

Budapest

Felnőtt

2023. 11. 06.–2023. 11. 12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Köménymagleves
Pirított zsemlekocka
Lecsós virsli
Tarhonya

Allergének:
1

EN:835
ZS: 42,2 TZS: 10,1 FH: 25,5
SZH:85,9 CK:8,3 SÓ: 3,43

Húsleves
Sertéspörkölt
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,3,7,12

EN: 795
ZS: 26,2 TZS: 8,2 FH: 30,2
SZH:78,7 CK: 14,3 SÓ: 1,99

Fahéjas almaleves
Grillfűszeres csirkemell
Rizibizi
Káposztasaláta

Allergének:
1,7,10,12

EN: 793
ZS: 16 TZS: 2,8 FH:40,7
SZH:119,9 CK: 46,7 SÓ: 1,81

Csirke raguleves
Sajtos-tejfölös tészta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 782
ZS: 31,4 TZS: 14,1 FH: 43,9
SZH:74,7 CK: 5,8 SÓ: 1,88

Citromos kerti leves
Vegetáriánus chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9,12

EN: 750
ZS: 10,7 TZS: 2,5 FH: 35,4
SZH: 98,7 CK: 10,2 SÓ: 2,41

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Budapest

Felnőtt

2023. 11. 13.–2023. 11. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Gyümölcsleves
Borsos sertéstokány
Bulgur
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:908
ZS: 32,6 TZS: 9,4 FH: 31,6
SZH: 112,5 CK: 41,5 SÓ: 2,44

Kertészleves
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 782
ZS: 25 TZS: 6,5 FH: 28,6
SZH: 105,6 CK: 25 SÓ: 2,99

Gulyásleves
Morzsás nudli
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 886
ZS: 25,2 TZS: 6,4 FH: 33
SZH: 137,6 CK: 27,5 SÓ: 2,8

Zöldborsóleves
Panírozott halrúd
Sárgarépás rizs
Káposztasaláta

Allergének:
1,3,4,9,12

EN: 855
ZS: 26,5 TZS: 3,2 FH: 29,7
SZH: 122,6 CK: 16,4 SÓ: 2,89

Magyaros gombaleves
Vegetáriánus zöldséggolyó
Majorannás burgonyafőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 749
ZS: 23,9 TZS: 3,7 FH: 25,8
SZH: 89,9 CK: 3,7 SÓ: 3,04

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Budapest

Felnőtt

2023. 11. 20.–2023. 11. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves
Bácskai rizseshús
Csemege uborka

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:757
ZS:33,2 TZS:9,5 FH:27,3
SZH:85,3 CK:6,8 SÓ:3,02

Pikáns karfiolkrémleves
Pírtott napraforgómag
Bolognai Spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1,7,9,12

EN:842
ZS:52,7 TZS:15,5 FH:46,1
SZH:92,9 CK:13,3 SÓ:1,85

Tojásleves
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Vitaminasaláta

Allergének:
1,3,12

EN:882
ZS:20,4 TZS:2,6 FH:45,5
SZH:121,5 CK:10,9 SÓ:1,43

Tavaszi leves
Sertéspörkölt
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,12

EN:879
ZS:34,2 TZS:9,1 FH:41
SZH:90 CK:1,5 SÓ:2,31

Hamisgulyás
Túrótöltelkes gombóc
Porcukor szórat
Körte

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:840
ZS:16,3 TZS:2,2 FH:24,8
SZH:193,3 CK:48 SÓ:2,42

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Budapest

Felnőtt

2023. 11. 27.–2023. 12. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Almalé
Paprikás burgonya virslivel
Cékla savanyúság
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,10,12

EN:729
ZS: 21,8 TZS: 7,4 FH: 20,7
SZH:103,8 CK:29,3 SÓ: 2,82

Francia hagyma leves
Pirított zsemlekocka
Sertésragu Jóasszony módra
Bulgur
Körte

Allergének:
1,7

EN: 904
ZS: 35,3 TZS: 10,4 FH: 34,1
SZH:118,8 CK: 21 SÓ: 1,05

Zöldségleves
Paradicsomos húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,12

EN: 876
ZS: 24,8 TZS: 6,4 FH:24,6
SZH:60,8 CK: 12,8 SÓ: 2,03

Édes gyökréMLEVES
Leves gyöngy
Kukorica morzsás csirkemell
csíkok
Vajas burgonya
Csalamádé

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 867
ZS: 34 TZS: 8,7 FH: 26,4
SZH:106,6 CK: 5,1 SÓ: 3,44

Lebbencsleves
Tejberizs
Kakaós szórát

Allergének:
1,7,12

EN: 766
ZS: 15,6 TZS: 8,8 FH: 20,5
SZH: 118,4 CK: 42,5 SÓ: 1,22

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.