790
ZS: 30,5 TZS: 8,3 FH: 36,3
SZH:87,1 CK: 5,8 SÓ: 3,2

Álföldi téstaleves
Rántott sertésszelet
Párolt rizs
Vitaminsaláta

Allergének:
1,3,9,12

EN: 821
ZS: 27,6 TZS: 4,8 FH: 31,1
SZH: 111 CK: 8 SÓ: 2,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Olasz felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1

EN:243
ZS: 8,7 TZS: 3 FH: 8,1
SZH:31,3 CK:0,5 SÓ: 1,6

Húspástétom
Félbarna kenyér
Reszelt sárgarépa

Allergének:
1,7,10

EN: 310
ZS: 11,5 TZS: 3,6 FH: 12,6
SZH:37,1 CK: 1,5 SÓ: 1,2

Magos pogácsa
Alma

Allergének:
1,3,7

EN: 338
ZS: 13 TZS: 2,1 FH:9,3
SZH:46,4 CK: 13,8 SÓ: 0,2

Tavaszi felvágott
Margarin
Félbarna kenyér
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN: 236
ZS: 7 TZS: 2,4 FH: 8,3
SZH:33,4 CK: 0,8 SÓ: 1,8

Gyümölcs joghurt
Kifli

Allergének:
1,7

EN: 250
ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5
SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2022. 11. 28.–2022. 12. 04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Pritamin paprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN:250 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 5,9 SZH:33,5 CK:1,4 SÓ: 1,5	Poharas tej Mazsolás kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 358 ZS: 9,4 TZS: 5,5 FH: 11,6 SZH:52,6 CK: 23,5 SÓ: 0,3	Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10 EN: 227 ZS: 5,5 TZS: 0,6 FH:10 SZH:32,9 CK: 1,1 SÓ: 1,3	Füstölt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 274 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH:31,5 CK: 0,7 SÓ: 1,5	Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN: 234 ZS: 3,2 TZS: 0,5 FH: 5,4 SZH: 43,4 CK: 11,9 SÓ: 1,1	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD	Zabgaluska leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:572 ZS: 27,3 TZS: 8,7 FH: 24,1 SZH:52,4 CK:3,6 SÓ: 4	Hortobágyi betyárleves Burgonyás tészta Cékla savanyúság <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN: 570 ZS: 16,7 TZS: 2,2 FH: 28,7 SZH:73,4 CK: 7,9 SÓ: 4,3	Magyaros zöldborsóleves Túróval töltött zsemle Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 767 ZS: 14,4 TZS: 6,6 FH:33,5 SZH:118,4 CK: 31,1 SÓ: 1,7	Gombaleves Karfiosolt sertéspaprikás Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 658 ZS: 30,5 TZS: 8 FH: 21,3 SZH:70,3 CK: 1,4 SÓ: 1,1	Paradicsomleves zellericskával Rakott burgonya Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12 EN: 707 ZS: 29,6 TZS: 10,9 FH: 20,5 SZH: 68,1 CK: 21,8 SÓ: 3,1	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
UZSONNA	Füstölt baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1 EN:239 ZS: 7,9 TZS: 2,6 FH: 8 SZH:32,7 CK:0,5 SÓ: 1,7	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 283 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,8 SZH:33,2 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 207 ZS: 4,5 TZS: 1,4 FH:9 SZH:30,9 CK: 0,5 SÓ: 1,7	Fahéjas-almás csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 190 ZS: 4,3 TZS: 1,8 FH: 4,8 SZH:32,6 CK: 9 SÓ: 0,1	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 253 ZS: 9,9 TZS: 3,4 FH: 8,2 SZH: 30,9 CK: 0,7 SÓ: 1,3	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarzata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.