

## Bakony Gaszt

## Felnőtt

2024.09.02.–2024.09.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Céklás almale 100%-os  
Zöldséges rizseshús  
Csemegeuborka

Allergének:  
10,12

EN:738  
ZS: 27,7 TZS: 7 FH: 24,4  
SZH:96,5 CK:28 SÓ: 1,77

Köménymagleves  
Pirított zsemlekocka  
Dino szelet  
Zöldborsófőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Szilva

Allergének:  
1,7

EN: 870  
ZS: 29 TZS: 5,1 FH: 32,4  
SZH:110,2 CK: 30,3 SÓ: 2,56

Zöldségleves  
Főtt sertésszelet  
Gyümölcsmártás  
Pirított dara

Allergének:  
1,3,7,12

EN: 706  
ZS: 22,1 TZS: 11,7 FH:31,2  
SZH:91,8 CK: 28,9 SÓ: 1,07

Babgulyás  
Túrós derelye  
Porcukor szórát

Allergének:  
1,3,7,9

EN: 1065  
ZS: 24,9 TZS: 5,7 FH: 39,3  
SZH:167,6 CK: 27 SÓ: 2,84

Fokhagymakrémeleves  
Levesgyöngy  
Vegetáriánus olaszos rakott  
tészta

Allergének:  
1,3,6,7,9

EN: 648  
ZS: 19 TZS: 7,2 FH: 30,2  
SZH: 84,1 CK: 13,6 SÓ: 1,71

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**  
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Felnőtt

2024.09.09.–2024.09.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Bodzás almalé 100%-os  
Sertéspörkölt  
Szarvacska tészta  
Cékla savanyúság

Allergének:  
1,10

EN:797  
ZS: 27,5 TZS: 7,1 FH: 30,4  
SZH:105,7 CK:34,2 SÓ: 1,89

Zöldborsóleves  
Paradicsomos húsgombóc  
Főtt burgonya  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 759  
ZS: 25,6 TZS: 6,5 FH: 28,9  
SZH:96,6 CK: 27,5 SÓ: 2,03

Almás szilvakrémleves  
Panírozott halrúd  
Petrezselymes rizs  
Coleslaw saláta

Allergének:  
1,3,4,7,10,12

EN: 1056  
ZS: 33,9 TZS: 4,4 FH:28,1  
SZH:157,3 CK: 50,2 SÓ: 3,09

Daragluska leves  
Sertésfasírt  
Sárgaborsó főzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Szőlő

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 890  
ZS: 30,5 TZS: 8,4 FH: 39,9  
SZH:102,6 CK: 20,5 SÓ: 2,67

Hamisgulyás  
Aranygaluska  
Vaníliás öntet

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 1023  
ZS: 25,2 TZS: 4,5 FH: 25,7  
SZH: 166,9 CK: 55,7 SÓ: 0,75

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.



## Bakony Gaszt

## Felnőtt

2024.09.23.–2024.09.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

BrokkolikréMLEVES  
Pirított zsemlekocka  
Pincepörkölt  
Kovászos uborka  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,7,12

EN:702  
ZS: 26,4 TZS: 8 FH: 30,8  
SZH:80 CK:7,2 SÓ: 3,09

Bagolyborsó leves  
Bolognai spagetti  
Reszelt sajt  
Körte

Allergének:  
1,7,9

EN: 1087  
ZS: 45,7 TZS: 17,8 FH: 50,6  
SZH:112,6 CK: 18,7 SÓ: 2,51

Céklás almale 100%-os  
Párolt csirkemell  
Sajtmártás  
Pritaminos rizs

Allergének:  
1,7,12

EN: 643  
ZS: 13,6 TZS: 4,6 FH:40  
SZH:88,4 CK: 29,3 SÓ: 2

Csontleves  
Lenmagos sertésfasírt  
Sajtmártás  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN: 896  
ZS: 38,7 TZS: 10,6 FH: 42,3  
SZH:89,2 CK: 9,4 SÓ: 3,24

Tejfőlés burgonyaleves  
Piskótakocka  
Csokoládés öntet  
Szőlő

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 722  
ZS: 18,1 TZS: 5,4 FH: 18,5  
SZH: 114,8 CK: 70,6 SÓ: 0,7

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Felnőtt

2024.09.30.–2024.10.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tarhonyaleves  
Dino szelet  
Zöldborsófőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,7,12

EN:831  
ZS: 24,4 TZS: 5,6 FH: 34,1  
SZH:108,2 CK:17,7 SÓ: 3

Húsgaluska leves  
Burgonyás tészta  
Cékla savanyúság

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN: 779  
ZS: 29,9 TZS: 6,3 FH: 28  
SZH:95,7 CK: 12,5 SÓ: 2,91

Paradicsomleves  
Grillfűszeres csirkemell  
Párolt rizs  
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:  
1,3,9,10

EN: 878  
ZS: 26,9 TZS: 4,3 FH:40,8  
SZH:116,8 CK: 29,4 SÓ: 1,78

Bodzás almale 100%-os  
Svéd húsgolyó  
Barnamártás  
Burgonyapüré  
Szilva

Allergének:  
1,6,7,10,12

EN: 845  
ZS: 33,6 TZS: 14,9 FH: 20  
SZH:119,1 CK: 44,3 SÓ: 4,03

Zöldborsókrémleves  
Levesgyöngy  
Svájci rakott burgonya

Allergének:  
1,3,7,12

EN: 718  
ZS: 33,3 TZS: 16,8 FH: 26,2  
SZH: 68,8 CK: 7,6 SÓ: 1,33

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.