

# ÉTLAP

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felnőtt

2024.02.05.–2024.02.11.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>EBÉD A</b>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 1016 ZS: 34,8 TZS: 10,6 FH: 34,5 SZH: 121,4 CK: 39,9 SÓ: 2,56</p> <p>Piros gyümölcsleves Borsos sertéstopokány Bulgur Csemegeuborka</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 741 ZS: 22,9 TZS: 6,2 FH: 23,8 SZH: 105,7 CK: 46,9 SÓ: 2,02</p> <p>Almalé 100%-os Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 968 ZS: 31,8 TZS: 6,7 FH: 31,1 SZH: 135,8 CK: 52,8 SÓ: 0,35</p> <p>Gulyásleves Mákos tészta Narancs</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 914 ZS: 21,2 TZS: 6 FH: 36,2 SZH: 141,4 CK: 20,3 SÓ: 4,82</p> <p>Brokkolikrémes Levesgyöngy Rántott harcsafilé Sárgarépás rizs Káposztasaláta</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 624 ZS: 15,3 TZS: 5,1 FH: 23 SZH: 91,1 CK: 9,1 SÓ: 4,05</p> <p>Gomba ízű krémleves Borsófehérjefasírt Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
<b>EBÉD B</b>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 710 ZS: 19,3 TZS: 5,7 FH: 24,1 SZH: 105 CK: 41,3 SÓ: 0,75</p> <p>Piros gyümölcsleves Parajos penne</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 712 ZS: 15,1 TZS: 2,5 FH: 25,6 SZH: 117,1 CK: 42,7 SÓ: 1,71</p> <p>Almalé 100%-os Édes-savanyú csirkecsikok Párolt rizs</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 525 ZS: 20,8 TZS: 5,8 FH: 20 SZH: 60,4 CK: 21,5 SÓ: 0,31</p> <p>Gulyásleves Farsangi fánk Narancs</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 813 ZS: 21,8 TZS: 6,1 FH: 34,8 SZH: 116,6 CK: 20,3 SÓ: 4,4</p> <p>Brokkolikrémes Levesgyöngy Pulykapörkölt Galuska Káposztasaláta</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 554 ZS: 12,2 TZS: 8 FH: 11,7 SZH: 95,6 CK: 60,9 SÓ: 3,94</p> <p>Gomba ízű krémleves Gyümölcsrizs</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felnőtt

2024.02.12.–2024.02.18.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Csirkekrémleves  
Pírtott hagyma  
Csikós sertéstokány  
Párolt rizs  
Alma

Allergének:  
1,3,7

EN:891  
ZS:40,4 TZS:14,3 FH:27,5  
SZH:100,4 CK:17,2 SÓ:4,1

Mangó-őszibarack leves  
Rántott csirkemell  
Burgonyapüré  
Vitaminسالáta

Allergének:  
1,3,7,12

EN:1084  
ZS:15,3 TZS:5,4 FH:47,8  
SZH:178 CK:66,3 SÓ:1,63

Almalé 100%-os  
Vegetáriánus bolognai spagetti  
Sajt szórat

Allergének:  
1,6,7,9

EN:753  
ZS:19,6 TZS:6,5 FH:34  
SZH:106,9 CK:36,9 SÓ:1,47

Tyúkhúsleves  
Zöldség betéttel  
Füstölt főtt húskockák  
Sárgaborsó főzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,10

EN:628  
ZS:23,1 TZS:6,1 FH:36,8  
SZH:70,2 CK:3,8 SÓ:5,42

Lebbensleves  
Túrótöltelkes gombóc  
Porcukor szórat  
Tejföl

Allergének:  
1,7,12

EN:1053  
ZS:23,6 TZS:6,4 FH:26,2  
SZH:174,9 CK:31,2 SÓ:2,84

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Csirkekrémleves  
Pírtott hagyma  
Csirke nuggets  
Kertifőzelék  
Félbarna kenyér  
Alma

Allergének:  
1,3,7

EN:642  
ZS:20,2 TZS:7 FH:25,9  
SZH:87,3 CK:27,9 SÓ:5,52

Mangó-őszibarack leves  
Hentes sertéstokány  
Orsó tészta

Allergének:  
1,7,10,12

EN:1069  
ZS:34,9 TZS:10,9 FH:37,9  
SZH:145,4 CK:59,6 SÓ:1,57

Almalé 100%-os  
Sertésflekken  
Hagymás tört burgonya  
Párolt káposzta

Allergének:  
12

EN:905  
ZS:44,1 TZS:10,2 FH:26,6  
SZH:94,1 CK:34,7 SÓ:0,52

Tyúkhúsleves  
Zöldség betéttel  
Gödöllői töltött csirkecomb  
Petrezselymes rizs  
Cékla savanyúság

Allergének:  
1,3,7,9,10

EN:799  
ZS:21,2 TZS:4,2 FH:54,3  
SZH:97,3 CK:10 SÓ:4,6

Lebbensleves  
Aranygaluska  
Vaníliás öntet

Allergének:  
1,3,7,12

EN:1033  
ZS:26,5 TZS:4,6 FH:26,1  
SZH:166,8 CK:55,3 SÓ:1,15

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felnőtt

2024.02.19.–2024.02.25.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Póréhagyma krémleves  
Pirított napraforgómag  
Paradicsomos húsos káposzta  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,10

EN:708  
ZS: 38,9 TZS: 9,2 FH: 27,6  
SZH: 58,2 CK: 16,9 SÓ: 4

Almalé 100%-os  
Bakonyi sertésragu  
Bulgur  
Körte

Allergének:  
1,7

EN: 937  
ZS: 32,1 TZS: 9,8 FH: 28,6  
SZH: 113,6 CK: 40 SÓ: 0,64

Piros gyümölcsleves  
Paprikás burgonya virslivel  
Cékla savanyúság  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,7,10,12

EN: 786  
ZS: 24,2 TZS: 8,9 FH: 23,6  
SZH: 107,7 CK: 41,6 SÓ: 4,58

Sajtkrémleves  
Levesgyöngy  
Búbos sertésszelet  
Mexikói rizs  
Házi vegyes saláta

Allergének:  
1,3,7

EN: 870  
ZS: 31,1 TZS: 10,9 FH: 40,8  
SZH: 104,3 CK: 17,5 SÓ: 5,21

Paradicsomleves  
Fridatto  
Amerikai sajtos tészta

Allergének:  
1,7,9

EN: 683  
ZS: 24,2 TZS: 9,8 FH: 23,5  
SZH: 89,5 CK: 26,5 SÓ: 5,33

EBÉD B

Póréhagyma krémleves  
Pirított napraforgómag  
Rakott zöldbab  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,10

EN:840  
ZS: 46,5 TZS: 11,9 FH: 30,6  
SZH: 67,4 CK: 7,7 SÓ: 3,59

Almalé 100%-os  
Gyros csirkecsikok  
Pirított burgonya  
Friss saláta  
Joghurt öntet  
Körte

Allergének:  
7,12

EN: 831  
ZS: 29,4 TZS: 4,8 FH: 35,1  
SZH: 99,4 CK: 43 SÓ: 1,33

Piros gyümölcsleves  
Csirkés paella  
Káposztasaláta

Allergének:  
7

EN: 893  
ZS: 25,6 TZS: 7 FH: 37  
SZH: 123,9 CK: 50,7 SÓ: 1,99

Sajtkrémleves  
Levesgyöngy  
Vadas sertésragu  
Makaróni tészta

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN: 818  
ZS: 36 TZS: 11,9 FH: 28,8  
SZH: 91,4 CK: 15,4 SÓ: 4,5

Paradicsomleves  
Fridatto  
Rántott brokkoli  
Pritaminos rizs  
Remoulade mártás

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN: 1068  
ZS: 37,2 TZS: 6,6 FH: 26,6  
SZH: 149,9 CK: 23,9 SÓ: 5,87

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felnőtt

2024.02.26.–2024.03.03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>EBÉD A</b>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
	<p>Csontleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Gesztenyerúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p>	<p>Brokkolikrémes Levesgyöngy Budapest sertésragu Párolt rizs Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p>	<p>Mangó-őszibarack leves Csirke nuggets Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p>	<p>Almalé 100%-os Lilahagymás sajtkrém csirkemell Rizibizi Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p>	<p>Lenccseleves Túrós metélt Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p>		
	<p>EN:596 ZS:15,5 TZS:5,9 FH:23,3 SZH:78,7 CK:12,8 SÓ:1,8</p>	<p>EN:830 ZS:34 TZS:11,3 FH:27,3 SZH:101 CK:13,3 SÓ:5,73</p>	<p>EN:736 ZS:18,1 TZS:5,2 FH:26,3 SZH:109,7 CK:56,4 SÓ:1,9</p>	<p>EN:769 ZS:19,3 TZS:6,6 FH:42,5 SZH:102,9 CK:38,3 SÓ:0,98</p>	<p>EN:891 ZS:24,1 TZS:8,3 FH:36,9 SZH:124,2 CK:20,9 SÓ:1,01</p>		
<b>EBÉD B</b>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
	<p>Csontleves Stroganoff sertéstokány Párolt rizs Gesztenyerúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p>	<p>Brokkolikrémes Levesgyöngy Barbecue sertéssült Pirított burgonya Amerikai káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p>	<p>Mangó-őszibarack leves Olaszos rakott tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p>	<p>Almalé 100%-os Marhapörkölt Galuska Ecetes almapiprika Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p>	<p>Lenccseleves Lekváros bukta Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p>		
	<p>EN:805 ZS:33,1 TZS:9,4 FH:26,3 SZH:98,8 CK:9,4 SÓ:1,61</p>	<p>EN:890 ZS:39,5 TZS:10 FH:35,1 SZH:89,1 CK:18,5 SÓ:5,35</p>	<p>EN:861 ZS:24,8 TZS:9,8 FH:32,8 SZH:122 CK:62,1 SÓ:1,35</p>	<p>EN:874 ZS:28,9 TZS:8,4 FH:29,7 SZH:117,4 CK:36,3 SÓ:1,98</p>	<p>EN:866 ZS:19,4 TZS:2,7 FH:25,8 SZH:142,1 CK:33,5 SÓ:0,94</p>		
	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.