



ÉTLAP

Bakony Gaszt

Felnőtt

2026.08.31.–2026.09.04.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított tökmag
Pincepörkölt (12)
Csalamádé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:776

ZS:33,6

TZS:8,1

FH:34,5

SZH:73,1

CK:4,9

SÓ:2,69

Bableves (1,3,9)
Bolognai spagetti (bio tészta) (1,9)
Sajt szórát (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1062

ZS:41,8

TZS:13,1

FH:47,1

SZH:119,6

CK:11,8

SÓ:1,28

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Túrótöltelkes gombóc (1,7)
Vaníliás tejfő (7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:1054

ZS:29,1

TZS:10,4

FH:25,4

SZH:167,1

CK:36,1

SÓ:2,21

Tojásleves (1,3)
Rántott karfiol (1,3)
Pritaminos rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10

EN:1110

ZS:46,1

TZS:8,8

FH:26

SZH:142,4

CK:14,7

SÓ:1,95

Almalé 100%-os
Zöldséges kölesfelfújt (3,7)
Sajtmártás (7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:549

ZS:15,8

TZS:6,4

FH:19

SZH:78,6

CK:31,4

SÓ:1,02

EBÉD B

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított tökmag
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,6,7,12

EN:903

ZS:30,6

TZS:5,3

FH:39,1

SZH:109

CK:19,3

SÓ:2,68

Bableves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Burgonyapüré (7,12)
Színes vegyessaláta (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,7,9,12

EN:917

ZS:24,1

TZS:4,4

FH:36,9

SZH:128,4

CK:15,4

SÓ:2,46

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Gombapaprikás (1,7)
Orsó tészta (bio tészta) (1)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:852

ZS:28,9

TZS:8,4

FH:23,1

SZH:118,4

CK:15,4

SÓ:1,03

Tojásleves (1,3)
Nátrú sertésszelet karajból
Paradicsomos káposztafőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3

EN:578

ZS:27,3

TZS:2,2

FH:23,9

SZH:48,9

CK:23,2

SÓ:1,94

Almalé 100%-os
Reszelt csirkemáj
Tört burgonya (12)
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,10,12

EN:627

ZS:12

TZS:4,6

FH:33,6

SZH:88,9

CK:27,6

SÓ:2,72

EBÉD C

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított tökmag
Vegetáriánus rakott sárgarépa (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:739

ZS:33

TZS:8,2

FH:39,7

SZH:64,9

CK:6,2

SÓ:1,3

Bableves (1,3,9)
Mediterrán zöldséges bulgur (1,9)
Sajt szórát (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:902

ZS:25,8

TZS:7,7

FH:33,7

SZH:118,2

CK:11

SÓ:1,21

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Tejbedara (1,7)
Kakaós szórát
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:640

ZS:18,9

TZS:9,4

FH:17,9

SZH:95,5

CK:50,5

SÓ:1,01

Tojásleves (1,3)
Hentes sertéstokány (1,10,12)
Tarhonya (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,10,12

EN:741

ZS:33

TZS:7,9

FH:29

SZH:79,8

CK:7

SÓ:1,72

Almalé 100%-os
Sajtos csirkeragu (1,7)
Petrezselymes rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:746

ZS:18,7

TZS:3,7

FH:30,9

SZH:106,1

CK:26

SÓ:2,18

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Bakony Gaszt

Felnőtt

2026.09.07.–2026.09.11.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:606

ZS:17,3

SZH:74,2

TZS:5,8

CK:18

FH:30,5

SÓ:1,17

Csirkebecsinált leves (1,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:760

ZS:21,4

SZH:106

TZS:3,4

CK:16,1

FH:27,5

SÓ:1,93

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1085

ZS:42,2

SZH:124

TZS:12,7

CK:11,6

FH:31,4

SÓ:3,98

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Tejszínes zöldséges harcsaragu (1,4,7,9,12)
Bulgur (1)
Szőlő
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,7,9,12

EN:717

ZS:18,7

SZH:99,5

TZS:4,3

CK:21,8

FH:25

SÓ:0,92

Paradicsomleves (1,3,9)
Natúr sertésszelet karajból
Pecsényelé (1,12)
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:962

ZS:34,2

SZH:125,4

TZS:4,4

CK:30,5

FH:29,9

SÓ:2,56

EBÉD B

Tarhonyaleves (1,12)
Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:704

ZS:30,1

SZH:76

TZS:14,8

CK:6,2

FH:22,8

SÓ:1,78

Csirkebecsinált leves (1,7,9,12)
Gyümölcsrizs (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:518

ZS:12,2

SZH:76,5

TZS:5,3

CK:33,4

FH:20,9

SÓ:1,24

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Vegetáriánus bolognai teljes kiőrlésű spagettivel (1,9)
Sajt szórat (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1028

ZS:31,8

SZH:102,1

TZS:10,1

CK:15,6

FH:58,6

SÓ:1,69

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Sertés fasírtgolyó
Kelkáposztafőzelék (1,12)
Szőlő
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,12

EN:562

ZS:16,6

SZH:59,8

TZS:3,9

CK:20,2

FH:27,4

SÓ:2,45

Paradicsomleves (1,3,9)
Csirkemell nuggets (1,9)
Petrezselymes burgonya (12)
Coleslaw (3,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:879

ZS:29

SZH:119,5

TZS:3,8

CK:34,2

FH:27,2

SÓ:2,62

EBÉD C

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkés paella
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,10,12

EN:793

ZS:25,7

SZH:97,9

TZS:5,7

CK:9,7

FH:33,6

SÓ:4,05

Csirkebecsinált leves (1,7,9,12)
Mákos guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:1014

ZS:29,8

SZH:144,7

TZS:10,8

CK:67,6

FH:35,8

SÓ:2,65

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Reszelt sajt (7)
Tejföl (7)
Spagetti (bio tésztával) (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:948

ZS:36,6

SZH:95,4

TZS:17

CK:4,4

FH:39,7

SÓ:1,67

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Zöldséges rakott palacsinta (1,3,7)
Szőlő
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:560

ZS:14,5

SZH:71,6

TZS:4

CK:26,4

FH:30,8

SÓ:1,31

Paradicsomleves (1,3,9)
Sajtkrémes zöldségragu (1,7)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:775

ZS:21,6

SZH:125,2

TZS:4,8

CK:32

FH:17,8

SÓ:1,01

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Bakony Gaszt

Felnőtt

2026.09.14.–2026.09.18.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pirított napraforgómag
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Kovászos uborka (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:870

ZS:34,2

TZS:4,4

FH:38,3

SZH:95,6

CK:9

SÓ:3,13

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Dino szelet (1)
Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:635

ZS:21,4

TZS:3,7

FH:28,5

SZH:76,6

CK:4

SÓ:2,31

Sertésraguleves (1,3,9)
Dejós morzsás nudli (1)
Vaniliás öntet (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1021

ZS:23,9

TZS:5,7

FH:29,2

SZH:139,9

CK:33,7

SÓ:2,86

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Vegetáriánus chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:488

ZS:7,4

TZS:0,9

FH:29,8

SZH:73,6

CK:9,3

SÓ:1,13

Karamellás körteleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Rizibizi
Káposztasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,4,7,12

EN:912

ZS:20,7

TZS:3,6

FH:30,4

SZH:146

CK:52,2

SÓ:2,37

EBÉD B

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pirított napraforgómag
Muszaka borsófehérjével (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:736

ZS:27,9

TZS:6,5

FH:38

SZH:73,1

CK:12

SÓ:0,88

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Édes málé (1,3,7)
Szilva extra dzsem
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1000

ZS:47,3

TZS:5,9

FH:14,3

SZH:130,6

CK:64,9

SÓ:1,13

Sertésraguleves (1,3,9)
Káposztás tészta (1)
Szilva extra dzsem
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9

EN:697

ZS:18,6

TZS:3,6

FH:23,3

SZH:105,6

CK:29,7

SÓ:0,67

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Tejberizs (7)
Kakaós szórat
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:596

ZS:12,5

TZS:6,5

FH:16,4

SZH:102,3

CK:43,1

SÓ:0,88

Karamellás körteleves (1,7,12)
Budapest sertésragu (1)
Tört burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:687

ZS:16,3

TZS:6,4

FH:23,3

SZH:103,7

CK:38,2

SÓ:1,11

EBÉD C

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pirított napraforgómag
Óvári sertésszelet (7)
Zöldséges bulgur (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:1049

ZS:49,4

TZS:10,8

FH:48,3

SZH:83,4

CK:5,7

SÓ:3,49

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Párolt sertésszelet, karajból
Meggymártás (1,7)
Pirított dara (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:774

ZS:19,5

TZS:2

FH:28,8

SZH:112,6

CK:35,1

SÓ:2,38

Sertésraguleves (1,3,9)
Porvence-i zöldségragu (7,9)
Kuszkus (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:687

ZS:22,1

TZS:4

FH:24,4

SZH:94,6

CK:9,2

SÓ:0,7

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Sajtos brokkoligolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:960

ZS:39,5

TZS:8,6

FH:19

SZH:127,6

CK:12,1

SÓ:2,78

Karamellás körteleves (1,7,12)
Lencse bolognai (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:843

ZS:15,9

TZS:3,3

FH:30,8

SZH:136

CK:51,5

SÓ:0,83

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Bakony Gaszt

Felnőtt

2026.09.21.–2026.09.25.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Eperkrémleves (1,7,12)
Borsos sertéstokány (1)
Bulgur (1)
Uborkasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:894
ZS:27,8 TZS:8,1 FH:25,1
SZH:124,4 CK:46,9 SÓ:1,22

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsgombóc (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:689
ZS:24,2 TZS:6 FH:26,1
SZH:85,5 CK:27,4 SÓ:1,63

Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Mákos metélt (1)
Szilva
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9

EN:859
ZS:27,5 TZS:3,9 FH:31,6
SZH:125,2 CK:37,5 SÓ:1,73

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Panírozott zöldséggolyó (1,3,7)
Burgonyapüré (7,12)
Színes vegyessaláta (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:747
ZS:18,2 TZS:4,3 FH:21,6
SZH:110,8 CK:14,8 SÓ:2,76

Almalé 100%-os
Leccsós harcsaragu (1,4)
Galuska (1,3)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4

EN:723
ZS:16,3 TZS:4 FH:28,2
SZH:112,3 CK:28,5 SÓ:1,72

EBÉD B

Eperkrémleves (1,7,12)
Babragu
Bulgur (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:710
ZS:8,7 TZS:1,4 FH:21,9
SZH:128,9 CK:46,6 SÓ:0,56

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Édes-savanyú csirkemell (6,12)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,6,9,12

EN:729
ZS:17,5 TZS:1,9 FH:27,8
SZH:107,9 CK:18,5 SÓ:2,67

Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Tejbedara (1,7)
Kakaós szórát
Szilva
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:672
ZS:20,7 TZS:8,4 FH:28,1
SZH:97 CK:34,5 SÓ:2,27

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Amerikai sajtos tészta (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:682
ZS:26 TZS:10,1 FH:24,5
SZH:83,9 CK:12,8 SÓ:2,19

Almalé 100%-os
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:923
ZS:29,9 TZS:4,3 FH:31,7
SZH:129,8 CK:30,7 SÓ:3,31

EBÉD C

Eperkrémleves (1,7,12)
Olasz rakott tészta (1,7,9)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:772
ZS:23 TZS:9,2 FH:30,4
SZH:108,6 CK:47,8 SÓ:0,84

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Túrós cicinka (1,3,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:691
ZS:17,9 TZS:7,5 FH:28,7
SZH:84 CK:27,8 SÓ:1,9

Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Palacsintás zöldséglepeny (1,3,7)
Szilva
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:537
ZS:22,9 TZS:6,4 FH:32,3
SZH:52 CK:19,9 SÓ:2,3

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Sajtos tejszínes brokkoli (1,7,9)
Bulgur (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:628
ZS:17,6 TZS:4,1 FH:19,4
SZH:86,1 CK:4 SÓ:1,43

Almalé 100%-os
Francia leccsó
Petrezselymes rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:597
ZS:12,5 TZS:1,8 FH:11,1
SZH:107,3 CK:28,9 SÓ:0,86

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**



Bakony Gaszt

Felnőtt

2026.09.28.–2026.10.02.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

EBÉD A

Tarhonyaleves (1,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:821
ZS:18,3 TZS:3 FH:27,2
SZH:128,5 CK:17,1 SÓ:1,82

Gyümölcsleves (1,7,12)
Ázsiai zöldséges tészta (1,6,12)
Sajt szórát (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,6,7,12

EN:628
ZS:12,8 TZS:6,8 FH:24,5
SZH:99,3 CK:44,5 SÓ:2,49

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:826
ZS:34,4 TZS:14,1 FH:29,8
SZH:86,7 CK:5,3 SÓ:1,69

Kukorica galuska leves (3,9)
Panírozott hagymakarikák (1)
Sárgarépás rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10

EN:1143
ZS:51,9 TZS:9,1 FH:19,3
SZH:141,4 CK:16,4 SÓ:3,26

Paradisomleves (1,3,9)
Kolbászos aprópecsenye (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:796
ZS:24,5 TZS:6,1 FH:22,7
SZH:108,3 CK:38,5 SÓ:1,64

EBÉD B

Tarhonyaleves (1,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:862
ZS:27,9 TZS:7,6 FH:27,5
SZH:120,9 CK:17,5 SÓ:1,5

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:742
ZS:26,4 TZS:10,7 FH:20,1
SZH:100,1 CK:44,2 SÓ:4,22

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Kukoricás rizs
Tartármártás (3,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,10

EN:1018
ZS:41,2 TZS:10,8 FH:29,1
SZH:124,8 CK:12 SÓ:4,32

Kukorica galuska leves (3,9)
Sertésbrassói (12)
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:853
ZS:35,7 TZS:9,4 FH:24,7
SZH:98,7 CK:7,5 SÓ:2,96

Paradisomleves (1,3,9)
Főtt tojás (3)
Finomfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:626
ZS:17,9 TZS:4,5 FH:26,8
SZH:78,2 CK:42,4 SÓ:0,85

EBÉD C

Tarhonyaleves (1,12)
Vöröslencse dhal makhani (4)
Párolt rizs fél adag
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,4,12

EN:700
ZS:16,8 TZS:6,9 FH:21,9
SZH:94,6 CK:8,4 SÓ:1,22

Gyümölcsleves (1,7,12)
Rakott zöldbab (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:702
ZS:30,3 TZS:9,5 FH:24,1
SZH:82 CK:40,2 SÓ:0,52

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Túrós metélt (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7

EN:886
ZS:27 TZS:8,1 FH:35,3
SZH:120,2 CK:21,7 SÓ:0,94

Kukorica galuska leves (3,9)
Csirkepörkölt (1)
Tökfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:513
ZS:19,8 TZS:3,4 FH:23,4
SZH:54,2 CK:14,9 SÓ:2,22

Paradisomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,9

EN:911
ZS:24,5 TZS:2,6 FH:29,4
SZH:131,7 CK:40,7 SÓ:2,4

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
**TUDJ MEG TÖBBET
A HETI EGY HÚS-
MENTES EBÉDRŐL!**

