

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felnőtt

2024.03.04.–2024.03.10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

EBÉD A

Gomba ízű krémleves  
Pirított zsemlekocka  
Tarhonyás hús  
Házi vegyes saláta

Allergének:  
1,7,9

EN:841  
ZS: 33,8    TZS: 10    FH: 31,7  
SZH:101,3    CK:21,8    SÓ: 3,97

Almalé 100%-os  
Sertésfasírt kölessel  
Tökfőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,7

EN: 626  
ZS: 24,1    TZS: 8    FH: 22,3  
SZH: 75,3    CK: 32,8    SÓ: 2,19

Csirkeraguleves  
Mákos guba  
Vaníliás öntet

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 1116  
ZS: 20,2    TZS: 3,2    FH: 36,4  
SZH: 162,4    CK: 63,4    SÓ: 3,1

Sajtkrémleves  
Levesgyöngy  
Rántott harcsafilé  
Kukoricás rizs  
Tzatziki  
Alma

Allergének:  
1,3,4,7

EN: 949  
ZS: 23,8    TZS: 7,8    FH: 40,4  
SZH: 138,2    CK: 16,2    SÓ:5,96

Gyümölcsleves  
Vegetáriánus zöldséggolyó  
Barnamártás  
Tört burgonya

Allergének:  
1,6,7,10,12

EN: 839  
ZS: 28,2    TZS: 7,8    FH: 26,5  
SZH: 108,4    CK: 42    SÓ: 3,87

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

EBÉD B

Gomba ízű krémleves  
Pirított zsemlekocka  
Sült csirkecomb  
Petrezselymes burgonya  
Házi vegyes saláta

Allergének:  
1,7,9,12

EN:760  
ZS: 21,4    TZS: 5    FH: 50,6  
SZH:86,3    CK:17,4    SÓ: 5,2

Almalé 100%-os  
Mézes mustáros csirkeragu  
Párolt rizs

Allergének:  
1,7,10

EN: 756  
ZS: 21,1    TZS: 3,5    FH: 28,1  
SZH: 112,4    CK: 37,3    SÓ: 0,79

Csirkeraguleves  
Burgonyás tészta  
Cékla savanyúság

Allergének:  
1,3,9,10,12

EN: 683  
ZS: 18    TZS: 2,2    FH: 31,2  
SZH: 95,4    CK: 10    SÓ: 3,01

Sajtkrémleves  
Levesgyöngy  
Sertéspörkölt  
Gyöngybabfőzelék  
Félbarna kenyér  
Alma

Allergének:  
1,3,7

EN: 950  
ZS: 41    TZS: 13,4    FH: 40,2  
SZH: 98    CK: 15,1    SÓ:4,96

Gyümölcsleves  
Rántott sajt  
Petrezselymes rizs  
Tartármártás

Allergének:  
1,3,7,10

EN: 1385  
ZS: 63    TZS: 19,5    FH: 35,8  
SZH: 161,1    CK: 51,6    SÓ: 3,08

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:      TZS:      FH:  
SZH:    CK:      SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG  
TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK  
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felnőtt

2024.03.11.–2024.03.17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
<b>EBÉD A</b>	Tyúkhúsleves Zöldségbetét Sült virsli Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:594 ZS: 25,8 TZS: 7,2 FH: 19,7 SZH:64,7 CK:4,4 SÓ: 6,03	Mangó-őszibarack leves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 894 ZS: 32,3 TZS: 10,3 FH: 28,4 SZH: 112,6 CK: 56,5 SÓ: 0,84	Paradicsomleves Fridattó Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Vitaminsaláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 974 ZS: 15,2 TZS: 2,1 FH: 48,6 SZH: 147,3 CK: 28,9 SÓ: 5,53	Brokkolikrémes Levesgyöngy Lecsós sertésragu Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 840 ZS: 36,7 TZS: 12,2 FH: 26,3 SZH: 99 CK: 12,7 SÓ:5,01	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
<b>EBÉD B</b>	Tyúkhúsleves Zöldségbetét Baconös csirkemáj Párolt rizs Házi vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN:732 ZS: 22,2 TZS: 5,5 FH: 33 SZH:99,3 CK:14,1 SÓ: 4,95	Mangó-őszibarack leves Borsos sertéstokány Galuska Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 1068 ZS: 34,1 TZS: 11,2 FH: 34,8 SZH: 149 CK: 58,5 SÓ: 2,48	Paradicsomleves Fridatto Húsos rakott penne <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 701 ZS: 29 TZS: 9,4 FH: 30 SZH: 78 CK: 21,8 SÓ: 4,54	Brokkolikrémes Levesgyöngy Grillfűszeres csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 664 ZS: 19,6 TZS: 7,3 FH: 38,4 SZH: 76,7 CK: 14,8 SÓ:5,05	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felnőtt

2024.03.18.–2024.03.24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

EBÉD A

Húsleves  
Főtt sertésszelet  
Gyümölcsmártás  
Pirított dara

Allergének:  
1,3,7,12

EN:671  
ZS:14,3  
TZS:4,7  
SZH:98,2

FH:32,9  
CK:28,1  
SÓ:1,15

Csirkekrémleves  
Pirított hagyma  
Dino szelet  
Zöldborsófőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Körte

Allergének:  
1,3,7

EN:910  
ZS:33  
TZS:8,4  
SZH:117,1

FH:31,3  
CK:36,5  
SÓ:5,75

Almalé 100%-os  
Zöldséges rizszeshús  
Csemegeuborka

Allergének:  
10,12

EN:742  
ZS:27,6  
TZS:7  
SZH:97,9

FH:24,5  
CK:27  
SÓ:1,88

Frankfurti leves  
Túrós derelye  
Porcukor szórat

Allergének:  
1,7,12

EN:992  
ZS:29,7  
TZS:7,5  
SZH:147,6

FH:28  
CK:26,7  
SÓ:4

Póréhagyma krémleves  
Levesgyöngy  
Vegetáriánus bolognai spagetti  
Sajt szórat

Allergének:  
1,3,6,7,9,10

EN:797  
ZS:25,5  
TZS:9,6  
SZH:102,1

FH:36,2  
CK:19,3  
SÓ:4,44

EBÉD B

Húsleves  
Temesvári sertésragu  
Orsó tészta

Allergének:  
1,3,7,12

EN:824  
ZS:33,5  
TZS:10,3  
SZH:93,9

FH:33  
CK:5,7  
SÓ:1,46

Csirkekrémleves  
Pirított hagyma  
Pritaminos csirkevagdalt  
Párolt rizs  
Csalamádé  
Körte

Allergének:  
1,3,7,10,12

EN:832  
ZS:27,6  
TZS:6,8  
SZH:113,7

FH:29,8  
CK:24,5  
SÓ:6,32

Almalé 100%-os  
Rakott burgonya  
Csemegeuborka

Allergének:  
3,6,7,10,12

EN:766  
ZS:30,2  
TZS:12,4  
SZH:76

FH:21,5  
CK:28,6  
SÓ:3,17

Frankfurti leves  
Házi sajtos pogácsa

Allergének:  
1,3,7,12

EN:772  
ZS:38,9  
TZS:16  
SZH:75,6

FH:23,4  
CK:3,4  
SÓ:3,04

Póréhagyma krémleves  
Levesgyöngy  
Rántott karfiol  
Petrezselymes rizs  
Remoulade mártás

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN:1039  
ZS:45,4  
TZS:9,8  
SZH:132,4

FH:19,1  
CK:15,2  
SÓ:5,55

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

FH:  
CK:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

FH:  
CK:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

FH:  
CK:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

FH:  
CK:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

FH:  
CK:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

FH:  
CK:  
SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS:  
TZS:  
SZH:

FH:  
CK:  
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



# ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Veszprém

I. Normál választható AB-POR Felnőtt

2024.03.25.–2024.03.31.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Brokkolikrémes  
Pirított zsemlekocka  
Sertéspörkölt  
Szarvacska tészta  
Cékla savanyúság

Allergének:  
1,7,10

EN:830  
ZS: 31,5 TZS: 9,4 FH: 32,6  
SZH:102,2 CK:17,7 SÓ: 5,34

Almalé 100%-os  
Paradicsomos húsgombóc  
Főtt burgonya  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 741  
ZS: 22,9 TZS: 6,2 FH: 23,8  
SZH: 105,7 CK: 46,9 SÓ: 2,02

Gyümölcsleves  
Zöldséges csirkevagdalt  
Párolt rizs  
Amerikai káposztasaláta  
Répatorta

Allergének:  
1,3,7,10,12

EN: 1237  
ZS: 42,5 TZS: 7,4 FH: 37,4  
SZH: 170,8 CK: 62,3 SÓ: 2,6

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN: 0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN: 0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Brokkolikrémes  
Pirított zsemlekocka  
Paprikás burgonya virslivel  
Cékla savanyúság

Allergének:  
1,7,10,12

EN:609  
ZS: 25,1 TZS: 9,5 FH: 18,6  
SZH:70,4 CK:13,4 SÓ: 7,42

Almalé 100%-os  
Tejfőles sertészelet  
Pritaminos rizs

Allergének:  
1,7

EN: 692  
ZS: 23,4 TZS: 8,5 FH: 33,9  
SZH: 80,3 CK: 25,6 SÓ: 0,86

Gyümölcsleves  
Gyros csirkecsíkok  
Friss saláta  
Pirított burgonya  
Joghurt öntet  
Répatorta

Allergének:  
1,3,7,12

EN: 1096  
ZS: 40 TZS: 7,3 FH: 42,2  
SZH: 132,4 CK: 56,5 SÓ: 1,56

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN: 0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TAVASZI SZÜNET

Allergének:

EN: 0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.