

Körmend

Körmend Óvoda

2026. 06. 01.–2026. 06. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:186
ZS:1,8 TZS:0,8 FH:5,9
SZH:34,9 CK:8,4 SÓ:0,9

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:195
ZS:2,6 TZS:1,5 FH:8
SZH:34,1 CK:9 SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3

EN:209
ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6
SZH:33,1 CK:7,8 SÓ:0,84

Tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:303
ZS:6,7 TZS:3,7 FH:12,1
SZH:48,2 CK:19,7 SÓ:0,27

Tej (7)
Méz
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:297
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:51,4 CK:26,2 SÓ:0,98

EBÉD

Eperkrémleves (1,7,12)
Mexikói sertésragu
Bulgur (1)

Allergének:
1,7,12

EN:526
ZS:17,4 TZS:4,5 FH:16,8
SZH:68,4 CK:23,9 SÓ:0,35

Reszelt tésztaleves (1,3,9,12)
Hüsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:504
ZS:16,2 TZS:3,8 FH:16,4
SZH:68,9 CK:21,3 SÓ:1,55

Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Mákos metélt (1)
Alma

Allergének:
1,3,9

EN:495
ZS:16,3 TZS:2,3 FH:18,2
SZH:71,2 CK:22 SÓ:0,91

Zöldségleves fridattoval (1,3,7,9,12)
Sajtos zöldségvagdalt (1,3,7)
Burgonyapüré (7,12)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:341
ZS:10,3 TZS:3,4 FH:10,9
SZH:46,8 CK:2,6 SÓ:0,94

Pikáns karfiolkremleves (1,7,12)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Párolt rizs
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1,7,12

EN:488
ZS:15 TZS:2,8 FH:18,6
SZH:68,6 CK:9,1 SÓ:1,53

UZSONNA

Kenőmájás
Kifli (1,7)
Sárgarépa korong

Allergének:
1,7

EN:199
ZS:5,7 TZS:2 FH:7,1
SZH:28,9 CK:1,6 SÓ:0,9

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:213
ZS:5,9 TZS:1,9 FH:6,9
SZH:31 CK:1 SÓ:1,13

Paprikás szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:216
ZS:6,8 TZS:2,3 FH:6,8
SZH:30,2 CK:0,8 SÓ:1,07

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kápia paprika

Allergének:
1,7

EN:224
ZS:7,9 TZS:4,6 FH:9,1
SZH:27,5 CK:0,7 SÓ:1

Medvehagymás pogácsa (1,3,7)
Alma

Allergének:
1,3,7

EN:309
ZS:12,1 TZS:3,3 FH:7,9
SZH:40,7 CK:9,4 SÓ:0,48

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.

Körmend

Körmend Óvoda

2026. 06. 08.–2026. 06. 12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:288
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:47,6 CK:21,8 SÓ:0,98

Gyümölcsstea
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Natúr szendvicsskrém (7)

Allergének:
1,7

EN:188
ZS:3,3 TZS:1,6 FH:4,1
SZH:33,6 CK:8,1 SÓ:0,82

Tej (7)
Kakaós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:298
ZS:8,6 TZS:4,6 FH:12,7
SZH:41,2 CK:15,9 SÓ:0,27

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:186
ZS:3,6 TZS:2,2 FH:4,4
SZH:33,5 CK:8,6 SÓ:0,79

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:250
ZS:8 TZS:4,6 FH:9
SZH:33,8 CK:7,8 SÓ:1,1

EBÉD

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:416
ZS:16 TZS:3,9 FH:14,7
SZH:52,5 CK:7,8 SÓ:0,71

Csontleves (1,3,9)
Pincepörkölt (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:448
ZS:15 TZS:3,7 FH:17,8
SZH:55,7 CK:3,7 SÓ:2,29

Citromos kerti leves (1,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1,7,9,12

EN:391
ZS:11,8 TZS:2 FH:9,7
SZH:58,7 CK:10,8 SÓ:0,8

Tarhonyaleves (1,12)
Krinolin (6)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,6,7,12

EN:415
ZS:17,9 TZS:3,5 FH:16,9
SZH:42,8 CK:4 SÓ:2,12

Sárgaborsó krémleves (1)
Leves gyöngy (1,3,7)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Uborkasaláta

Allergének:
1,3,4,7

EN:540
ZS:15,5 TZS:2,4 FH:21,7
SZH:69,7 CK:5 SÓ:1,55

UZSONNA

Soproni felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Kápia paprika

Allergének:
1

EN:218
ZS:6,2 TZS:2,2 FH:7,1
SZH:31,4 CK:1,3 SÓ:1,17

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,6
SZH:30,8 CK:1,1 SÓ:1,27

Teavaj (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Gyümölcssaláta

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,9 TZS:4,2 FH:4,3
SZH:29,1 CK:4,5 SÓ:0,63

Magos rúd (1,3,7)
Alma

Allergének:
1,3,7

EN:293
ZS:10,9 TZS:1,8 FH:8
SZH:40,7 CK:9,6 SÓ:0,52

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1 TZS:0,8 FH:7,8
SZH:46,5 CK:19,9 SÓ:0,63

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Körmend

Körmend Óvoda

2026. 06. 15.–2026. 06. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Gyümölcs tea
Paradicsommártás melegszendvicshoz
Reszelt sajt (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Gyümölcs tea
Mediterrán tonhalkrém (4,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Gyümölcs tea
Főtt virsli
Ketchup
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Vaníliás tejberizs (7)

Allergének:
1,6,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,4,7,10,12

Allergének:
1

Allergének:
7

EN:240
ZS:3,9
SZH:41

TZS:2,1
FH:9,7
SÓ:0,52
CK:21

EN:279
ZS:9,2
SZH:37,1

TZS:4,3
FH:9,7
SÓ:1,05
CK:11,5

EN:193
ZS:2,7
SZH:33,6

TZS:1
FH:6,7
SÓ:0,88
CK:8,3

EN:331
ZS:14,5
SZH:37,2

TZS:5,8
FH:11,2
SÓ:2,18
CK:9,3

EN:172
ZS:2,6
SZH:31,7

TZS:1,6
FH:5,7
SÓ:0,33
CK:11,6

EBÉD

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Lencsefőzelék (1,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Csokoládés gombóc (1,3,7)
Porcukor szórát

Paradicsomleves (1,3,9)
Rakott burgonya (3,6,7,12)
Káposztasaláta

Köménymagleves (1)
Leves gyöngy (1,3,7)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Sárgarépa kocka
Bolognai sertésragu (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,3,7,10,12

Allergének:
1,3,7,9,12

Allergének:
1,3,6,7,9,12

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1,7,9,12

EN:483
ZS:16,1
SZH:53,8

TZS:4,5
FH:22,8
SÓ:1,63
CK:6,3

EN:613
ZS:14,5
SZH:96,6

TZS:2,7
FH:18,8
SÓ:1,42
CK:17,9

EN:553
ZS:22,8
SZH:59,2

TZS:8,2
FH:15,2
SÓ:1,35
CK:23,2

EN:489
ZS:21,4
SZH:54,6

TZS:5,7
FH:16,1
SÓ:1,51
CK:2,8

EN:571
ZS:25,6
SZH:54,2

TZS:8,9
FH:27,4
SÓ:1,07
CK:9,1

UZSONNA

Vajkrém (7)
Kifli (1,7)
Kigyóuborka

Csemege szalámi
Margarin
Kifli (1,7)
Zöldpaprika

Pulykasonka
Margarin
Zsemle (1)
Póréhagyma

Piskóta kocka (1,3)
Gyümölcssaláta

Pizzás csiga (1,3,7)
Alma

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1,3

Allergének:
1,3,7

EN:169
ZS:3,9
SZH:27,5

TZS:2,2
FH:5,2
SÓ:0,67
CK:1,5

EN:206
ZS:7,3
SZH:27,7

TZS:2,5
FH:6,5
SÓ:1
CK:1,6

EN:186
ZS:2,8
SZH:30,7

TZS:0,7
FH:7,6
SÓ:1,27
CK:0,6

EN:258
ZS:5,6
SZH:42,8

TZS:1
FH:8,6
SÓ:0,28
CK:24,2

EN:288
ZS:8,4
SZH:42,6

TZS:2,8
FH:9
SÓ:0,31
CK:10,4

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországi
szakmai ajánlásával jött létre.

Körmend

Körmend Óvoda

2026. 06. 22.–2026. 06. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcs tea
Natúr szendvicsskrém (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,3 TZS:1,6 FH:4,1
SZH:33,6 CK:8,3 SÓ:0,77

Tej (7)
Méz
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:292
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:51,4 CK:26,4 SÓ:0,93

Tej (7)
Mákos kevert (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:364
ZS:15,7 TZS:5 FH:13,8
SZH:41,7 CK:26 SÓ:0,26

Gyümölcs tea
Főtt tojás (3)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3

EN:204
ZS:4,5 TZS:1,4 FH:5,9
SZH:33,1 CK:8 SÓ:0,79

Gyümölcs tea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:195
ZS:2,6 TZS:1,5 FH:8
SZH:34,1 CK:9 SÓ:0,73

EBÉD

Zöldborsó leves (1,3,9,12)
Aranygaluska (1,3,7)
Vaníliás öntet (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:614
ZS:16,5 TZS:3,9 FH:16,5
SZH:97,6 CK:35,6 SÓ:0,68

Csontleves (1,3,9)
Paradisomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9

EN:435
ZS:19,9 TZS:5,4 FH:20,3
SZH:40,7 CK:12,9 SÓ:1,27

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Lecsós virsli (1)
Tarhonya (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:513
ZS:24,2 TZS:8,7 FH:16,9
SZH:55,2 CK:7 SÓ:2,19

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Svéd sárgaborsó főzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:444
ZS:11,1 TZS:2,4 FH:20,8
SZH:57,6 CK:1,6 SÓ:1,63

Őszibarack krémleves (1,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Petrezselymes rizs
Uborkasaláta

Allergének:
1,4,12

EN:510
ZS:12,7 TZS:1,6 FH:14,5
SZH:83,6 CK:24,5 SÓ:1,28

UZSONNA

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:220
ZS:7,9 TZS:4,6 FH:9,1
SZH:26,9 CK:0,4 SÓ:1

Baromfi párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kápia paprika

Allergének:
1

EN:190
ZS:5,3 TZS:1,5 FH:6,5
SZH:27,8 CK:0,8 SÓ:1,1

Füstölt sajtos brokkolikrém (7)
Alma
Teljes kiőrlésű kifli (1)

Allergének:
1,7

EN:171
ZS:2,5 TZS:1,3 FH:6,6
SZH:28,6 CK:7,5 SÓ:0,85

Kefir (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:223
ZS:5,4 TZS:3,4 FH:8,9
SZH:33,1 CK:7,4 SÓ:0,68

Burgonyás pogácsa (1,3,7,12)
Alma

Allergének:
1,3,7,12

EN:204
ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,1
SZH:36,4 CK:8,5 SÓ:0,13

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Körmend

Körmend Óvoda

2026. 06. 29.–2026. 07. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Zabkása (1,7)

Kakaós tej (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kifli (1)

Tej (7)
Sajtkrém (7)
Félbarna kenyér (1)

Gyümölcsstea
Vegetáriánus langalló (1,7)

Gyümölcsstea
Főtt virsli
Mustár (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,10

EN:237
ZS:4,1
SZH:38

TZS:1,3
FH:8,1
SÓ:0,3
CK:19,8

EN:280
ZS:6
SZH:42

TZS:2,7
FH:9,9
SÓ:0,95
CK:21,4

EN:241
ZS:4,8
SZH:36,9

TZS:2,8
FH:12,5
SÓ:1,05
CK:10,6

EN:307
ZS:11,3
SZH:39,9

TZS:6,6
FH:10,4
SÓ:0,43
CK:10,4

EN:330
ZS:15,4
SZH:34,7

TZS:5,8
FH:11,3
SÓ:2,29
CK:8,3

EBÉD

Édes gyökekrémleves (1,7,9,12)
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Rakott kelkáposzta (1,7)

Gulyásleves (1,3,9,12)
Rizsfelfújt (1,3,7)
Eperöntet (12)

Köménymaglevés (1)
Leves gyöngy (1,3,7)
Főtt tojás (3)
Sóskamártás (7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gesztenyerúd

Magyar gombaleves (1,3,12)
Kukorica morzsás csirkemell csik (1)
Rizibizi
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,9,12

Allergének:
1,3,7,9,12

Allergének:
1,3,7,9,12

Allergének:
1,3,7,12

Allergének:
1,3,10,12

EN:435
ZS:12,5
SZH:58,8

TZS:2,9
FH:17,5
SÓ:0,94
CK:4

EN:346
ZS:19,6
SZH:29,3

TZS:5,8
FH:14,2
SÓ:0,68
CK:5,1

EN:411
ZS:11
SZH:65,6

TZS:4,3
FH:11,4
SÓ:0,37
CK:26

EN:499
ZS:16,3
SZH:68,1

TZS:6,1
FH:13,4
SÓ:0,86
CK:20,7

EN:433
ZS:13,4
SZH:55,8

TZS:1,8
FH:20,1
SÓ:2,38
CK:2,5

UZSONNA

Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Zöldpaprika

Gyümölcssaláta
Foszlós kalács (1,3,7)

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Vasi tekercs (1,3,7)
Alma

Piros gyümölcsös joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1,7

EN:177
ZS:3,4
SZH:27,9

TZS:1
FH:7,1
SÓ:1,12
CK:0,8

EN:250
ZS:3,7
SZH:47,1

TZS:1,7
FH:6,1
SÓ:0,1
CK:14,5

EN:194
ZS:5,9
SZH:27,3

TZS:2,1
FH:6,7
SÓ:1
CK:0,4

EN:232
ZS:8,7
SZH:31,4

TZS:3
FH:6,1
SÓ:0,31
CK:8,4

EN:246
ZS:2,5
SZH:44

TZS:0,8
FH:8,5
SÓ:0,65
CK:16,1

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.