

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2024.09.30.–2024.10.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tarhonyaleves
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN:532
ZS:10,4 TZS:2,2 FH:27,6
SZH:74,6 CK:14,2 SÓ:1,79

Húsgaluska leves
Burgonyás tészta
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:643
ZS:24 TZS:4,9 FH:22,5
SZH:81,1 CK:10,6 SÓ:2,46

Paradicsomleves
Grillfűszeres csirkemell
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:
1,7,9,10

EN:631
ZS:18,8 TZS:3,7 FH:35,1
SZH:79,7 CK:13 SÓ:4,3

Bodzás almálé 100%-os
Svéd húsgolyó
Barnamártás
Burgonyapüré
Szilva

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:750
ZS:27,1 TZS:7,6 FH:20
SZH:106,1 CK:42,7 SÓ:3,23

Zöldborsókrémleves
Levesgyöngy
Svájci rakott burgonya

Allergének:
1,3,7,12

EN:579
ZS:26,4 TZS:13,5 FH:21,2
SZH:56,6 CK:5,9 SÓ:0,97

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tarhonyaleves
Csirkés paella
Csemegeuborka

Allergének:
1,10,12

EN:636
ZS:22 TZS:5,6 FH:30,6
SZH:76 CK:8 SÓ:2,67

Húsgaluska leves
Mákos guba
Meggyes öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:777
ZS:25 TZS:7,2 FH:26,2
SZH:107,9 CK:53,1 SÓ:1,74

Paradicsomleves
Carbonara spagetti

Allergének:
1,3,7,9

EN:693
ZS:33,2 TZS:12,9 FH:24,1
SZH:71,3 CK:18,6 SÓ:5,22

Bodzás almálé 100%-os
Csirkepaprikás
Galuska
Szilva

Allergének:
1,3,7

EN:685
ZS:17,4 TZS:5,2 FH:27,6
SZH:101,3 CK:37 SÓ:0,56

Zöldborsókrémleves
Levesgyöngy
Rántott sajt
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:829
ZS:39,6 TZS:12,7 FH:25,2
SZH:91 CK:13,6 SÓ:2,32

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2024.10.07.–2024.10.13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zellerkrémleves
Pirított zsemlekocka
Tarhonyás hús
Csalamádé
Szőlő

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:736
ZS:27 TZS:7,3 FH:28,7
SZH:91 CK:24,9 SÓ:1,96

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zöldségleves
Sült virsli
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 516
ZS:22,7 TZS:7,5 FH:17,6
SZH:55,8 CK:3,4 SÓ:2,44

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Fahéjas almaleves
Rántott sertészelet
Rizibizi
Káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,12

EN: 889
ZS:20,2 TZS:5 FH:38,3
SZH:134,2 CK:39,4 SÓ:1,03

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Csirkeraguleves
Morzsás nudli
Gyümölcsöntet

Allergének:
1,3,9,12

EN: 722
ZS:9,9 TZS:1 FH:26,4
SZH:105,4 CK:13,9 SÓ:2,54

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Hamisgulyás
Vegetáriánus chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 634
ZS:13 TZS:5 FH:30,6
SZH:95,9 CK:18,3 SÓ:1,43

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zellerkrémleves
Pirított zsemlekocka
Csirkemell nuggets
Petrezselymes rizs
Uborkasaláta
Szőlő

Allergének:
1,7,9,12

EN:707
ZS:19,1 TZS:3,4 FH:21,8
SZH:109,7 CK:25,7 SÓ:2,09

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zöldségleves
Párolt csirkemell
Meggymártás
Pirított dara

Allergének:
1,3,7,12

EN: 580
ZS:9,1 TZS:1,9 FH:34,9
SZH:88,6 CK:34,8 SÓ:1,43

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Fahéjas almaleves
Budapest sertésragu
Tört burgonya
Káposztasaláta

Allergének:
1,7,12

EN: 643
ZS:16,9 TZS:6,3 FH:24,1
SZH:90,9 CK:40,2 SÓ:1,19

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Csirkeraguleves
Túrós tészta
Porcukor szórat

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 571
ZS:18 TZS:6,8 FH:31,7
SZH:70,1 CK:17,9 SÓ:0,62

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Hamisgulyás
Rántott gombafejek
Petrezselymes rizs
Tartármártás
Kókuszgolyó

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 1066
ZS:34,9 TZS:10,1 FH:29,6
SZH:153,9 CK:18,8 SÓ:1,59

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2024.10.14.–2024.10.20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Eperkrémleves
Borsos sertéstokány
Bulgur
Csemegeuborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:732
ZS: 26,8 TZS: 8,1 FH: 23,6
SZH: 89,9 CK: 34,1 SÓ: 2,01

Zöldborsóleves
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 645
ZS: 21 TZS: 5,1 FH: 23
SZH: 85,2 CK: 26,8 SÓ: 1,66

Gulyásleves
Mákos tészta
Félbarna kenyér
Alma

Allergének:
1,3,9,12

EN: 824
ZS: 24,2 TZS: 5 FH: 25,4
SZH: 123,8 CK: 44,1 SÓ: 0,65

Céklás almale 100%-os
Rántott halfilé
Petrezselymes rizs
Coleslaw saláta

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 796
ZS: 19,1 TZS: 3,2 FH: 23
SZH: 130,7 CK: 31,2 SÓ: 1,97

Daragaluska leves
Sajtos zöldségvagdalt
Burgonyapüré
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 514
ZS: 14,3 TZS: 4,6 FH: 15,7
SZH: 74,6 CK: 9 SÓ: 2,45

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Eperkrémleves
Parajos penne

Allergének:
1,7,12

EN:554
ZS: 14,7 TZS: 4,1 FH: 17,3
SZH: 86,6 CK: 33,8 SÓ: 0,49

Zöldborsóleves
Édes-savanyú csirkecsikok
Párolt rizs

Allergének:
1,3,6,9,12

EN: 575
ZS: 14,7 TZS: 2,3 FH: 25,6
SZH: 83,2 CK: 15,9 SÓ: 1,6

Gulyásleves
Piskóta kocka
Csokoládés öntet
Félbarna kenyér
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 730
ZS: 19,7 TZS: 5,6 FH: 26
SZH: 107,4 CK: 56,4 SÓ: 1,01

Céklás almale 100%-os
Csirkepörkölt
Galuska
Csalamádé

Allergének:
1,3,10,12

EN: 590
ZS: 13,4 TZS: 2,4 FH: 26,4
SZH: 88,6 CK: 24,2 SÓ: 1,63

Daragaluska leves
Amerikai sajtos tészta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 556
ZS: 21,6 TZS: 8,5 FH: 20,1
SZH: 67,6 CK: 10,7 SÓ: 1,44

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2024.10.21.–2024.10.27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|--------------------|--|---|------------------------------------|--|---|--------------------|--------------------|
| | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN: | EN: | EN: | EN: | EN: | EN: | EN: | EN: |
| ZS: | ZS: | ZS: | ZS: | ZS: | ZS: | ZS: | ZS: |
| TZS: | TZS: | TZS: | TZS: | TZS: | TZS: | TZS: | TZS: |
| FH: | FH: | FH: | FH: | FH: | FH: | FH: | FH: |
| SZH: | SZH: | SZH: | SZH: | SZH: | SZH: | SZH: | SZH: |
| CK: | CK: | CK: | CK: | CK: | CK: | CK: | CK: |
| SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: |
| EBÉD A | Zöldségleves Csikós sertéstokány Párolt rizs Szilva <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 | Alma-fahéj-szilvalé 100%-os Bolognai spagetti Sajt szórat <u>Allergének:</u> 1,7,9 | ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> | Csontleves Sertésfasírt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 | Lebbencsleves Túrótöltelikes gombóc Porcukor szórat <u>Allergének:</u> 1,7,12 | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN:697 | EN: 722 | EN: 0 | EN: 646 | EN: 798 | EN: | EN: | |
| ZS: 30 | ZS: 29,3 | ZS: | ZS: 23,2 | ZS: 14,3 | ZS: | ZS: | |
| TZS: 9,1 | TZS: 10,6 | TZS: | TZS: 6,4 | TZS: 2 | TZS: | TZS: | |
| FH: 23,2 | FH: 30,3 | FH: | FH: 30,8 | FH: 20,4 | FH: | FH: | |
| SZH: 81 | SZH: 82,6 | SZH: | SZH: 69,6 | SZH: 143,9 | SZH: | SZH: | |
| CK: 16,6 | CK: 33,2 | CK: | CK: 1,6 | CK: 24,6 | CK: | CK: | |
| SÓ: 0,93 | SÓ: 0,73 | SÓ: | SÓ: 2,27 | SÓ: 2,26 | SÓ: | SÓ: | |
| EBÉD B | Zöldségleves Rántott párizsi Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér Szilva <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 | Alma-fahéj-szilvalé 100%-os Sült csirkecomb Pritaminos rizs Cékla savanyúság <u>Allergének:</u> 10 | ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> | Csontleves Bácskai rizeshús Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 | Lebbencsleves Aranygaluska Vaníliás öntet <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN:506 | EN: 794 | EN: 0 | EN: 640 | EN: 887 | EN: | EN: | |
| ZS: 19,8 | ZS: 40,6 | ZS: | ZS: 28,2 | ZS: 22,8 | ZS: | ZS: | |
| TZS: 4,4 | TZS: 5 | TZS: | TZS: 8,1 | TZS: 4 | TZS: | TZS: | |
| FH: 14 | FH: 30,6 | FH: | FH: 23,2 | FH: 22,5 | FH: | FH: | |
| SZH: 66,1 | SZH: 74 | SZH: | SZH: 71,8 | SZH: 143 | SZH: | SZH: | |
| CK: 18,6 | CK: 29,7 | CK: | CK: 6,7 | CK: 47,3 | CK: | CK: | |
| SÓ: 1,69 | SÓ: 2,58 | SÓ: | SÓ: 2,38 | SÓ: 0,89 | SÓ: | SÓ: | |
| <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> | |
| EN: | EN: | EN: | EN: | EN: | EN: | EN: | |
| ZS: | ZS: | ZS: | ZS: | ZS: | ZS: | ZS: | |
| TZS: | TZS: | TZS: | TZS: | TZS: | TZS: | TZS: | |
| FH: | FH: | FH: | FH: | FH: | FH: | FH: | |
| SZH: | SZH: | SZH: | SZH: | SZH: | SZH: | SZH: | |
| CK: | CK: | CK: | CK: | CK: | CK: | CK: | |
| SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: | SÓ: | |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2024.10.28.–2024.11.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| EBÉD A | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | |
| | ŐSZI SZÜNET | ŐSZI SZÜNET | ŐSZI SZÜNET | ŐSZI SZÜNET | ÜNNEPNAP | | |
| | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> |
| | ŐSZI SZÜNET | ŐSZI SZÜNET | ŐSZI SZÜNET | ŐSZI SZÜNET | ÜNNEPNAP | | |
| <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | |
| <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> | |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.