

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2026.06.01.–2026.06.05.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Eperkrémleves (1,7,12)
Borsos sertéstokány (1)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:679
ZS:22,6 TZS:6,6 FH:20,4
SZH:89,4 CK:28,6 SÓ:2,13

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:576
ZS:20,2 TZS:4,9 FH:20,5
SZH:73 CK:26,5 SÓ:1,24

Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Mákos metélt (1)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9

EN:670
ZS:21,3 TZS:3 FH:24,1
SZH:98,1 CK:30,3 SÓ:1,28

Zöldségleves csigatésztával (1,3,12)
Panírozott zöldséggolyó (1,3,7)
Burgonyapüré (7,12)
Cékla savanyúság (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:573
ZS:14,1 TZS:3,4 FH:16,3
SZH:84,7 CK:9,6 SÓ:2,91

Almalé 100%-os
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:741
ZS:22,9 TZS:3,3 FH:24,3
SZH:107,9 CK:28,6 SÓ:2,55

EBÉD B

Eperkrémleves (1,7,12)
Parajos penne sajttal sütve (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:552
ZS:14,7 TZS:4 FH:17,8
SZH:85,1 CK:28,3 SÓ:0,62

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,6,9,12

EN:586
ZS:13,9 TZS:1,4 FH:22,8
SZH:86,6 CK:15,9 SÓ:2,22

Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Tejbedara (1,7)
Kakaós szórat
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:539
ZS:16,2 TZS:6,9 FH:22,1
SZH:78,9 CK:44,5 SÓ:1,75

Zöldségleves csigatésztával (1,3,12)
Amerikai sajtos tészta (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:561
ZS:21,6 TZS:8,5 FH:20,2
SZH:68,4 CK:10,9 SÓ:1,48

Almalé 100%-os
Harcpaprikás (1,4,7)
Galuska (1,3)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,7

EN:636
ZS:16 TZS:4,9 FH:26,3
SZH:92,9 CK:24 SÓ:0,72

EBÉD C

Eperkrémleves (1,7,12)
Babragu
Bulgur (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:537
ZS:6,9 TZS:1 FH:17,9
SZH:95,2 CK:28,6 SÓ:0,47

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Sajtkrémes zöldségragu (1,7)
Spagetti (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:514
ZS:13,5 TZS:3,5 FH:18
SZH:77,7 CK:6 SÓ:0,97

Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Palacsintás zöldséglepény (1,3,7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:424
ZS:18 TZS:5,1 FH:25,5
SZH:40,7 CK:15,2 SÓ:1,78

Zöldségleves csigatésztával (1,3,12)
Mediterrán zöldséges bulgur (1,9)
Sajt szórat (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:587
ZS:17,3 TZS:6 FH:20
SZH:75,9 CK:8,9 SÓ:1,07

Almalé 100%-os
Francia lecsó
Petrezselymes rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:518
ZS:10,5 TZS:1,6 FH:9,6
SZH:93,4 CK:28,7 SÓ:0,78

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. **Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!





ÉTLAP

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2026.06.08.–2026.06.12.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:593
ZS:13,7 TZS:1,6 FH:21,6
SZH:90,1 CK:21,1 SÓ:1,33

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:586
ZS:22,4 TZS:9 FH:16,7
SZH:74,4 CK:27,5 SÓ:3,61

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Túró (7)
Tejföl (7)
Fodros metélt (1)
Porcukor szórát
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7

EN:679
ZS:21,7 TZS:6,9 FH:26,4
SZH:91,3 CK:17,5 SÓ:0,64

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:360
ZS:11,3 TZS:2,5 FH:19,7
SZH:38,6 CK:5,5 SÓ:1,37

Paradisomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,9

EN:723
ZS:18,1 TZS:1,9 FH:23,5
SZH:107,2 CK:35,8 SÓ:1,88

EBÉD B

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Spagetti (1)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:661
ZS:23 TZS:5,8 FH:21
SZH:89,7 CK:19,2 SÓ:0,9

Gyümölcsleves (1,7,12)
Rakott zöldbab (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:544
ZS:25,3 TZS:7,9 FH:19,8
SZH:58,3 CK:23,9 SÓ:0,41

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10

EN:817
ZS:32,8 TZS:8,6 FH:21,1
SZH:104,1 CK:8,4 SÓ:3,14

Tarhonyaleves (1,12)
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:567
ZS:18,9 TZS:5,9 FH:31,7
SZH:66,8 CK:8,8 SÓ:0,99

Paradisomleves (1,3,9)
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:641
ZS:13,9 TZS:4,3 FH:30,6
SZH:90,9 CK:33,8 SÓ:1,41

EBÉD C

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vöröslencse dhal makhani (4)
Párolt rizs fél adag
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,9,12

EN:502
ZS:12,9 TZS:5,1 FH:17,1
SZH:62,8 CK:13,1 SÓ:0,78

Gyümölcsleves (1,7,12)
Vegetáriánus bolognai ragu (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórát (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:726
ZS:20,4 TZS:6,8 FH:39,3
SZH:90,8 CK:33,6 SÓ:1,02

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:645
ZS:28,1 TZS:11,7 FH:22,4
SZH:66,3 CK:4,4 SÓ:1,28

Tarhonyaleves (1,12)
Rántott karfiol (1)
Párolt rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:836
ZS:34 TZS:7 FH:17,2
SZH:112,2 CK:10,5 SÓ:2,22

Paradisomleves (1,3,9)
Főtt tojás (3)
Finomfőzelék (1,7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:455
ZS:9,9 TZS:2,6 FH:18,5
SZH:65,9 CK:38 SÓ:0,58

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2026.06.15.–2026.06.19.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Csokoládés gombóc (1,3,7)
Porcukor szórat
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:872
ZS:15,7 TZS:2,2 FH:27,9
SZH:145,5 CK:22,7 SÓ:1,83

Almalé 100%-os
Rakott burgonya (3,6,7,12)
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:662
ZS:25,6 TZS:10,5 FH:18,7
SZH:72,8 CK:27,8 SÓ:2,83

Zöldséglevés eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:564
ZS:7,6 TZS:2,3 FH:22,8
SZH:91,5 CK:30,5 SÓ:1,07

Köménymaglevés (1)
Pírtott kenyérkocka (1)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:668
ZS:25,9 TZS:6,7 FH:24
SZH:79,6 CK:4 SÓ:2,43

Fokhagyma krémlevés (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórat (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:813
ZS:37,3 TZS:13,2 FH:37,8
SZH:76,2 CK:12,8 SÓ:1,34

EBÉD B

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Carbonara szósz (1,7)
Penne tészta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:872
ZS:40 TZS:15,3 FH:34,4
SZH:90,4 CK:9,5 SÓ:2,62

Almalé 100%-os
Bácsi rizseshús
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,10,12

EN:651
ZS:23,5 TZS:6,2 FH:17
SZH:90,7 CK:28,5 SÓ:1,98

Zöldséglevés eperlevéllel (1,3,12)
Reszelt sajt (7)
Tejföl (7)
Fodros metélt (1)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:776
ZS:25,1 TZS:12,3 FH:25,5
SZH:109,5 CK:22,2 SÓ:1,53

Köménymaglevés (1)
Pírtott kenyérkocka (1)
Párolt sertészelet, karajból
Meggymártás (1,7)
Pírtott dara (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:630
ZS:15,7 TZS:2 FH:18,5
SZH:98,8 CK:34,4 SÓ:1,34

Fokhagyma krémlevés (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Sült csirkecomb
Pírtott burgonya (12)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:805
ZS:27,6 TZS:3,6 FH:49,7
SZH:70,6 CK:9,5 SÓ:4,13

EBÉD C

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Tejbedara (1,7)
Fahéjas porcukor
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:533
ZS:14,1 TZS:6,8 FH:21,8
SZH:77,7 CK:37,2 SÓ:0,91

Almalé 100%-os
Currys karfiolpörkölt (1,7,10)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10

EN:523
ZS:11,4 TZS:2,6 FH:10
SZH:92,3 CK:27,7 SÓ:0,5

Zöldséglevés eperlevéllel (1,3,12)
Tikka Masala (7,9)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:434
ZS:8,8 TZS:3,7 FH:9,6
SZH:74,4 CK:20,7 SÓ:0,98

Köménymaglevés (1)
Pírtott kenyérkocka (1)
Rántott brokkoli (1)
Párolt rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10

EN:847
ZS:36,7 TZS:6,8 FH:17,6
SZH:107,6 CK:9,8 SÓ:2,04

Fokhagyma krémlevés (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Gombapaprikás (1,7)
Bulgur (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:577
ZS:20,5 TZS:6,7 FH:15,7
SZH:72,4 CK:3,9 SÓ:1,3

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÜS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2026.06.22.–2026.06.26.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

NYÁRI SZÜNET

NYÁRI SZÜNET

NYÁRI SZÜNET

NYÁRI SZÜNET

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD C

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. **Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HŰS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Bakony Gaszt

Általános Iskola Felső Tagozat

2026.06.29.–2026.07.03.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

NYÁRI SZÜNET

NYÁRI SZÜNET

NYÁRI SZÜNET

NYÁRI SZÜNET

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD C

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. **Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HŰS-
MENTES EBÉDRŐL!**

