

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2025.03.03.–2025.03.09.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Daragaluska leves
Vadas sertésragu
Makaróni tészta
Narancs

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:692
ZS: 27 TZS: 7,2 FH: 25,4
SZH:83,7 CK:23,2 SÓ: 0,96

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Karamellás körteleves
Paprikás burgonya virslivel
Cékla savanyúság

Allergének:
1,7,10,12

EN: 594
ZS: 23,8 TZS: 9,8 FH: 16,2
SZH: 74 CK: 32,1 SÓ: 3,48

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Paradicsomleves
Panírozott halrúd
Petrezselymes bulgur
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN: 743
ZS: 21,9 TZS: 2,2 FH: 22,5
SZH: 104,5 CK: 30,4 SÓ: 1,63

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tarhonyaleves
Csirkepörkölt
Tököfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN: 544
ZS: 23,4 TZS: 7,9 FH: 21,6
SZH: 58,4 CK: 11,2 SÓ: 1,81

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Sárgaborsó krémleves
Színes levesgyöngy
Sajtos zöldségvagdalt
Pritaminos rizs
Kapormártás

Allergének:
1,3,7

EN: 873
ZS: 31,6 TZS: 10,1 FH: 26,1
SZH: 116,5 CK: 22,5 SÓ: 1,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2025.03.10.–2025.03.16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Eperkrémleves
Zöldséges rizseshús
Csemegeuborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:699
ZS: 24,4 Tzs: 6,4 FH: 22
SZH:96,6 CK:32,9 SÓ: 1,59

Köménymagleves
Pirított zsemlekocka
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Mandarin

Allergének:
1,7

EN: 568
ZS: 14,1 Tzs: 2,2 FH: 26,7
SZH: 76,6 CK: 21,8 SÓ: 1,52

Zöldségleves
Főtt sertésszelet
Meggymártás
Pirított dara

Allergének:
1,3,7,12

EN: 645
ZS: 19,2 Tzs: 10,5 FH: 27,7
SZH: 88,2 CK: 34,5 SÓ: 0,83

Lencsegulyás sertéshússal
Túrós derelye
Porcukor szórat

Allergének:
1,3,7,9

EN: 863
ZS: 17,4 Tzs: 5 FH: 33,9
SZH: 139,1 CK: 36 SÓ:2,07

Fokhagymakrémleves
Levesgyöngy
Olaszos teljes kiőrlésű penne

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 526
ZS: 14,4 Tzs: 5,9 FH: 27,4
SZH: 65,8 CK: 11,2 SÓ: 1,15

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Eperkrémleves
Rakott burgonya
Csemegeuborka

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:689
ZS: 26,1 Tzs: 10,9 FH: 19,1
SZH:78,4 CK:33,4 SÓ: 2,74

Köménymagleves
Pirított zsemlekocka
Kukoricás csirkeragu
Párolt rizs
Mandarin

Allergének:
1,7

EN: 677
ZS: 24,4 Tzs: 7 FH: 29,5
SZH: 82,9 CK: 11,8 SÓ: 1,81

Zöldségleves
Sajtos-tejfölös farfalle

Allergének:
1,3,7,12

EN: 565
ZS: 25,8 Tzs: 12,3 FH: 23
SZH: 59,7 CK: 5,7 SÓ: 1,16

Lencsegulyás sertéshússal
Házi kakaós kalács

Allergének:
1,3,7,9

EN: 842
ZS: 23,8 Tzs: 7,8 FH: 29,1
SZH: 122,1 CK: 35,3 SÓ:0,58

Fokhagyma krémleves
Levesgyöngy
Rántott karfiol
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 858
ZS: 37,9 Tzs: 8,7 FH: 17,7
SZH: 109,5 CK: 11,4 SÓ: 2,52

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid;
13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti
étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), Tzs (telített zsírsav; g/adag),
FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2025.03.17.–2025.03.23.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Zöldségrépaleves
Pirított zsemlekocka
Sertéspörkölt
Orsó tészta
Cékla savanyúság

Allergének:
1,7,9,10

EN:725
ZS: 27,3 TZS: 7,2 FH: 29,9
SZH: 87,8 CK: 12,8 SÓ: 1,97

Zöldborsóleves
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 645
ZS: 21 TZS: 5,1 FH: 23
SZH: 85,2 CK: 26,8 SÓ: 1,66

Őszibarack krémleves
Panírozott halrúd
Petrezselymes rizs
Coleslaw saláta

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 784
ZS: 25,5 TZS: 3,4 FH: 19,9
SZH: 116,9 CK: 35,1 SÓ: 2,38

Daragaluska leves
Sertésfasírt
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Narancs

Allergének:
1,3,9,12

EN: 720
ZS: 23,9 TZS: 6,5 FH: 32,3
SZH: 83,3 CK: 13,9 SÓ: 2,15

Hamisgulyás
Mákos nudli
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 849
ZS: 17,9 TZS: 3,5 FH: 18,5
SZH: 124,1 CK: 38,4 SÓ: 2,14

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Zöldségrépaleves
Pirított zsemlekocka
Gyros csirke
Friss saláta
Pirított burgonya
Joghurt öntet

Allergének:
1,7,9,12

EN:808
ZS: 40,9 TZS: 7,1 FH: 34,9
SZH: 67,2 CK: 9,1 SÓ: 1,41

Zöldborsóleves
Hentes sertéstokány
Tarhonya

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 631
ZS: 27,9 TZS: 8,1 FH: 29,3
SZH: 63,4 CK: 6,7 SÓ: 1,64

Őszibarack krémleves
Dubarry sertésszelet
Tört burgonya

Allergének:
1,7,12

EN: 579
ZS: 15,1 TZS: 7 FH: 30,6
SZH: 74,9 CK: 28,2 SÓ: 0,64

Daragaluska leves
Bakonyi csirkeragu
Bulgur
Narancs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 631
ZS: 19,7 TZS: 5,4 FH: 27,9
SZH: 74,8 CK: 15 SÓ: 1,02

Hamisgulyás
Káposztás tészta

Allergének:
1,3,9,12

EN: 542
ZS: 11 TZS: 1,3 FH: 14,7
SZH: 92,9 CK: 25,5 SÓ: 0,44

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid;
13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2025.03.24.–2025.03.30.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Almalé 100%-os
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka

Allergének:
10,12

EN:700
ZS: 29,2 TZS: 8,2 FH: 21,7
SZH:85,6 CK:28,4 SÓ: 1,84

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Lebbencsleves
Virslí
Gyöngybabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,7,12

EN: 747
ZS: 31,5 TZS: 10,2 FH: 28,1
SZH: 83,6 CK: 12,1 SÓ: 2,53

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Paradicsomleves
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN: 775
ZS: 13,4 TZS: 1,8 FH: 38,1
SZH: 119,1 CK: 29,1 SÓ: 1,13

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Nyírségi gombóclevés
Darásmetélt
Eperöntet

Allergének:
1,7,12

EN: 710
ZS: 22,9 TZS: 6,1 FH: 23,5
SZH: 100,9 CK: 21,9 SÓ:0,62

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Zöldségleves
Főtt tojás
Sóskamártás
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,12

EN: 492
ZS: 11,9 TZS: 4,9 FH: 14,7
SZH: 74,3 CK: 22,7 SÓ: 1,15

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid;
13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti
étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag),
FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2025.03.31.–2025.04.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Brokkolikrémes
Pirított zsemlekocka
Pincepörkölt
Csalamádé
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,10,12

EN:600
ZS: 23 TZS: 7,3 FH: 23,5
SZH: 68,4 CK: 6,9 SÓ: 4,64

Bagolyborsó leves
Paradicsomos tonhalas tészta
Sajt szórat

Allergének:
1,4,6,7,9

EN: 712
ZS: 23,7 TZS: 8,8 FH: 41,8
SZH: 80,6 CK: 10,2 SÓ: 2,25

Meggyleves
Natur sertésszelet
Sajtmártás
Pritaminos rizs

Allergének:
1,7,10,12

EN: 665
ZS: 21,2 TZS: 7,2 FH: 33,8
SZH: 84,4 CK: 32,1 SÓ: 1,55

Csontleves
Paradicsomos húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 445
ZS: 19,5 TZS: 5,3 FH: 19
SZH: 45 CK: 15,5 SÓ: 1,21

Tejfölös burgonyaleves
Szilvatöltelikes gombóc
Porcukor szórat
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN: 751
ZS: 14,5 TZS: 3,1 FH: 15,2
SZH: 133,7 CK: 40,8 SÓ: 1,38

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Brokkolikrémes
Pirított zsemlekocka
Édes-savanyú csirkecsíkok
Párolt rizs

Allergének:
1,6,7,12

EN:599
ZS: 15,6 TZS: 3,8 FH: 24
SZH: 89,5 CK: 19,4 SÓ: 3,7

Bagolyborsó leves
Kukoricamorzás csirkemell csíkok
Bulgur
Vitaminsaláta

Allergének:
1,7,9,12

EN: 796
ZS: 26,7 TZS: 5,2 FH: 27,5
SZH: 100,6 CK: 12,3 SÓ: 2,94

Meggyleves
Reszelt sertésmáj
Petrezselymes burgonya
Csemegeuborka

Allergének:
1,7,10,12

EN: 587
ZS: 13,6 TZS: 4,3 FH: 30,7
SZH: 80,7 CK: 31,3 SÓ: 1,99

Csontleves
Parajos penne

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 462
ZS: 15,3 TZS: 3,8 FH: 17,7
SZH: 62,1 CK: 6,4 SÓ: 0,98

Tejfölös burgonyaleves
Gombapörkölt
Galuska
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 568
ZS: 13,6 TZS: 3,2 FH: 16,2
SZH: 90,6 CK: 12,3 SÓ: 0,34

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid;
13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti
étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag),
FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.