

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Alsó

2024.03.04.–2024.03.10.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Karamellás tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:348 ZS: 9,2 TZS: 4,5 FH: 11,1 SZH:52,3 CK:27,6 SÓ: 0,81</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Kifli Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 228 ZS: 3,9 TZS: 2,2 FH: 10,4 SZH: 36,2 CK: 8,7 SÓ: 0,72</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 218 ZS: 5,1 TZS: 1,5 FH: 6,5 SZH: 33,1 CK: 7,9 SÓ: 0,86</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 299 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 9,5 SZH: 48,4 CK: 22,3 SÓ:1,13</p>	<p>Gyümölcsstea Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 7,7 TZS: 4,2 FH: 8,8 SZH: 34,7 CK: 7,8 SÓ: 1,13</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD A	<p>Gomba ízű krémleves Pirított zsemlekocka Tarhonyás hús Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN:607 ZS: 24,2 TZS: 7,2 FH: 22,8 SZH:73,6 CK:15,4 SÓ: 2,86</p>	<p>Almalé 100%-os Sertésfasírt kölessel Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 527 ZS: 18,6 TZS: 6,2 FH: 17,6 SZH: 68,4 CK: 31,1 SÓ: 1,83</p>	<p>Csirkeraguleves Mákos guba Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 890 ZS: 15,9 TZS: 2,5 FH: 28,5 SZH: 129,5 CK: 48,9 SÓ: 2,52</p>	<p>Sajtkrémleves Levesgyöngy Rántott harcsafilé Kukoricás rizs Tzatziki Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7</p> <p>EN: 741 ZS: 18,5 TZS: 6,1 FH: 31,9 SZH: 107,7 CK: 14,4 SÓ:4,33</p>	<p>Gyümölcsleves Vegetáriánus zöldséggolyó Barnamártás Tört burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,10,12</p> <p>EN: 633 ZS: 22,3 TZS: 6,1 FH: 20,3 SZH: 79,4 CK: 30,6 SÓ: 3,07</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD B	<p>Gomba ízű krémleves Pirított zsemlekocka Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN:584 ZS: 16,9 TZS: 3,8 FH: 41,2 SZH:63,2 CK:12,3 SÓ: 3,92</p>	<p>Almalé 100%-os Mézes mustáros csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 555 ZS: 14,6 TZS: 2,4 FH: 19,1 SZH: 86 CK: 32,3 SÓ: 0,54</p>	<p>Csirkeraguleves Burgonyás tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 494 ZS: 13 TZS: 1,6 FH: 22,9 SZH: 68,8 CK: 7,4 SÓ: 2,23</p>	<p>Sajtkrémleves Levesgyöngy Sertéspörkölt Gyöngybabfőzelék Félbarna kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 762 ZS: 30,8 TZS: 10,1 FH: 31 SZH: 84,3 CK: 13,8 SÓ:3,75</p>	<p>Gyümölcsleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN: 860 ZS: 36,9 TZS: 11,1 FH: 20,9 SZH: 105,8 CK: 34,4 SÓ: 1,73</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kifli Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:206 ZS: 9,2 TZS: 0,2 FH: 7,8 SZH:21,3 CK:0,3 SÓ: 1,12</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 243 ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH: 7,8 SZH: 29,8 CK: 0,7 SÓ: 1,31</p>	<p>Edami sajt Margarin Zsemle Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 239 ZS: 7,2 TZS: 3,8 FH: 9,9 SZH: 32,2 CK: 0,6 SÓ: 1,14</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 197 ZS: 4,5 TZS: 1,8 FH: 8,8 SZH: 28,8 CK: 1,1 SÓ:1,37</p>	<p>Habos puding Banán</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 378 ZS: 2,8 TZS: 1,9 FH: 5,9 SZH: 80,4 CK: 73,4 SÓ: 0,49</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia); kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBSÉT!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Alsó

2024.03.11.–2024.03.17.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,7 EN:231 ZS: 6,4 TZS: 3,9 FH: 5,4 SZH:36,2 CK:8,5 SÓ: 1,12	Gyümölcs tea Vaníliás túrókrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 236 ZS: 3,6 TZS: 2,1 FH: 9 SZH: 39,6 CK: 12 SÓ: 0,89	Gyümölcs tea Pulykasonka Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 212 ZS: 4,2 TZS: 1,2 FH: 8,2 SZH: 34,1 CK: 7,9 SÓ: 1,71	Kakaós tej Margarin Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 305 ZS: 6 TZS: 2,7 FH: 10,5 SZH: 48,2 CK: 22,3 SÓ:0,87	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Tyúkhúsleves Zöldségbetét Sült virsli Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:419 ZS: 14,2 TZS: 3,8 FH: 13 SZH:54,9 CK:3,4 SÓ: 3,97	Mangó-őszibarack leves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 725 ZS: 26,9 TZS: 8,5 FH: 23,7 SZH: 89,1 CK: 40,8 SÓ: 0,76	Paradicsomleves Fridatto Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Vitaminsaláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 729 ZS: 11,4 TZS: 1,6 FH: 37,6 SZH: 109,3 CK: 20,5 SÓ: 3,99	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Lecsős sertésragu Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 626 ZS: 27,8 TZS: 9,4 FH: 19,6 SZH: 72,7 CK: 9,3 SÓ:3,65	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	Tyúkhúsleves Zöldségbetét Baconös csirkemáj Párolt rizs Házi vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN:514 ZS: 15,4 TZS: 3,8 FH: 22,5 SZH:70,8 CK:9,9 SÓ: 3,48	Mangó-őszibarack leves Borsos sertéstokány Galuska Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 752 ZS: 23,3 TZS: 7,6 FH: 24,1 SZH: 106,7 CK: 41,8 SÓ: 1,8	Paradicsomleves Fridatto Húsos rakott penne <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 576 ZS: 24,3 TZS: 7,8 FH: 24,9 SZH: 63 CK: 16,4 SÓ: 3,29	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Grillfűszeres csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 510 ZS: 15,6 TZS: 5,7 FH: 30,6 SZH: 56,8 CK: 10,6 SÓ:3,73	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Házi briós <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:176 ZS: 3,4 TZS: 1,5 FH: 4,6 SZH:30,7 CK:6,5 SÓ: 0,08	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 232 ZS: 7,3 TZS: 2,3 FH: 7,7 SZH: 31,9 CK: 0,8 SÓ: 1,48	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kigyóuborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 218 ZS: 7,7 TZS: 4,2 FH: 8,8 SZH: 27,1 CK: 0,4 SÓ: 1,09	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1 EN: 218 ZS: 8 TZS: 2,9 FH: 8 SZH: 27 CK: 0,6 SÓ:1,43	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Alsó

2024.03.18.–2024.03.24.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:256 ZS: 9,2 TZS: 0,2 FH: 7,8 SZH:33,7 CK:7,8 SÓ:1,26	Tej Mézes margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 364 ZS: 15,2 TZS: 7,3 FH: 9,5 SZH: 44,1 CK: 17,9 SÓ: 1,11	Tejeskávé Fatörzs kifli <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 309 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 9,9 SZH: 48,8 CK: 23,4 SÓ: 0,63	Gyümölcs tea Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10 EN: 233 ZS: 5,7 TZS: 0,8 FH: 9,4 SZH: 34,4 CK: 8,7 SÓ:0,93	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 224 ZS: 5,1 TZS: 1,5 FH: 6,9 SZH: 34 CK: 7,9 SÓ: 0,86	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD A	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcs mártás Pirított dara <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN:508 ZS: 10,9 TZS: 3,7 FH: 25,6 SZH:73,3 CK:22,5 SÓ:0,84	Csirkekrémleves Pirított hagyma Dino szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 641 ZS: 19,1 TZS: 5,4 FH: 21,3 SZH: 92,3 CK: 32,7 SÓ: 3,91	Almalé 100%-os Zöldseges rizseshús Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 10,12 EN: 557 ZS: 19,7 TZS: 5 FH: 17,5 SZH: 76,4 CK: 25,7 SÓ: 1,4	Frankfurti leves Túrós derelye Porcukor szórat <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 800 ZS: 23,1 TZS: 5,7 FH: 22,5 SZH: 121,2 CK: 21,7 SÓ:3,22	Póréhagyma krémleves Levesgyöngy Vegetáriánus bolognai spagetti Sajt szórat <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10 EN: 586 ZS: 18,8 TZS: 7 FH: 26,3 SZH: 75,2 CK: 14,2 SÓ: 3,19	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD B	Húsleves Temesvári sertésragu Orsó tészta <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN:593 ZS: 24,6 TZS: 7,6 FH: 23,9 SZH:66,3 CK:4,1 SÓ:1,08	Csirkekrémleves Pirított hagyma Pritaminos csirkevagdalt Párolt rizs Csalamádé Körte <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 634 ZS: 20,8 TZS: 5,2 FH: 22,3 SZH: 87,5 CK: 22,5 SÓ: 4,64	Almalé 100%-os Rakott burgonya Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 3,6,7,10,12 EN: 658 ZS: 25,5 TZS: 10,5 FH: 18,1 SZH: 67,1 CK: 27,3 SÓ: 2,52	Frankfurti leves Házi sajtos pogácsa <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 697 ZS: 34,1 TZS: 14,4 FH: 20,8 SZH: 71,5 CK: 3,2 SÓ:2,7	Póréhagyma krémleves Levesgyöngy Rántott karfiol Petrezselymes rizs Remoulade mártás <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 724 ZS: 31,2 TZS: 7 FH: 13,3 SZH: 93,6 CK: 10,2 SÓ: 3,84	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
UZSONNA	Házi pizzás csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:554 ZS: 19,4 TZS: 5,6 FH: 17 SZH:75,2 CK:10,1 SÓ:1,28	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kigyóuborka <u>Allergének:</u> 1 EN: 250 ZS: 9,8 TZS: 3,4 FH: 8,1 SZH: 30,5 CK: 0,7 SÓ: 1,33	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 222 ZS: 8,4 TZS: 3,1 FH: 7,7 SZH: 27,4 CK: 0,8 SÓ: 1,44	Vajkrém napraforgómaggal Császárszemle Kigyóuborka <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 262 ZS: 12,3 TZS: 6,5 FH: 6,2 SZH: 31,5 CK: 2,5 SÓ:1,03	Mese fit Detki keksz Alma <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 267 ZS: 8,9 TZS: 4,1 FH: 4,2 SZH: 41 CK: 20,9 SÓ: 0,21	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsugázást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a Magyar Természetvédők Szövetsége Föld Barátai Magyarországi szakmai ajánlásával jött létre.



Veszprém

I. Normál választható AB-POR Alsó

2024.03.25.–2024.03.31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:255 ZS: 9,7 TZS: 5,6 FH: 5,2 SZH:35,1 CK:8,7 SÓ: 1,15</p>	<p>Gyümölcs tea Trappista sajt Margarin Félbarna kenyér Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 246 ZS: 7,6 TZS: 4 FH: 8,6 SZH: 34,4 CK: 7,8 SÓ: 1,34</p>	<p>Gyümölcs tea Póréhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 219 ZS: 3,8 TZS: 2,3 FH: 9,1 SZH: 34,5 CK: 8 SÓ: 0,84</p>					
EBÉD A	<p>Brokkolikrémes Pirított zsemlekocka Sertéspörkölt Szarvacska tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN:590 ZS: 21,6 TZS: 6,5 FH: 22,8 SZH:74,8 CK:12,9 SÓ: 3,9</p>	<p>Almalé 100%-os Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 604 ZS: 17,6 TZS: 4,7 FH: 18,5 SZH: 89,5 CK: 42 SÓ: 1,65</p>	<p>Gyümölcsleves Zöldséges csirkevagdalt Párolt rizs Amerikai káposztasaláta Répatorta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 959 ZS: 33,5 TZS: 5,7 FH: 28,3 SZH: 132,2 CK: 49,9 SÓ: 1,96</p>	TAVASZI SZÜNET		TAVASZI SZÜNET		
EBÉD B	<p>Brokkolikrémes Pirított zsemlekocka Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN:444 ZS: 17,9 TZS: 6,8 FH: 13,5 SZH:52 CK:9,8 SÓ: 5,39</p>	<p>Almalé 100%-os Tejfőles sertésszellet Pritaminos rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 551 ZS: 18,4 TZS: 6,9 FH: 27,2 SZH: 64,3 CK: 24,7 SÓ: 0,66</p>	<p>Gyümölcsleves Gyros csirkecsíkok Friss saláta Pirított burgonya Joghurt öntet Répatorta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 857 ZS: 31,7 TZS: 5,7 FH: 32,3 SZH: 103,8 CK: 45,6 SÓ: 1,2</p>	TAVASZI SZÜNET		TAVASZI SZÜNET		
UZSONNA	<p>Házi kakaós csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:591 ZS: 14,7 TZS: 2,6 FH: 12,7 SZH:99,7 CK:33,8 SÓ: 0,16</p>	<p>Házi köményes kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 636 ZS: 27,6 TZS: 12,4 FH: 14,1 SZH: 74,6 CK: 3,5 SÓ: 4,93</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 243 ZS: 8,5 TZS: 2,9 FH: 8,3 SZH: 31,3 CK: 0,7 SÓ: 1,39</p>					

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktóz); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.