

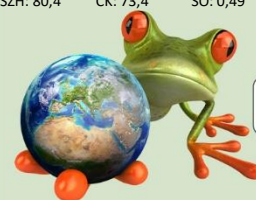
Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felső

2024.03.04.–2024.03.10.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Karamellás tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:348 ZS: 9,2    TZS: 4,5    FH: 11,1 SZH:52,3    CK:27,6    SÓ: 0,81</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Kifli Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 228 ZS: 3,9    TZS: 2,2    FH: 10,4 SZH: 36,2    CK: 8,7    SÓ: 0,72</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 218 ZS: 5,1    TZS: 1,5    FH: 6,5 SZH: 33,1    CK: 7,9    SÓ: 0,86</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 299 ZS: 5,4    TZS: 2,4    FH: 9,5 SZH: 48,4    CK: 22,3    SÓ:1,13</p>	<p>Gyümölcsstea Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 7,7    TZS: 4,2    FH: 8,8 SZH: 34,7    CK: 7,8    SÓ: 1,13</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:    TZS:    FH:    SÓ: ZS:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:    TZS:    FH:    SÓ: ZS:    CK:    SÓ:</p>
EBÉD A	<p>Gomba ízű krémleves Pirított zsemlekocka Tarhonyás hús Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN:704 ZS: 28,3    TZS: 8,2    FH: 27 SZH:84,2    CK:17,1    SÓ: 2,95</p>	<p>Almalé 100%-os Sertésfasírt kölessel Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 527 ZS: 18,6    TZS: 6,2    FH: 17,6 SZH: 68,4    CK: 31,1    SÓ: 1,83</p>	<p>Csirkeraguleves Mákos guba Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 912 ZS: 16,5    TZS: 2,6    FH: 28,8 SZH: 133,2    CK: 51,9    SÓ: 2,52</p>	<p>Sajtkrémleves Levesgyöngy Rántott harcsafilé Kukoricás rizs Tzatziki Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7</p> <p>EN: 807 ZS: 20    TZS: 6,5    FH: 35,2 SZH: 117,2    CK: 14,6    SÓ:4,51</p>	<p>Gyümölcsleves Vegetáriánus zöldséggolyó Barnamártás Tört burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,10,12</p> <p>EN: 652 ZS: 22,3    TZS: 6,1    FH: 20,8 SZH: 83,2    CK: 30,6    SÓ: 3,08</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:    TZS:    FH:    SÓ: ZS:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:    TZS:    FH:    SÓ: ZS:    CK:    SÓ:</p>
EBÉD B	<p>Gomba ízű krémleves Pirított zsemlekocka Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN:613 ZS: 17,2    TZS: 3,9    FH: 41,9 SZH:68,6    CK:13,4    SÓ: 3,97</p>	<p>Almalé 100%-os Mézes mustáros csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 632 ZS: 17,3    TZS: 2,9    FH: 23,1 SZH: 95,1    CK: 34,8    SÓ: 0,66</p>	<p>Csirkeraguleves Burgonyás tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 571 ZS: 15    TZS: 1,8    FH: 25 SZH: 80,8    CK: 8,7    SÓ: 2,53</p>	<p>Sajtkrémleves Levesgyöngy Sertéspörkölt Gyöngybabfőzelék Félbarna kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 799 ZS: 33,5    TZS: 10,9    FH: 33,2 SZH: 85    CK: 13,8    SÓ:3,77</p>	<p>Gyümölcsleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN: 925 ZS: 40,4    TZS: 11,9    FH: 21,7 SZH: 112,5    CK: 35,3    SÓ: 1,83</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:    TZS:    FH:    SÓ: ZS:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:    TZS:    FH:    SÓ: ZS:    CK:    SÓ:</p>
UZZONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kifli Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:206 ZS: 9,2    TZS: 0,2    FH: 7,8 SZH:21,3    CK:0,3    SÓ: 1,12</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 243 ZS: 9,5    TZS: 3,5    FH: 7,8 SZH: 29,8    CK: 0,7    SÓ: 1,31</p>	<p>Edami sajt Margarin Zsemle Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 239 ZS: 7,2    TZS: 3,8    FH: 9,9 SZH: 32,2    CK: 0,6    SÓ: 1,14</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 197 ZS: 4,5    TZS: 1,8    FH: 8,8 SZH: 28,8    CK: 1,1    SÓ:1,37</p>	<p>Habos puding Banán</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 378 ZS: 2,8    TZS: 1,9    FH: 5,9 SZH: 80,4    CK: 73,4    SÓ: 0,49</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:    TZS:    FH:    SÓ: ZS:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:    TZS:    FH:    SÓ: ZS:    CK:    SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG  
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK  
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felső

2024.03.11.–2024.03.17.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom  <u>Allergének:</u> 1,7 EN:231 ZS: 6,4 TZS: 3,9 FH: 5,4 SZH:36,2 CK:8,5 SÓ: 1,12	Gyümölcs tea Vaníliás túrókrém Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 236 ZS: 3,6 TZS: 2,1 FH: 9 SZH: 39,6 CK: 12 SÓ: 0,89	Gyümölcs tea Pulykasonka Margarin Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 212 ZS: 4,2 TZS: 1,2 FH: 8,2 SZH: 34,1 CK: 7,9 SÓ: 1,71	Kakaós tej Margarin Kifli  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 305 ZS: 6 TZS: 2,7 FH: 10,5 SZH: 48,2 CK: 22,3 SÓ:0,87	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Tyúkhúsleves Zöldségbetét Sült virsli Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:481 ZS: 19,6 TZS: 5,4 FH: 15,7 SZH:55,3 CK:3,4 SÓ: 4,52	Mangó-őszibarack leves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 725 ZS: 26,9 TZS: 8,5 FH: 23,7 SZH: 89,1 CK: 40,8 SÓ: 0,76	Paradicsomleves Fridatto Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Vitaminsaláta  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 807 ZS: 12,6 TZS: 1,7 FH: 41,9 SZH: 120,6 CK: 21,8 SÓ: 4,12	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Lecsós sertésragu Párolt rizs  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 702 ZS: 31,7 TZS: 10,6 FH: 22,8 SZH: 79,9 CK: 10,1 SÓ:3,89	ÜNNEPNAP  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	Tyúkhúsleves Zöldségbetét Baconös csirkemáj Párolt rizs Házi vegyes saláta  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN:589 ZS: 18,1 TZS: 4,5 FH: 27,1 SZH:78,9 CK:11,1 SÓ: 3,72	Mangó-őszibarack leves Borsos sertéstokány Galuska Csemegeuborka  <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 839 ZS: 27,8 TZS: 9,1 FH: 28,1 SZH: 114,3 CK: 42,5 SÓ: 2,11	Paradicsomleves Fridatto Húsos rakott penne  <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 576 ZS: 24,3 TZS: 7,8 FH: 24,9 SZH: 63 CK: 16,4 SÓ: 3,29	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Grillfűszeres csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta  <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 561 ZS: 16,9 TZS: 6,1 FH: 33,9 SZH: 62,7 CK: 11,4 SÓ:3,88	ÜNNEPNAP  <u>Allergének:</u> EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Házi briós  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:176 ZS: 3,4 TZS: 1,5 FH: 4,6 SZH:30,7 CK:6,5 SÓ: 0,08	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1 EN: 232 ZS: 7,3 TZS: 2,3 FH: 7,7 SZH: 31,9 CK: 0,8 SÓ: 1,48	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kigyóuborka  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 218 ZS: 7,7 TZS: 4,2 FH: 8,8 SZH: 27,1 CK: 0,4 SÓ: 1,09	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek  <u>Allergének:</u> 1 EN: 218 ZS: 8 TZS: 2,9 FH: 8 SZH: 27 CK: 0,6 SÓ:1,43	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (sós; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG  
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK  
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felső

2024.03.18.–2024.03.24.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek  <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:256 ZS: 9,2    TZS: 0,2    FH: 7,8 SZH:33,7    CK:7,8    SÓ: 1,26	Tej Mézes margarin Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 364 ZS: 15,2    TZS: 7,3    FH: 9,5 SZH: 44,1    CK: 17,9    SÓ: 1,11	Tejeskávé Fatörzs kifli  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 309 ZS: 6,5    TZS: 3,5    FH: 9,9 SZH: 48,8    CK: 23,4    SÓ: 0,63	Gyümölcs tea Majonézos tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10 EN: 233 ZS: 5,7    TZS: 0,8    FH: 9,4 SZH: 34,4    CK: 8,7    SÓ:0,93	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 224 ZS: 5,1    TZS: 1,5    FH: 6,9 SZH: 34    CK: 7,9    SÓ: 0,86	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD A	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara  <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN:578 ZS: 12,3    TZS: 4,2    FH: 28,8 SZH:84    CK:28,1    SÓ: 0,88	Csirkekrémleves Pirított hagyma Dino szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Körte  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 641 ZS: 19,1    TZS: 5,4    FH: 21,3 SZH: 92,3    CK: 32,7    SÓ: 3,91	Almalé 100%-os Zöldes rizseshús Csemegeuborka  <u>Allergének:</u> 10,12 EN: 649 ZS: 23,7    TZS: 6    FH: 21 SZH: 87,1    CK: 26,4    SÓ: 1,64	Frankfurti leves Túrós derelye Porcukor szórat  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 800 ZS: 23,1    TZS: 5,7    FH: 22,5 SZH: 121,2    CK: 21,7    SÓ:3,22	Póréhagyma krémleves Levesgyöngy Vegetáriánus bolognai spagetti Sajt szórat  <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10 EN: 661 ZS: 21,2    TZS: 8    FH: 30,7 SZH: 83,6    CK: 16,2    SÓ: 3,42	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD B	Húsleves Temesvári sertésragu Orsó tészta  <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN:684 ZS: 29    TZS: 9,1    FH: 27,8 SZH:74,6    CK:4,6    SÓ: 1,14	Csirkekrémleves Pirított hagyma Pritaminos csirkevagdalt Párolt rizs Csalamádé Körte  <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 667 ZS: 21,6    TZS: 5,3    FH: 23 SZH: 93,2    CK: 22,6    SÓ: 4,85	Almalé 100%-os Rakott burgonya Csemegeuborka  <u>Allergének:</u> 3,6,7,10,12 EN: 661 ZS: 25,5    TZS: 10,5    FH: 18,2 SZH: 67,7    CK: 27,8    SÓ: 2,72	Frankfurti leves Házi sajtos pogácsa  <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 697 ZS: 34,1    TZS: 14,4    FH: 20,8 SZH: 71,5    CK: 3,2    SÓ:2,7	Póréhagyma krémleves Levesgyöngy Rántott karfiol Petrezselymes rizs Remoulade mártás  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 832 ZS: 36,2    TZS: 7,8    FH: 15,4 SZH: 106,4    CK: 11,7    SÓ: 4,2	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
UZSONNA	Házi pizzás csiga  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:554 ZS: 19,4    TZS: 5,6    FH: 17 SZH:75,2    CK:10,1    SÓ: 1,28	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kigyóuborka  <u>Allergének:</u> 1 EN: 250 ZS: 9,8    TZS: 3,4    FH: 8,1 SZH: 30,5    CK: 0,7    SÓ: 1,33	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1 EN: 222 ZS: 8,4    TZS: 3,1    FH: 7,7 SZH: 27,4    CK: 0,8    SÓ: 1,44	Vajkrém napraforgómaggal Császárszemle Kigyóuborka  <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 262 ZS: 12,3    TZS: 6,5    FH: 6,2 SZH: 31,5    CK: 2,5    SÓ:1,03	Mese fit Detki keksz Alma  <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 267 ZS: 8,9    TZS: 4,1    FH: 4,2 SZH: 41    CK: 20,9    SÓ: 0,21	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsugázást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felső

2024.03.25.–2024.03.31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:255 ZS: 9,7    TZS: 5,6    FH: 5,2 SZH:35,1    CK:8,7    SÓ: 1,15</p>	<p>Gyümölcs tea Trappista sajt Margarin Félbarna kenyér Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 246 ZS: 7,6    TZS: 4    FH: 8,6 SZH: 34,4    CK: 7,8    SÓ: 1,34</p>	<p>Gyümölcs tea Póréhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 219 ZS: 3,8    TZS: 2,3    FH: 9,1 SZH: 34,5    CK: 8    SÓ: 0,84</p>					
EBÉD A	<p>Brokkolikrémes Pirított zsemlekocka Sertéspörkölt Szarvacska tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN:672 ZS: 25,5    TZS: 7,6    FH: 26,7 SZH:82,4    CK:14,1    SÓ: 4,14</p>	<p>Almalé 100%-os Paradicsomos húsgomnóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 655 ZS: 19,1    TZS: 4,9    FH: 19,3 SZH: 97,9    CK: 46,9    SÓ: 1,81</p>	<p>Gyümölcsleves Zöldséges csirkevagdalt Párolt rizs Amerikai káposztasaláta Répatorta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 1004 ZS: 35,1    TZS: 5,9    FH: 29 SZH: 139    CK: 50,6    SÓ: 2,06</p>	TAVASZI SZÜNET		TAVASZI SZÜNET		
EBÉD B	<p>Brokkolikrémes Pirított zsemlekocka Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN:512 ZS: 20,9    TZS: 7,8    FH: 15,8 SZH:59,2    CK:10,7    SÓ: 5,93</p>	<p>Almalé 100%-os Tejfőles sertésszellet Pritáminos rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 602 ZS: 20,5    TZS: 7,6    FH: 30,2 SZH: 69    CK: 25    SÓ: 0,73</p>	<p>Gyümölcsleves Gyros csirkecsikok Friss saláta Pirított burgonya Joghurt öntet Répatorta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 917 ZS: 34,6    TZS: 6,1    FH: 35,9 SZH: 108,6    CK: 45,8    SÓ: 1,32</p>	TAVASZI SZÜNET		TAVASZI SZÜNET		
UZSONNA	<p>Házi kakaós csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:591 ZS: 14,7    TZS: 2,6    FH: 12,7 SZH:99,7    CK:33,8    SÓ: 0,16</p>	<p>Házi köményes kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 636 ZS: 27,6    TZS: 12,4    FH: 14,1 SZH: 74,6    CK: 3,5    SÓ: 4,93</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 243 ZS: 8,5    TZS: 2,9    FH: 8,3 SZH: 31,3    CK: 0,7    SÓ: 1,39</p>					

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktóz); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.