

Pécs

Felnőtt

2025.05.05.–2025.05.11.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:728
ZS:26,7 TZS:6,5 FH:25
SZH:95,1 CK:20,1 SÓ:1,22

Almalé 100%-os
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
10,12

EN:616
ZS:25,3 TZS:10,1 FH:17,1
SZH:74,2 CK:29,6 SÓ:3,89

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1427
ZS:68,2 TZS:16,9 FH:41,7
SZH:156,2 CK:18,9 SÓ:4,05

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Tökfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:601
ZS:17,2 TZS:4,1 FH:29,1
SZH:72,7 CK:14 SÓ:3,09

Paradicsomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:928
ZS:26,3 TZS:2,7 FH:28,6
SZH:132,1 CK:39,7 SÓ:2,07

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Hawai sertés szelet (7)
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:928
ZS:37,2 TZS:8,8 FH:38,1
SZH:101,7 CK:19,1 SÓ:3,35

Almalé 100%-os
Rakott brokkoli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:584
ZS:29,2 TZS:8,9 FH:24,6
SZH:52,2 CK:25,6 SÓ:0,19

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Carbonara szósz (1,7)
Spagetti (1)

Allergének:
1,3,7

EN:1022
ZS:48,1 TZS:17,3 FH:37,1
SZH:103,8 CK:10 SÓ:3,5

Tarhonyaleves (1,12)
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:759
ZS:23,4 TZS:7,4 FH:39,8
SZH:95,3 CK:10,9 SÓ:1,65

Paradicsomleves (1,3,9)
Reszelt sertésmáj (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:777
ZS:18,7 TZS:5 FH:38,3
SZH:105,4 CK:38,1 SÓ:1,43

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország
szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2025.05.12.–2025.05.18.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Almalé 100%-os
Zöldséges rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
10,12

EN:657
ZS:16 TZS:1,6 FH:25,1
SZH:97,1 CK:28,2 SÓ:2,54

Köménymaglevés (1)
Pirított zsemlekocka (1)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,7

EN:652
ZS:19,4 TZS:4,8 FH:30,7
SZH:74,9 CK:23,6 SÓ:1,17

Zöldséglevés (1,3,12)
Párolt sertésszelet, karajból
Meggymártás (1,7)
Pirított dara (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:734
ZS:19,7 TZS:1,9 FH:27,6
SZH:103,3 CK:35,4 SÓ:2,21

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Túrótöltelékés gombóc (1,7)
Vaníliás tejföl (7)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1054
ZS:29 TZS:9,9 FH:35,7
SZH:157,5 CK:26,2 SÓ:2,15

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Olaszos rakott tészta (1,7,9)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:717
ZS:29,4 TZS:11,4 FH:33
SZH:78,1 CK:11,1 SÓ:1,5

Csontleves (1,3,9,12)
Kolbásos aprópecsenye (1)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Fehér kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:519
ZS:23,5 TZS:7,3 FH:20,1
SZH:50,1 CK:6,6 SÓ:1,92

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Almalé 100%-os
Rakott burgonya (3,6,7,12)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
3,6,7,10,12

EN:736
ZS:30,2 TZS:12,4 FH:21,3
SZH:76 CK:28,6 SÓ:3,13

Köménymaglevés (1)
Pirított zsemlekocka (1)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,7

EN:820
ZS:32,7 TZS:7,9 FH:27,3
SZH:98,5 CK:11,7 SÓ:2,57

Zöldséglevés (1,3,12)
Reszelt sajt (7)
Tejföl (7)
Farfalle (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:706
ZS:31,8 TZS:15 FH:28,8
SZH:75,3 CK:7,1 SÓ:1,51

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Tejbedara (1,7)
Kakaós szórát

Allergének:
1,3,7,9

EN:640
ZS:18,8 TZS:8,9 FH:28,2
SZH:85,9 CK:40,6 SÓ:0,95

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott karfiol (1)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1115
ZS:51,3 TZS:9,7 FH:21,7
SZH:138,5 CK:15,9 SÓ:3,54

Csontleves (1,3,9,12)
Sertésragu Jóasszony módra (1)
Tört burgonya (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:546
ZS:17,2 TZS:5,9 FH:21,9
SZH:68,1 CK:2,1 SÓ:1,57

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a

szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2025.05.19.–2025.05.25.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1063
ZS:23,3 TZS:4,5 FH:25,9
SZH:156,1 CK:35,4 SÓ:2,73

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:741
ZS:24,4 TZS:6 FH:27,6
SZH:95,7 CK:27,6 SÓ:1,91

Almalé 100%-os
Lecsós virsli (1)
Tarhonya (1)

Allergének:
1

EN:790
ZS:34,3 TZS:11,5 FH:24
SZH:95 CK:31,4 SÓ:3,25

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Csirkepörkölt (1)
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:760
ZS:22,3 TZS:3,3 FH:41,7
SZH:81,4 CK:3,6 SÓ:2,8

Őszibarack krémleves (1,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:935
ZS:27 TZS:3,7 FH:24,7
SZH:146,2 CK:45,3 SÓ:2,66

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Káposztás tészta (1)
Porcukor szórát
Alma

Allergének:
1,3,9,12

EN:743
ZS:13,3 TZS:1,6 FH:18,1
SZH:133,7 CK:50,5 SÓ:0,55

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Bakonyi csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:710
ZS:23,5 TZS:5,4 FH:28,6
SZH:88,3 CK:5 SÓ:1,85

Almalé 100%-os
Dubarry sertésszelet (1,7)
Tört burgonya (12)

Allergének:
1,7,12

EN:723
ZS:23,4 TZS:7,3 FH:31,2
SZH:83,5 CK:27,7 SÓ:1,99

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Hentes sertéstokány (1,10,12)
Bulgur (1)

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:706
ZS:27 TZS:7,1 FH:25
SZH:79,7 CK:4,4 SÓ:2

Őszibarack krémleves (1,12)
Csirke gyros
Steak burgonya
Friss saláta
Joghurt öntet (7)

Allergének:
1,7,12

EN:891
ZS:25,8 TZS:7,9 FH:40,2
SZH:112,4 CK:46,5 SÓ:2,75

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország
szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Felnőtt

2025.05.26.–2025.06.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Almalé 100%-os
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
10,12

EN:714
ZS:27,3 TZS:7,2 FH:19
SZH:96,1 CK:29,4 SÓ:2,11

Lebbencsleves (1,12)
Sertés fasírtgolyó
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,7,12

EN:853
ZS:28,5 TZS:8,5 FH:42,2
SZH:101,7 CK:10,2 SÓ:2,46

Nyírségi gombóclevés (1,7,12)
Darás metélt (1)
Eperöntet

Allergének:
1,7,12

EN:913
ZS:27 TZS:7,1 FH:27,8
SZH:137,3 CK:44,7 SÓ:0,69

Zöldséglevés (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,12

EN:605
ZS:17,2 TZS:6 FH:25,9
SZH:72,7 CK:11,3 SÓ:1,57

Paradicsomlevés (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík
(1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:1013
ZS:31,9 TZS:4,1 FH:32,4
SZH:144,2 CK:39,1 SÓ:2,76

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Almalé 100%-os
Csirkebrassói (12)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
10,12

EN:750
ZS:21,6 TZS:5 FH:27,3
SZH:97,7 CK:28,7 SÓ:3,28

Lebbencsleves (1,12)
Mézes mustáros csirkeragu
(1,7,10)
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,7,10,12

EN:854
ZS:25,7 TZS:4,5 FH:31,4
SZH:116,3 CK:23,8 SÓ:2,27

Nyírségi gombóclevés (1,7,12)
Tejberizs (7)
Fahéjas porcukor

Allergének:
1,7,12

EN:779
ZS:24,3 TZS:12 FH:27,3
SZH:113 CK:47,7 SÓ:1,08

Zöldséglevés (1,3,12)
Amerikai sajtos tészta (1,7)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,12

EN:708
ZS:28,1 TZS:11,9 FH:24,2
SZH:86,1 CK:18,8 SÓ:1,75

Paradicsomlevés (1,3,9)
Pásztortarhonya (1,12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:855
ZS:28,5 TZS:7 FH:26,7
SZH:113,2 CK:41,2 SÓ:1,53

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

TUDJ MEG
TÖBBET!A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a

szakmai ajánlásával jött létre.